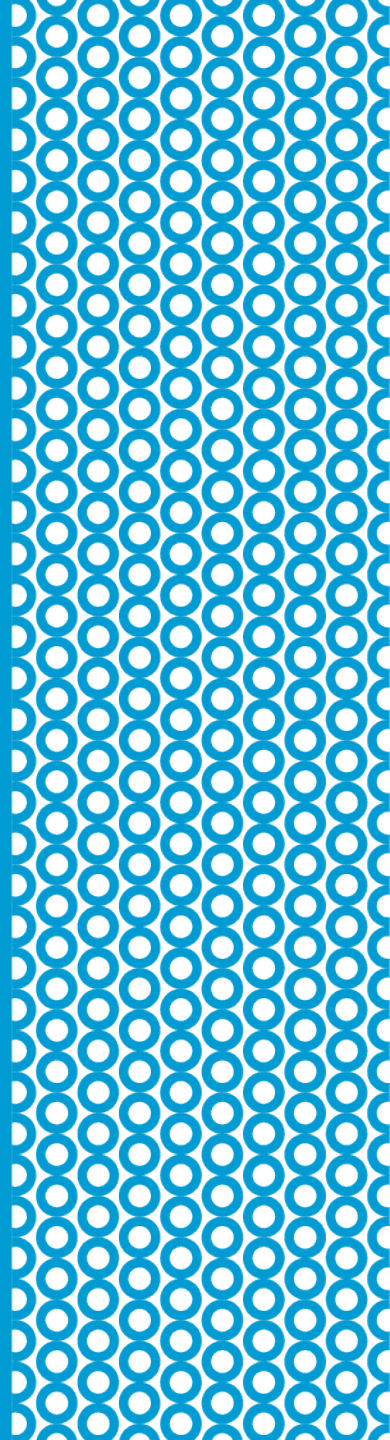


# Regionaal overleg

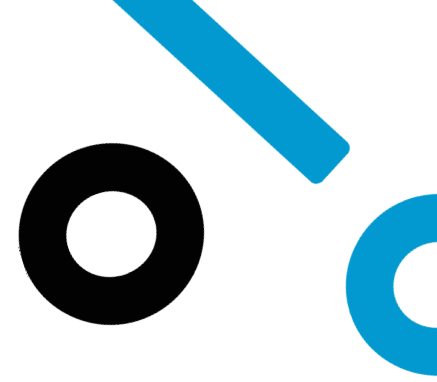
2 mei 2024



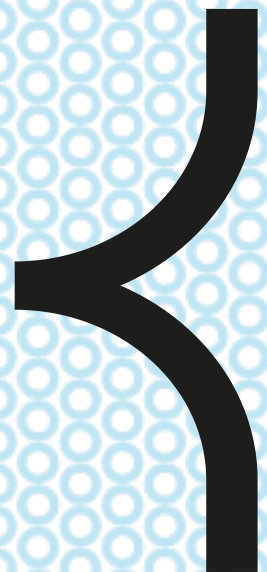
# Welkom

Zet je op een rij...

*Hoe lang werk je binnen de gemeente?*



- Gezondheidscijfers LB
- Tabak/vapen
- Geestelijke gezondheid
  - Groepsaanbod Geestelijke Gezondheid Kempen
  - Warme Steden & Gemeenten
  - The Human Link
- Workshops:
  - Inspiratiegids 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid
  - Gezond de zomer in
  - 10.000 stappen



# Gezondheidscijfers LB

[www.menti.com](http://www.menti.com)



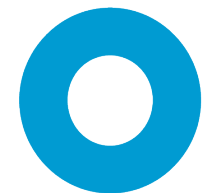
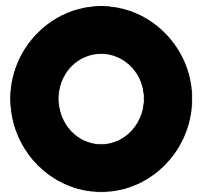
# Tabak en Vapen

