

# Saarpplanning 2025



Gezondheid en Preventie

Lokale Besturen  
Onderwijs  
Zorg & Welzijn  
Bedrijven



## Blikvangers 2025

Netwerkevenement KEI-Awards  
Kempen 0,0%  
Gezondheidstoets GPR  
Generatie Rookvrij  
Halt2Diabetes  
10-daagse Geestelijke Gezondheid  
En zoveel meer...

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE KEMPEN  
GEZONDHEID TROEF



Niet te missen in **2025!**

## Netwerkevenement

KEI-Awards - 28 maart 2025

Ook in 2025 reiken we onze KEI-Awards uit.

- Organiseerde jij een initiatief dat plaatsvond in de regio Kempen (arrondissement Turnhout) tussen 1 januari 2024 en 31 december 2024 met als doel het versterken van preventie en gezondheid? Dien het tot 31 december 2024 in via [www.kei-awards.be](http://www.kei-awards.be) en maak kans op een award!



### Save the date

Het programma van het netwerkevent zal later bekend gemaakt worden, maar zet alvast 28 maart 2025 in jouw agenda!

De nieuwste info vind je steeds op de website:

- [Website KEI-Awards](http://Website KEI-Awards)

Terug in **2025** op  
veler verzoek

## Kempen 0,0%

100% genieten, 0% alcohol

In de Kempen weten we wat genieten is. Bovendien doen we in de Kempen graag ons eigen ding!

Omdat beide zaken waar zijn, besloten Logo Kempen en CGG Kempen om Tournée Minérale in een eigen Kempisch jasje te steken. De nieuwe campagne werd: Kempen 0,0% - 100% genieten, 0% alcohol.

Doe mee en zet jouw inwoners, bewoners, leden, klanten, ... aan om in februari een maand lang voor alcoholvrije alternatieven te kiezen!

- Meer info? [Contacteer ons.](#)



# Lokale Besturen 2025

## Aan de slag met deze planning

Op de volgende pagina's geven we je een chronologisch overzicht van projecten en data voor 2025. Als organisatie maak je best een keuze uit deze uitgebreide lijst. De bijhorende informatie kan je helpen om **prioriteiten** te bepalen op maat van jouw organisatie.



## Partij Gezonde Gemeente

Partij voor een Gezonde Gemeente schotelt je een kant-en-klaar programma voor met cijfermateriaal en actuele trends. We reiken je acties aan waar verschillende beleidsdomeinen mee aan de slag kunnen. Samen gezondheidsuitdagingen het hoofd bieden, is onze drijfveer. Laat deze bouwstenen alvast inspirerend zijn voor je verkiezingsprogramma en aarzel niet om elementen mee te nemen in het bestuursakkoord en meerjarenplan.

info: [www.partijgezondegemeente.be](http://www.partijgezondegemeente.be)

## Generatie Rookvrij

Generatie Rookvrij wil ieder kind rookvrij laten opgroeien. Door niet meer te roken in het zicht van kinderen en ze een andere norm rond roken te leren, maak je hen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken. Want zien roken, doet roken.

info: [www.generatierookvrij.be](http://www.generatierookvrij.be)



## Gezondheidstoets Publieke Ruimte

Een goed ingerichte publieke ruimte beschermt en verbetert de gezondheid van je inwoners. Via de gezondheidstoets van een (toekomstig) ruimtelijk project krijg je extra inzichten over hoe je een buurt of straat kan aanpassen voor meer gezondheidswinst. We toetsen aan verschillende indicatoren zoals beweging, hitte, luchtkwaliteit, ... Staat er een project op de planning? Laat het ons weten en we helpen je graag verder.

info: [Gezonde Publieke Ruimte](http://Gezonde Publieke Ruimte)

## Halt2Diabetes

In HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken. Lokale besturen hebben een belangrijke rol in de sensibilisering van de screening en bij het leefstijlaanbod in de regio.

info: [www.halt2diabetes.be](http://www.halt2diabetes.be)



# Zorg en Welzijn 2025

## ● Valpreventie

Help je mee om valpartijen te voorkomen? Via [deze webpagina](#) kan je als professionele zorgverlener aan de slag met de verschillende risicofactoren. Wil je ouderen meer in beweging krijgen? De [wandelgids voor zorgverleners](#) zet je op weg.

info: [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)



