

Regionaal Overleg 02/05/2024

Aanwezig: Dorien Van den Bulck, Katrin Stoffels, Dorien Van de Poel, Nancy Snels, Tineke Van den Broeck, Priscilla Van Herck, Myriam Mars, Ria Wilms, Hilde Heylen, Arnout Ruelens, Greet Bloemen, Herman Van Peer, Diète Fockaerts, Ronny Pijpers, Sofie Roofthoofd, Birgit Massagé, Hilde Mattheuwsen, Stephanie Ouderits

Afwezig: Sam Hufkens, Shari Bamps, Brigitte Perremans, Bart Michiels

Inhoud

| | |
|--|---|
| GEZONDHEIDSCIJFERS LOKALE BESTUREN | 1 |
| TABAK EN VAPEN | 2 |
| GEESTELIJKE GEZONDHEID..... | 2 |
| Groepsaanbod geestelijke gezondheid kempen | 2 |
| Warme steden en gemeenten | 3 |
| The Human Link..... | 3 |
| WORKSHOPS | 4 |
| Bijlage: Powerpointpresentatie | 4 |

1

GEZONDHEIDSCIJFERS LOKALE BESTUREN

De gezondheidscijfers zijn aan de aanwezige lokale besturen meegegeven. Ze worden ook nog via mail bezorgd aan elk lokaal bestuur en de IGP-ers.

Hoe ben jij in jouw lokaal bestuur al aan de slag gegaan met gezondheidscijfers?

- Inspiratie voor komende acties/verkiezingen
- Opnemen in de omgevingsanalyse voor de verkiezingen
- Doelgerichte acties
- Als basis om en voorstel naar het MAT (onderbouwing)
- Extra promo BVO
- Info voor memorandum
- Cijfermateriaal voor lokale stuurgroep alcohol en drugs

Hoe kan Logo Kempens jou hierin verder ondersteunen?

- Tips en inspiratiegidsen is oké
- Goede praktijken delen (vergaderingen zoals RO dienen hiervoor)
- Mogelijke acties of initiatieven voorstellen
- Ik heb al veel hulp gehad bij verwerking van de lokale gezondheidsenquête
- Netwerkkansen via Logo is oké

TABAK EN VAPEN

Tabakswetgeving = vanaf 31/12/2024 gaat het eerste deel van de wetgeving van start. Enkele plekken waar veel kinderen komen worden wettelijk rookvrij gemaakt. Aan in- en uitgangen van woonzorgcentra, ziekenhuizen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang, scholen en bibliotheken zal het in een straal van 10m rookvrij worden.

Het zal ook verplicht worden om een identiteitscontrole uit te voeren op klanten die tabakswaaren (ook vapes) willen kopen, wanneer er een vermoeden is dat ze jonger zijn dan 25 jaar. De exacte datum is nog niet gekend.

Vanaf 1/4/2025 is er een uitstalverbod. Het is dan verboden om tabaksproducten in het zicht van klanten te hebben. Ze moeten worden opgeborgen in een gesloten kast zodat klanten hier expliciet naar moeten vragen. Er komt dan ook een verbod op het verkopen in voedingswinkels groter dan 400m².

Er zijn nu nog veel onduidelijkheden. We wachten op de FAQ van de federale overheid waarin meer uitleg zal staan over hoe deze wetgeving in de praktijk zal ingevoerd worden.

Nieuwe campagne voor de Werelddag Zonder Tabak van Generatie Rookvrij.

- Boodschap: Er is geen ruimte om een sigaret of een vape vast te houden.
 - o Zoek een bolletje wol of een elastiekje in de kleuren van Generatie Rookvrij (groen of geel). Bind je wijs- en middelvinger hiermee samen. 🤞 🤞 🤞
 - o Neem een foto van je samengebonden vinger, alleen of in groep.
 - o Deel op vrijdag 31 mei jouw foto op sociale media met de hashtags #samenvoorrookvrij en tag @generatierookvrij in jouw bericht.
 - o Nadien deelt Generatie Rookvrij een aantal van jullie foto's via sociale media en hun nieuwsbrief.
- Beschikbare campagnematerialen: via [deze link](#)
- Logo Kempen en IGP'ers gaan handelaars informeren over de nieuwe wetgeving. ([materiaal](#) voor handelaars)
Volwassen rokers worden geïnformeerd via pakketten bij apothekers en huisartsenwachtzalen (o.a. [folder van de 6 rookstopmethoden](#)). Er komt ook een persmoment in het ziekenhuis van Geel op de Werelddag Zonder Tabak waarbij er de focus ligt op de hele Kempen.

