

WERK JE IN DE ZORG? LAAT JE DEZE HERFST VACCINEREN TEGEN COVID EN GRIEP

Heb je veel contact met kwetsbare personen, voor wie griep en covid gevaarlijk kunnen zijn? Laat je deze herfst vaccineren tegen zowel covid als griep.

- **BESCHERM JEZELF:** gezonde mensen genezen meestal vanzelf van griep en covid. Toch kan je er heel ziek van worden. Covid- en griepvaccins beschermen tegen zware ziekte.
- **BESCHERM JE PATIËNTEN:** de mensen voor wie je zorg draagt, zijn vaak kwetsbaarder voor griep en covid. Door je te vaccineren, verminder je de kans dat je hen besmet en heel ziek maakt.* Alle medewerkers die in contact komen met de patiënten, laten zich best vaccineren.
- **BESCHERM JE FAMILIE, COLLEGA'S EN NAASTEN:** door je te vaccineren, bescherm je ook je eigen omgeving.*

*Voor griepvaccinatie is duidelijk aangetoond dat vaccinatie het risico verkleint dat je andere personen besmet. Bij covidvaccinatie zagen we in het verleden dat de bescherming tegen infectie en overdracht snel afneemt. Niettemin is ook covidvaccinatie aanbevolen om het risico op overdracht naar de meest kwetsbare patiënten zo klein mogelijk te houden.

ANDERE VOORZORGS- MAATREGELEN

Naast vaccinatie zijn er nog een paar goede gewoontes om te vermijden dat jij, je patiënten of andere personen besmet raken met luchtwegaandoeningen.



WAS REGELMATIG JE HANDEN
met water en zeep.



VENTILEER plaatsen waar je
met veel mensen samen bent.



HOESTEN EN NIEZEN? Gebruik een
papieren zakdoek en werp die weg.
Geen zakdoek? Nies in je elleboog.



ZIEK? BLIJF DAN THUIS. Draag een
mondmasker als je dan toch op
het openbaar vervoer of op drukke
plaatsen komt.



MEER INFORMATIE?

Alles over vaccinatie tegen covid en griep lees je op laatjevaccineren.be.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



V.U. Karine Moykens, secretaris-generaal Departement Zorg, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel

**VIRUSSEN ZIJN OOK DEZE
WINTER MEE AAN HET WERK**

Werk je in de zorg? Bescherm jezelf en
anderen, laat je vaccineren tegen covid
en griep.

DEPARTEMENT
ZORG

laatjevaccineren.be

Voor wie is vaccinatie nog belangrijk?

Met covid- en griepvaccinatie willen we **vermijden dat mensen zwaar ziek worden**. En dat de zorgsector overbelast geraakt in het drukke najaar waarin vele luchtweginfecties de ronde doen. Vaccinatie is daarom aanbevolen aan:

GRIEP- ÉN COVIDVACCINATIE

- personen van 65 jaar en ouder
- personen die langdurig verblijven in een zorgvoorziening, bijvoorbeeld in een woonzorgcentrum
- personen met bepaalde onderliggende gezondheidsproblemen zoals long- of hartaandoeningen (het overzicht staat op laatjevaccineren.be)
- alle personen met een immuunstoornis en ook hun gezinsleden
- zwangere vrouwen
- alle personen die in de zorgsector werken, in en buiten zorginstellingen
- personen met obesitas

GRIEPVACCINATIE

- personen die samenwonen met kinderen jonger dan 6 maanden indien de moeder niet gevaccineerd is tijdens de zwangerschap
- gezinsleden van personen met bepaalde onderliggende gezondheidsproblemen

Laat je vaccineren en spreek kwetsbare personen aan om zich te laten vaccineren.

Wanneer vaccineren?

Het is belangrijk je tijdig te laten vaccineren.

COVIDVACCINATIE

best voor eind oktober

GRIEPVACCINATIE

vanaf midden oktober

Tegen covid en griep zijn er aparte vaccins, maar die **kunnen wel op hetzelfde moment gegeven worden**. De vaccins worden op twee verschillende plaatsen op het lichaam gezet, bijvoorbeeld in elke arm één vaccin.

Waar kan je je laten vaccineren?

- Werk je in een ziekenhuis of zorgvoorziening? De arbeidsgeneeskundige dienst van je voorziening zal covid- en griepvaccinatie aanbieden.
- Geen vaccinatie via je werk? Maak een afspraak bij je arts of apotheek voor vaccinatie tegen covid en griep.

Al eerder gevaccineerd?

Covid- en griepvaccins beschermen zeer goed tegen ernstig ziek worden, maar de **bescherming vermindert** na een aantal maanden. Daarom kun je je het best opnieuw laten vaccineren in de herfst, voor er meer besmettingen met die ziektes de ronde doen.

Al besmet geweest met griep of covid?

Je immuniteit zal er een boost door gekregen hebben, maar het is niet zeker dat dat voldoende is om je te blijven beschermen. Aan zorgverleners wordt daarom aanbevolen zich dit najaar opnieuw te laten vaccineren.

Misschien was je niet erg ziek bij een eerdere besmetting. Toch kan je bij een latere besmetting ernstiger ziek worden.

Veilige en doeltreffende vaccins

De beschikbare vaccins tegen covid en griep beschermen zeer goed tegen het risico zwaar ziek te worden of opgenomen te moeten worden in het ziekenhuis.

BIJWERKINGEN ZIJN HEEL BEPERKT:

- Klachten als hoofdpijn en koorts zijn zeldzaam, en duren ook maar een paar dagen.
- Soms treedt op de plaats van de prik lokaal wat pijn, roodheid of een lichte zwelling op. Dit gaat na enkele dagen vanzelf over.
- In slechts heel zeldzame gevallen kunnen ernstige bijwerkingen optreden.
- Ook als je griep- en covidvaccinatie op hetzelfde moment krijgt, zijn bijwerkingen bijna altijd mild. Je kan wel wat meer koorts of spierpijn hebben dan als je de vaccins apart krijgt.