# Tabak en vaperen

- Nieuwe wetgeving
  - Vanaf 31/12/2024
    - Speel terreinen, attractieparken, dierentuinen, sportterreinen en kinderboerderijen worden rookvrij vanaf 31/12/2024
    - Straal van 10m aan in- en uitgangen van woonzorgcentra, ziekenhuizen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang, scholen (van basis tot hoger onderwijs) en bibliotheken
    - Binnenkort (datum voorlopig ongekend)
      - Identiteitskaart vragen aan personen die er jonger dan 25 jaar uitzien
    - Vanaf 1/4/2025
      - Uitstalverbod
      - Verbod op verkopen in voedingswinkels groter dan 400m<sup>2</sup>
  - Materialen voor bekendmaking nieuwe wetgeving
  - FAQ

# Nieuwe campagne Werelddag Zonder Tabak

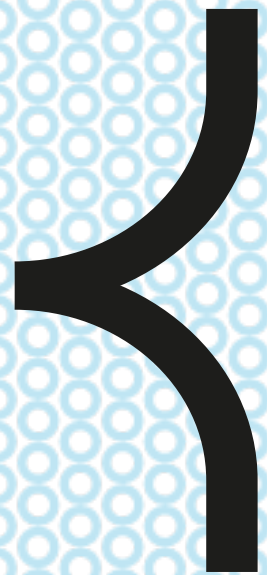
- Samen(gebonden) voor een rookvrije wereld!
- Geen ruimte voor sigaretten of vapes
- Hoe kan je meedoen?
  1. Zoek een bolletje wol of een elastiekje in de kleuren van Generatie Rookvrij (groen of geel). Bind je wijs- en middelvinger hiermee samen. 🤌 🤍 🤎
  2. Neem een foto van je samengebonden vinger, alleen of in groep.
  3. Deel op vrijdag 31 mei jouw foto op sociale media met de hashtags #samenvoorrookvrij en tag @generatierookvrij in jouw bericht.
  4. Nadien deelt Generatie Rookvrij een aantal van jullie foto's via onze sociale media in onze nieuwsbrief.
- Campagnemateriaal beschikbaar





# Vapen en Werelddag Zonder Tabak

- Logo Kempen en IGP
  - Informeren handelaars over nieuwe wetgeving
  - Informeren volwassen vapers via pakketten apothekers, wachtzalen huisartsen
  - Persmoment ziekenhuis Geel
  - Verder blijven inzetten op lopende acties Generatie Rookvrij



# Geestelijke Gezondheid

# Groepsaanbod Geestelijke Gezondheid Kempen

- Logo Kempen heeft samen met verschillende partners een overzicht gemaakt van het groepsaanbod dat er bestaat
- Hiermee willen we meer **afstemming en transparantie** creëren **tussen het aanbod** van workshops en lezingen rond geestelijke gezondheid binnen de Kempen



# Groepsaanbod Geestelijke Gezondheid Kempen

Schema van het groepsaanbod

Overzicht groepsaanbod voor professionals

Overzicht groepsaanbod voor burgers

# Wil je een groepsaanbod organiseren?



Neem dan zeker een kijkje op het schema/overzicht welke organisatie iets voor jou kan betekenen

Organisaties beschikken over lesgevers



Lokaal bestuur:

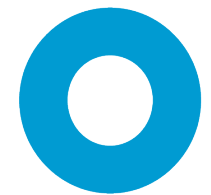
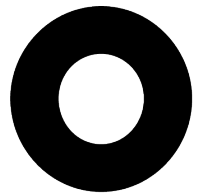
Stelt locatie ter beschikking

Promoot mee het aanbod

# Wil je het groepsaanbod mee bekend maken?

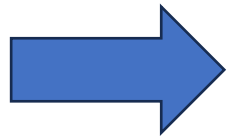
Dit kan door **verspreiden** van het overzicht groepsaanbod voor burgers!

- Via Gemeentelijke nieuwsbrief
- Via Gemeentelijke magazine
- Via digitale krant
- Via sociale media
- Via ...



# Warme Steden & Gemeenten

De **cijfers** over kinderen en jongeren die kampen met mentale problemen, sociale isolatie, negatieve gedachten of die ongekwalificeerd de school verlaten en leven in armoede zijn **zorgwekkend ...**



Daar moeten we toch iets aan doen?