## ● Vorming milieugezondheid voor huisartsen

Onze fysieke leefomgeving heeft een impact op onze gezondheid. Tijdens de LOK-voordracht 'Gezondheid en milieu: een hot item in de huisartsenpraktijk?' krijg je een introductie in het vakgebied van de medische milieukunde. Je komt meer te weten over een gezonde lucht, PFAS, schimmelproblemen in de woning, ... Je krijgt informatie over de ondersteuning bij vragen van patiënten over gezondheid en milieu.

info: [Praktische info LOK-vorming](#)



## ● Zelfzorg voor de eerstelijns

Zelf mentaal gezond blijven als zorgverstreker, dat is belangrijk ... maar niet altijd even gemakkelijk. Tijdens vier groepsessies leer je samen met andere zorgverstrekkers rond bevlogenheid, omgaan met werkdruk, werk afbakenen en mildheid.

info: [Zelfzorg](#)



## ● Uitbreiding Gezonde Mondkoffer

De Gezonde Mondkoffers zijn uitleenboxen vol materiaal om kinderen en jongeren, ouderen en personen met een beperking te laten kennismaken met preventieve mondzorg en het tandartsbezoek. Ontdek [hier](#) de inhoud, handleiding en aangepaste adviezen per doelgroep.

info: [www.gezondemond.be](http://www.gezondemond.be)



## ● Kzitermee.be

Iedereen heeft het soms moeilijk. Sommigen weten niet waar ze terecht kunnen voor hulp. Soms is de drempel om hulp te zoeken te groot. [Kzitermee.be](#) is dé plek waar meer dan 800 diensten samenkomen die zich inzetten voor preventie en geestelijke gezondheidszorg in de regio's Kempen, Meetjesland en Zuid-West-Vlaanderen. Op [kzitermee.be](#) kan je contact opnemen met een geschikte organisatie of persoon.

*Maak de tool mee bekend:*

[Download de communicatietoolkit](#)

[Bestel affiches en andere communicatiematerialen](#)

[Vraag de actie 'op de stoel' aan](#)



## ● Verteltassen Bevolkingsonderzoeken

Met behulp van de verteltas ga je in gesprek met personen in maatschappelijk kwetsbare situaties in jouw organisatie. De begeleiding gebeurt door een medewerker van de organisatie die vertrouwd is met de groep en vorming gekregen heeft van het Logo.

info: [Verteltas Borstkanker](#)  
[Verteltas Baarmoederhalskanker](#)  
[Verteltas Dikkedarmkanker](#)



# Onderwijs 2025

## Gezonde lucht in de klas

In een klaslokaal zitten kinderen lange tijd samen in één ruimte. Hierdoor kunnen vervuilde deeltjes zich opstapelen in de binnenlucht. Ventileren en verluchten zijn dan belangrijke maatregelen om de lucht te verversen. Met materialen zoals raamstickers, CO<sub>2</sub>-meters en de educatieve spelkoffer 'De Binnenluchtbrigade' kan je in de klas werken aan gezonde lucht voor alle leerlingen. Ontdek ook het vernieuwde educatief pakket 'Air@school' voor leerlingen uit het secundaire onderwijs.

info: [Aan de slag met gezond binnen op school](#)



## Snack & Chill

Snack & Chill helpt (buiten)gewone secundaire scholen om gezonde snacks in een gezellig kader aan te bieden. Hoe? Met een leuke bar, een flinke portie leerlingenparticipatie en natuurlijk: een kerngezond aanbod fruit en groenten.

info: [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)



## Gezonde school

Wil je structureel werken rond gezondheid binnen je school? Gezonde School helpt je stap voor stap te evolueren van losse acties naar een samenhangend gezondheidsbeleid. We maken je wegwijs in het aanbod van methodieken en geven je een zicht op het ondersteuningsaanbod van onze partners.

info: [Praktische info Gezonde School](#)



## Bullshit Free Generation

Alle bullshit over roken de wereld uit helpen. Daar streeft 'Bullshit Free Generation' naar. Het doel? Een generatie doen ontwaken die, als het over roken gaat, kritischer en weerbaarder is dan ooit.

info: [Aan de slag met Bullshit Free Generation](#)



## Wisselwerken

Wisselwerken werkt voor jou en je organisatie. Elk half uur even weg van je stoel, dat is echt gezond. Medewerkers die lang stilzitten beperken en regelmatig onderbreken door even recht te staan, rond te stappen en te bewegen, ondervinden niet alleen een positieve impact op hun fysieke gezondheid. Ze hebben meer energie, kunnen zich beter concentreren en zijn productiever. Minder ziekteverzuim, een goede werksfeer en een positief imago zijn de bonus voor jouw organisatie.

info: [www.wisselwerken.be](http://www.wisselwerken.be)



## Gezond vergaderen

Dat is meer dan een stukje fruit aanbieden of even rechtstaan tijdens de pauze. Benieuwd wat je allemaal kan doen voor een gezonde, productieve vergadering? Ontdek de box 'Gezond vergaderen', een box vol praktische materialen en haalbare ideeën om overlegmomenten net dat tikkeltje gezonder te maken. Zo zorg je dat medewerkers goed in hun vel zitten en creatief en productief vergaderen.