GEESTELIJKE GEZONDHEID

Groepsaanbod geestelijke gezondheid kempen

- Verschillende organisaties bieden een groepsaanbod rond geestelijke gezondheid aan in de Kempen. Logo Kempen heeft dit in samenwerking met verschillende partners gebundeld.
 - Ontdek [hier](#) welke organisaties een groepsaanbod aanbieden:
 - o [Bekijk hier het overzicht voor professionelen](#)
 - o [Bekijk hier het overzicht voor burgers](#)
- ➔ Maak het groepsaanbod mee bekend via de gemeentelijke nieuwsbrief, gemeentelijke magazine, digitale krant, sociale media,....
- ➔ Wil je een groepsaanbod in jouw gemeente aanbieden? Contacteer dan één van de organisaties uit het overzicht.

Warme steden en gemeenten

De cijfers over kinderen en jongeren die kampen met mentale problemen, sociale isolatie, negatieve gedachten of die ongekwalificeerd de school verlaten en leven in armoede zijn zorgwekkend.

- 1 op 5 jongeren voelt zich niet goed in zijn vel
- 1 op 8 jongeren geeft aan de voorbije 12 maanden zelfmoordgedachten te hebben
- ledere dag stapt 1 jongere uit het leven en 10 doen een poging
- 1 op 4 werd ooit gepest
- 4 op 10 spreken af en toe over hun problemen met een vriend

Het doel van warme steden en gemeenten is om samen te bouwen aan een veerkrachtige generatie, zodat deze cijfers minder hoog zijn. Een veerkrachtige generatie is een generatie met kinderen en jongeren die zin hebben in het leven, die een doel hebben en daarvoor de nodige competenties beschikken (voldoende kennis, vaardigheden, positief zelfbeeld, zelfvertrouwen, verbondenheid met zichzelf en anderen).

→ Heb je interesse? Bekijk hier de [methodiek](#) of neem contact op met Lot via lot@logokempen.be of 014/44.08.34.

The Human Link

Zelfzorg komt zelden op de eerste plaats bij zorgverleners, de zorg voor anderen lijkt altijd dringender. Toch is dat de beste garantie om een zorgjob graag en goed te doen.

3 Organiseer een groepstraject en krijg praktische handvaten voor meer zelf- en teamzorg en help zo stressgerelateerde uitval te voorkomen.

| Traject Teamversterking | Traject Intercollegiale Coaching |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Voor eerstelijnsmedewerkers die in teamverband werken• Maximum 12 deelnemers• 2 sessies van 2u• 2 à 3 weken tussen de 2 sessies• 85 euro/uur + km-vergoeding lesgever | <ul style="list-style-type: none">• Voor zelfstandigen• Maximum 6 deelnemers• 4 sessies van 2u• 1 maand tussen elke sessie• 85 euro/uur + km vergoeding lesgever |
| Sessie 1: bewustwording zelfzorg en actieplan Sessie 2: obstakels en veranderingen | Sessie 1: werkplezier Sessie 2: omgaan met werkdruk Sessie 3: grenzen stellen Sessie 4: constructieve relatie met jezelf |
| | ! 3 Gratis trajecten voor de regio Kempen |

Lesgevers kunnen via Logo aangevraagd worden. Er zijn momenteel nog 2 gratis trajecten Intercollegiale coaching beschikbaar.

- Vraag nu jouw traject aan
- Promoot beide trajecten aan jouw lokale zorg- en welzijnswerkers

WORKSHOPS

- 10 000 stappen
- 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid
- Gezond de zomer in
 - o Inschrijven voor het Gezond Halfuurtje op 4 juni: [Gezond Halfuurtje: Gezond Zomer | Logo Kempen](#)
 - o Hittetools: zie presentatie
 - [Hittekwaetsbaarskaart](#)
 - [Hitte-impacttool](#)
 - o Materialen bestellen:
 - www.warmedagen.be (vanaf 15 mei)
 - Raamstickers:
 - [Raamsticker: Gratis drinkwater bij warm weer | Logo Kempen](#)
 - [Raamsticker: Koele ruimte bij warm weer | Logo Kempen](#)
 - www.tekenbeten.be
 - Debatfiches: [Debatfiches Gezonde Publieke Ruimte | Logo Kempen](#)

Bijlage: Powerpointpresentatie