[Tijd voor actie - filmpje](#)

# Waarom - Factsheet

Van de **1.800.000** Vlaamse jongeren  
tussen 0 tot 24 jaar

- Voelt 1 op de 5 jongeren zich niet goed in zijn vel (1)
- Geeft 1 op 8 aan de voorbije 12 maanden zelfmoordgedachten gehad te hebben (2)
- Stapt 1 jongere per dag uit het leven en 10 doen een poging (3)
- Werd 1 op de 4 ooit gepest (4)
- Spreken 4 op de 10 jongeren slechts af en toe met een vriend over zijn problemen, 1 op de 10 doet dit nooit (5)



# Een warme stad / gemeente

- Bouwt aan een veerkrachtige generatie

= kinderen en jongeren die:

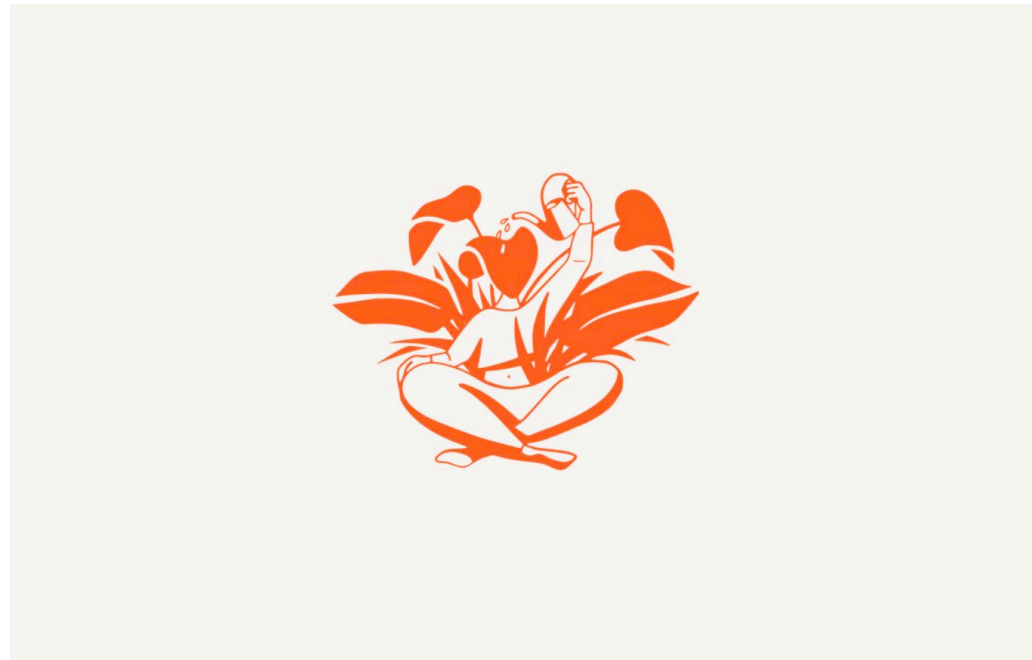
- Zin hebben in het leven
- Die iets van zin zijn met het leven (doel)
- En daarvoor over de nodige competenties beschikken
  - Voldoende kennis
  - Vaardigheden
  - Sterke persoonskenmerken van veerkracht: positief zelfbeeld, zelfvertrouwen, verbondenheid met zichzelf en anderen

# Oproep: Word jij een warme stad of gemeente?


- Interesse?
- Bekijk [hier](#) de methodiek van de 7 pijlers
- [Warme steden en gemeenten](#)
- Wil je meer info neem dan contact op met Lot
  - [lot@logokempen.be](mailto:lot@logokempen.be)
  - 014/44.08.34

# The Human Link

- 2004 opgericht in opdracht van de overheid
- een organisatie die zich richt op het bevorderen van psychisch welzijn