Ga aan de slag met de gezonde vergaderbox.

info: [Gezonde vergaderbox](#)



## Warme bedrijven

Een 'warm bedrijf' is een werkomgeving die medewerkers mentaal gezond houdt én versterkt. Iedereen werkt er samen om medewerkers energiek en bevlogen aan de slag te houden. Dat komt zowel de mentale gezondheid van de medewerker als de productiviteit van het bedrijf ten goede.

info: [Aan de slag rond Warme Bedrijven](#)

## Jouw huis, mijn werkplek

Wie als huishoudhulp, poetshulp of verzorgende bij mensen thuis werkt, moet dat kunnen doen in een rookvrije omgeving. Want passief roken heeft schadelijke gevolgen voor de gezondheid. Maar buiten roken kan je niet afdwingen in een privéwoning. Toch moet je als werkgever het welzijn van je werknemers kunnen beschermen. Stap daarom mee in deze campagne en ga zo het engagement aan.

info: [Meer info rond jouw huis, mijn werkplek](#)



## No steps, no glory

Onder de slogan 'No steps, no glory' gaan bedrijven de uitdaging aan om te stappen, tegen andere bedrijven of intern, tegen elkaar. Elke deelnemende werknemer streeft ernaar om 10.000 stappen per dag te zetten, of meer!

info: [Praktische info No steps, no glory](#)



# Januari • Februari

## Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Meer dan 1 op 3 vrouwen laat geen of niet tijdig een uitstrijkje nemen. Vroegtijdige opsporing redt levens. Zet een actie op of bestel promotiematerialen.

*info:* [www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be)  
*voor:* vrouwen van 25 tot en met 64 jaar



## Gezond bubbelmoment

Kies ook tijdens de feestdagen voor de gezonde aanpak. Voorzie als eerste keuze en op een goed zichtbare plaats gezonde hapjes en dranken. Maak van de gezonde keuze de gemakkelijke keuze!

*info:* [Zeker gezond](#)



## Kempen 0,0%

In de Kempen weten we wat genieten is, en dat kan ook zonder alcohol. Ga in februari met ons de uitdaging aan en geniet alcoholvrij. Doen jij of jouw organisatie mee?!

*Contacteer ons:* [info@logokempen.be](mailto:info@logokempen.be)



## Nuttige data

### 1 tot 31 januari

1 januari  
21 januari

### 1 - 28 februari

4 februari  
17 - 23 februari  
21 - 28 februari

### Actiemaand Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Gezond bubbelmoment  
Knuffeldag

### Kempen 0,0%

Werelddag tegen Kanker  
#iktrekhetmijaan  
Vlaamse Week tegen Pesten

# Maart • April



## Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

Zet tijdens de actiemaand maart het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker in de kijker. Organiseer een activiteit of verspreid promotiematerialen.

info: [www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be)

voor: mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar

## Dag van de Mondgezondheid

Een gezonde mond vormt niet alleen de basis van een mooie glimlach, het is ook een belangrijke voorwaarde om fysiek en mentaal mee te kunnen in onze maatschappij. Wereldwijd hebben 3,5 miljard mensen problemen in de mond. Zet mee in op preventie!

info: [www.gezondemond.be](http://www.gezondemond.be)



## Wees niet gek. Doe de tekencheck!

Genieten van de natuur is gezond! Controleer nadien gewoon op teken, want van een teek kan je ziek worden. Verspreid informatie en leer begeleiders, wandelclubs, scholen, ouders en kinderen hoe ze een teek correct kunnen verwijderen op jeugd- en sportkampen, speelpleinen, schooluitstappen ...

info: [Wees niet gek, doe de tekencheck](#)

