

Dringend nood aan hulp?

Bel de Zelfmoordlijn: **1813**
of chat: **www.zelfmoord1813.be**

Bel Tele-Onthaal: **106**
of chat: **www.tele-onthaal.be**

Ambulance of politie: **112**

Antigifcentrum: **070 245 245**

Hulp op een rijtje



VLESP | Vlaams
Expertisecentrum
Suicidepreventie

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord 

Persoonlijke hulp

Huisarts:

Wachtdienst huisartsen:

Huidige hulpverlener:

Persoonlijke vertrouwensfigu(u)r(en):

.....

.....

Specifieke hulpverlening

Psychologische ondersteuning
op afspraak (CGG/CAW):

Hulpverlening met
mogelijkheid tot opname: