

بعد از برنامه ریزی کردن اساسی واکسیناسیون چه رخ میدهد؟

وقتی که شما سفر تعطیلی میکنید

پیش از رفتن به خارج از کشور معمولاً واکسین های اضافی نیز لازم میباشد، بطور بسیار مشخص برای امراضیکه اینجا رخ نمیدهند (مثلاً محرقه) و یا به ندرت واقع میشوند (مثلاً زردی سیاه یا هپاتیت A). در ضمن، این وقت خوب برای بررسی کردن است که گویا شما در مقابل امراضیکه در مقابلش قبلاً واکسین شده بودید هنوز هم محفوظ هستید. شما معلومات بیشتر را از صفحه انترنیتی زیر دریافت کرده میتوانید: www.reisgeneeskunde.be

برای کار کردن

برای بعضی از وظایف واکسین های اضافی لازم میباشد (مثلاً برای کسانیکه در سکتور حفظ الصحة یا تدای و درمان کار میکنند واکسین در مقابل هپاتیت B).

اگر شما ۶۵ ساله یا بزرگتر هستید

برای کسانیکه ۶۵ ساله یا بزرگتر باشند، واکسین های اضافی مختلف توصیه میشوند، چون امراض معین میتوانند عواقب وخیمی را برای بزرگسالان داشته باشند، مثلاً آنفلوینزا یا زکام وبائی و امراض پنموکوکی (امراض گوش گلو و بینی توسط باکتری ها)

اگر شما یا همسرتان میخواهد که باردار (حامله) شود

اگر مادر در حالت بارداری مریضی داشته باشد، بعضی از این امراض میتوانند خیلی خطرناک باشند. به طور مثال، این مهم است که در مقابل امراض سرخکان، گوشک (التهاب گوش) و روبیلا پیش از گرفتن حمل (باردار شدن) واکسین صورت بگیرد. اگر یک خانم در فصل زکام یا ریزش بیشتر از سه ماه باردار (حامله) باشد، گرفتن واکسین ریزش برایش عالی است.

برای خانمهای باردار این توصیه میشود که در جریان هر بارداری در مقابل سیاه سرفه باید واکسین شوند. این واکسین نه تنها از مادر حفاظت میکند، بلکه ابتداءً طفلش را وقتیکه در اولین هفته های زندگی اش هنوز واکسین شده نمی تواند نیز محفوظ نگه میدارد. و فراموش نکنید که حالت واکسیناسیون دیگر اعضای خانواده را نیز بررسی کنید، چون آنها هم طفل را با بیماری مبتلاء کرده میتوانند.

به تاریخ ۲۰۱۸/۰۸ توسط مرکز دیولف -Dirk Dewolf- حمایت و صحبت به نشر رسیده است.

 Vlaanderen
is zorg

واکسیناسیون ها با ارزش اند، حتی برای شما

نشریه عمومی واکسیناسیون برای جوانان و
کسانیکه زیاد جوان نباشند

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID



میخواهید بیشتر بدانید؟

شما میتوانید معلومات بیشتر را در زمینه واکسیناسیون ها و امراضی را که در قبال شان واکسین ها حفاظت میکنند از صفحه انترنیتی زیر دریافت نمائید

www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinaties

www.zorg-en-gezondheid.be

این نشریه از هالندی ترجمه شده است نسخه زبان هالندی از طریق ایمیل vaccins@zorg-en-gezondheid.be درخواست شده میتواند.

چرا این برای شما عالی است که خودتان را واکسین کنید؟

در گذشته های نه چندان دور، بیماری ها مانند سرفه سیاه (پرتوسیس)، دیفتری یا گلون دردی (کرووپ)، سرخکان، گوشک و فلج اطفال (پولیو) در فلندر (Flanders) عام بودند. این بیماری ها بسیار خطرناک هستند و در گذشته باعث مرگ های زیادی شده اند. خوشبختانه که حال اینطور نیست، حالیکه واکسین ها (مصونیت دهنده ها) در صورتیکه تقسیم اوقات توصیه شده برای واکسیناسیون ها درست تعقیب شود، رایگان توزیع میشوند. با امتنان از واکسیناسیون، مرض آبله حتی کاملاً محو شده است و پولیو دیگر در اروپا هیچ واقع نمی شود.

به هر حال، تا وقتیکه بیماری هنوز هم در یک جایی از دنیا واقع میشود، واکسیناسیون یک امر ضروری باقی می ماند. هر آن کسی را که واکسین داده شده در مقابل بیماری محفوظ است. اگر تقریباً تمام افراد واکسی شوند، بعد باکتری و ویروس ها نمی توانند از یک شخص به دیگری سرایت کنند. با همین طریقه ما می توانیم کودکان و اطفال جوان را حفاظت کنیم که تا حال واکسین نشده اند.

این بسیار مهم است که شما خودتان را به صورت درست واکسین کنید، نه تنها برای خودتان، بلکه برای آناییکه در کنار تان زندگی می کنند.



یک واکسین چه میکند؟

یک واکسین ذرات باکتری ها و ویروس های را در خود دارد که در حالات نورمال باعث بیماری میشوند. این ذرات بیخطر ساخته شده اند و شما را بیمار کرده نمی توانند. اینها تضمین میکنند که سیستم دفاعی بدن شما در مقابل امراض آنتی بادی ها را تولید میکند. بعداً اگر شما با باکتری ها و ویروس های واقعی هم در تماس شوید، آنتی بادی ها آنها را محاصره کرده بی ضرر میسازند.

واکسیناسیون در فلندرز (FLANDERS) چگونه صورت می گیرد؟

اولین واکسین در سن فقط ۸ هفته داده میشود. فقط یک تزریق تا در برابر شش بیماری های مختلف حفاظت کند. برای اینکه محافظه مؤثر ایجاد کند، این واکسیناسیون باید چند مرتبه تکرار شود. به تعقیب این اولین سلسله واکسیناسیون ها، شما برای چند وقت در مقابل اکثر بیماری ها محفوظ هستید. بعد از آن، برای بعضی از واکسین ها این لازم است که توسط یک واکسین اضافی دیگر (تقویت کننده) بدن تحریک شود. این محفوظ بودن شما را بطور مؤثر تضمین میکند.

شما تمام واکسین ها را از تقسیم اوقات اساسی واکسیناسیون دریافت کرده می توانید (نزدیک نگاه کنید) تهیه شده رایگان در ویل بیبی کلینیکس از طفل و خانواده (Kind en Gezin) و توسط سکول هلت سرویسز / (School Health Services) همچنان centra voor leerlingenbegeleiding (CLBs). زرفیات توسط داکتران عمومی و متخصصین اطفال رایگان توزیع می گردد، مگر شما باید برای مشاوره پول بپردازید. دولت فلندرز (Flemish government) برای واکسین تقویت کننده در مقابل دیفتری، تیتانوس و سرفه سیاه برای بالغان و در مقابل انفلوینزا برای آنهایکه در تسهیلات پرستاری مسکونی هستند، واکسین ها را رایگان توزیع می کند.

تقسیم اوقات اساسی واکسیناسیون در فلندرز (۲۰۱۳)

سن (عمر)	هفته ۸	هفته ۱۲	هفته ۱۶	ماه ۱۲	ماه ۱۵	۶ سال	۱۰ سال	۱۲ سال	۱۴ سال
پولیو، دیفتری، تیتانوس، سرفه سیاه، هپاتیت B*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
نوموکالسی	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
سرخکان، گوشک و رویلا	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
مینگی کاکسای گروپ C (باکتر بایکته باعث امراض مغزی میشود)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
پولیو، دیفتری، تیتانوس، سرفه سیاه	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HPV** (ویروس برآمگی های پوستی انسانی، فقط دخترها)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
دیفتری، تیتانوس، سرفه سیاه	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Hib: باکتری نوع B انفلوینزا هموقلس می تواند باعث مینجیت شود. ** HPV: ویروس برآمگی های پوستی انسانی می تواند باعث سرطان گردن شود.