### Nuttige data

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>1 - 31 maart</b>  | <b>Actiemaand Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker</b>      |
| <b>1 maart</b>       | <b>Complimentendag</b>                                     |
| <b>20 maart</b>      | <b>Dag van de Mondgezondheid</b>                           |
| <b>28 maart</b>      | <b>Uitreiking KEI-Awards + netwerkevent</b>                |
| <b>1 april</b>       | <b>Start campagne 'Wees niet gek. Doe de tekencheck!'</b>  |
| <b>7 april</b>       | <b>Wereldgezondheidsdag</b>                                |
| <b>21 - 27 april</b> | <b>Week van de Valpreventie</b>                            |
| <b>23 april</b>      | <b>Buitenspeeldag</b>                                      |
| <b>28 april</b>      | <b>Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het werk</b> |

## Week van de Valpreventie

Gezond ouder worden en zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen, daar zet de Week van de Valpreventie op in. In 2024 staat 'veilig wandelen' in de kijker. Organiseer tijdens de week acties om ouderen op een veilige manier te laten bewegen en bespreek met hen de valrisicofactoren met behulp van de [checklist](#).

info: [Wat kan je doen om een val te voorkomen?](#)

(burgers)

[Aan de slag met valpreventie](#) (professionelen)

[www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)



## Complimentenactie

Een compliment geven of krijgen, geeft een goed gevoel. En wanneer je je goed voelt, gaat alles makkelijker en is alles leuker. Bovendien bevorderen complimenten de prestaties, werken ze aanstekelijk en zorgen ze voor veel positiviteit. Bestel je materialen voor de Nationale Complimentendag op 1 maart.

info: [Complimentenactie](#)



# Mei ●●● Augustus

## ● Waakzaamheidsfase Warme Dagen

Elk jaar hebben we periodes van heel warme dagen. Informeer inwoners, personeel en lokale partners en moedig hen aan om maatregelen te nemen voor kwetsbare personen tijdens warme dagen. Neem ook zelf de nodige maatregelen. Bundel jouw afspraken in een lokaal gezondheidsplan 'Warme Dagen'. Wij helpen graag bij de opmaak, bijwerking of evaluatie van jouw plan.

info: [Warme dagen, zorg dragen](#)



## ● Gezond op kamp

Heel wat leiding en kinderen kijken ieder jaar uit naar de beste tijd van het jaar, hun kamp. Narigheid op kamp wil je liefst van al vermijden. Gezond op Kamp bundelt tips over 9 gezondheidsthema's in handige meeneemfiches voor leiding en kamporganisatoren.

info: [www.logokempen.be](#)



## ● Werelddag zonder Tabak

Plaats een artikel in je eigen communicatiekanalen waarbij je de tabakoloog / Tabakstop bekend maakt. Organiseer een infosessie met een tabakoloog en aansluitend een rookstopcursus. Met deze actiedag kan je perfect de link leggen naar 'Gezonde Publieke Ruimte' en 'Generatie Rookvrij'.

info: [www.logokempen.be](#)



### Nuttige data

**15 mei**  
verwacht mei  
**31 mei**

**Start waakzaamheidsfase Warme Dagen**  
Week van de Groeilamp  
**Werelddag zonder Tabak**

3 juni  
5 juni  
23 juni  
26 juni

Wereldfietsdag  
Wereldmilieudag  
Dag van de Mantelzorger  
Wereld Antidrugsdag

**juli**  
30 juli

**Gezond Op Kamp**  
Internationale Dag van de Vriendschap

12 augustus

Internationale Dag van de Jeugd

*Tip!*

Zet de belangrijkste data in je agenda en informeer ook je communicatiecollega's voor de planning.

# September • Oktober

‘ IK BEN OK  
OMDAT IK ER  
HEEL VROEG  
BIJ WAS ’

## Bevolkingsonderzoek Borstkanker

Deelname aan het Bevolkingsonderzoek Borstkanker maakt het verschil! Maak vrouwen hiervan bewust. Zet een actie op of bestel promotiematerialen.

info: [www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be)

voor: vrouwen van 50 tot en met 69 jaar

## 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

**SAMEN  
veerkrachtig**  
Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober

De slogan van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid luidt 'Samen Veerkrachtig'. Tien dagen lang wordt Vlaanderen overspoeld met acties die aandacht vragen voor alle aspecten van psychische gezondheid: van je gelukkig voelen en goed in je vel zitten tot (het bespreekbaar maken van) psychische kwetsbaarheid en herstel.

info: [www.logokempen.be/10-daagse](http://www.logokempen.be/10-daagse)

*Raadpleeg de inspiratiegids!*



## Najaarsvaccinatie

Tijdens het winterseizoen zitten virussen overal. Verstopten kan niet, dus bescherm jezelf. De jaarlijkse griepvaccinatie wordt toegediend tussen midden oktober en midden november. Sinds 2023 loopt de COVID-19 vaccinatie op dezelfde manier. Informeer risicogroepen zoals ouderen, zwangere vrouwen en verzorgend personeel. Spoor hen via acties aan om zich te laten vaccineren met het campagnemateriaal.

info: [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be)



### Nuttige data

#### In september

10 september  
16- 22 september  
30 september

#### 1 - 31 oktober

1 - 10 oktober  
6 - 13 oktober  
10 oktober  
17 oktober  
19 oktober

#### Start najaarsvaccinatiecampagne

Werelddag Suïcidepreventie  
Week van de Mobiliteit  
Einde waakzaamheidsfase Warme Dagen

#### Actiemaand Bevolkingsonderzoek Borstkanker

**10-daagse van de Geestelijke Gezondheid**  
Week van het Bos  
Werelddag van de Geestelijke Gezondheid  
Internationale Dag van Verzet tegen Armoede  
Dag tegen Kanker

# November • December

## Week van Gezond Binnen



Omdat we heel wat van onze tijd binnen doorbrengen, is het belangrijk dat de binnenlucht in onze woningen, scholen, kinderdagverblijven, ... gezond is. Organiseer een wachtzaalactie, babbelmoment of andere activiteit. Verspreid mee tips of werk op een structurele manier aan een gezond binnenmilieu voor iedereen. Hiermee helpen we je graag op weg.

info: [www.gezondbinnen.be](http://www.gezondbinnen.be)

### Nuttige data

|                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| 8 november              | Wereldventilatie dag            |
| 14 november             | Werelddiabetesdag               |
| 20 november             | Internationale Dag van het Kind |
| <b>24 - 28 november</b> | <b>Week van Gezond Binnen</b>   |
| verwacht november       | Ouderenweek                     |
| verwacht november       | Week van de Smaak               |
| 10 december             | Dag van de Mensenrechten        |

### Tip!

Geef als organisatie altijd het goede voorbeeld! Denk aan gezond vergaderen, gezonde voeding, beweging...

## WIJ ZIJN ER VOOR JOU



### LYNN WEYNS | Coördinator

\*Coördinator  
\*Medewerker Geestelijke Gezondheid

[lynn@logokempen.be](mailto:lynn@logokempen.be) | 0476 95 03 14



### LIESELOT WYNANTS | Stafmedewerker

\*Regioverantwoordelijke Middenkempen & Zuiderkempen (Herselt, Hulshout, Westerlo)  
\*Medewerker Bevolkingsonderzoeken, Valpreventie & Mondgezondheid  
\*Sectorverantwoordelijke Lokale Besturen

[lieselot@logokempen.be](mailto:lieselot@logokempen.be) | 0476 95 02 20



### HANNE KETELSLAGERS | Stafmedewerker

\*Regioverantwoordelijke Kempenland (Arendonk, Baarle-Hertog, Oud-Turnhout, Ravels)  
\*Medewerker Voeding, Beweging & Bewegen Op Verwijzing

[hanne@logokempen.be](mailto:hanne@logokempen.be) | 0472 52 85 76



### RUTH LEMBRECHTS | Medisch Milieukundige

\*Coördinator  
\*Medisch milieukundige, Gezondheid en Milieu

[ruth@logokempen.be](mailto:ruth@logokempen.be) | 0476 95 13 19



### SIEL STYNS | Stafmedewerker

\*Regioverantwoordelijke Zuiderkempen, Baldemore & Kempenland  
\*Medewerker Tabak, Alcohol, Drugs & Vaccinaties  
\*Sectorverantwoordelijke Onderwijs, Zorg en Welzijn  
\*Aanspreekpunt kansengroepen

[siel@logokempen.be](mailto:siel@logokempen.be) | 0476 95 12 93



### FANNY DE ROY | Administratie

[fanny@logokempen.be](mailto:fanny@logokempen.be) | 014 44 08 34



### LIESBETH WOUTERS | Communicatie & administratie

[liesbeth@logokempen.be](mailto:liesbeth@logokempen.be) | 014 44 08 34



### LOT GEERTS | Stafmedewerker

[lot@logokempen.be](mailto:lot@logokempen.be) | 0476 95 12 96

[www.logokempen.be](http://www.logokempen.be)