# Trajecten Zorgverstrekkers

Traject Teamversterking	Traject Intercollegiale Coaching
<ul style="list-style-type: none"><li>• Voor eerstelijnsmedewerkers die in teamverband werken</li><li>• Maximum 12 deelnemers</li><li>• 2 sessies van 2u</li><li>• 2 à 3 weken tussen de 2 sessies</li><li>• 85 euro/uur + km-vergoeding lesgever (lesgever aan te vragen bij <a href="#">Logo Kempen</a>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voor zelfstandigen</li><li>• Maximum 6 deelnemers</li><li>• 4 sessies van 2u</li><li>• 1 maand tussen elke sessie</li><li>• 85 euro/uur + km vergoeding lesgever (lesgever aan te vragen bij <a href="#">Logo Kempen</a>)</li></ul>
Sessie 1: bewustwording zelfzorg en actieplan Sessie 2: obstakels en veranderingen	Sessie 1: werkplezier Sessie 2: omgaan met werkdruk Sessie 3: grenzen stellen Sessie 4: constructieve relatie met jezelf
	 3 GRATIS TRAJECTEN

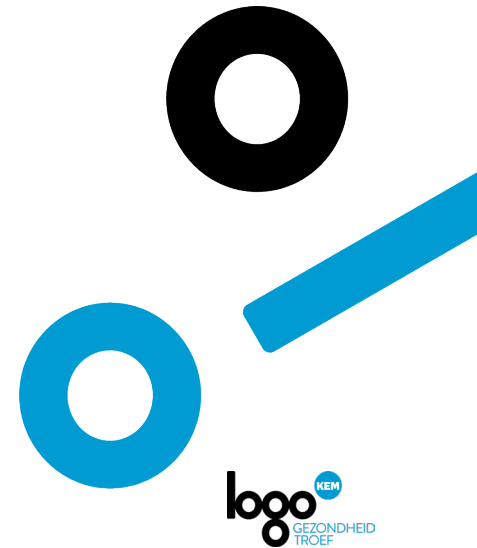
# Wat kunnen Lokale Besturen doen?

## Het traject Teamversterking

- Bekendmaking

## Het traject Intercollegiale Coaching

- Bekendmaking
- Organiserende rol opnemen en zelfstandige ondernemers aanspreken
- Kandidaat stellen bij Logo Kempen om een gratis traject aan te bieden





# WORKSHOPS

10.000 stappen

10-daagse Geestelijke Gezondheid

Gezond de zomer in

# 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

- Tussen 1 en 10 oktober 2024 vindt de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid plaats. Hiermee zetten de Vlaamse Logo's, het Vlaams Instituut Gezond Leven en Te Gek!? het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker.
- Het doel:
  - mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken
  - het taboe rond psychische problemen te doorbreken

# Thema 2024-2025 'Omgaan met moeilijke perioden'

- Inspiratiegids 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid
  - 4 hoofdthema's  
KIJK, BELEEF, BEWEEG, VERBIND
  - Communicatietoolkit
  - Kempense Actie
    - Rondreizende tentoonstelling over 2 jaar
    - Startdag tijdens 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid met persmoment

Heb je het **moeilijk?**  
Maak **ruimte** door...





# Gezond de zomer in

- 4 methodieken in de kijker
  - NIEUW: twee hittetools
  - Eenzaamheid en hitte
  - Communicatiematerialen
  - Hitte in de publieke ruimte



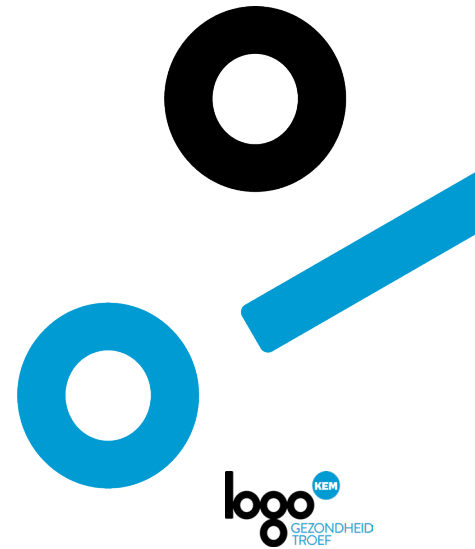
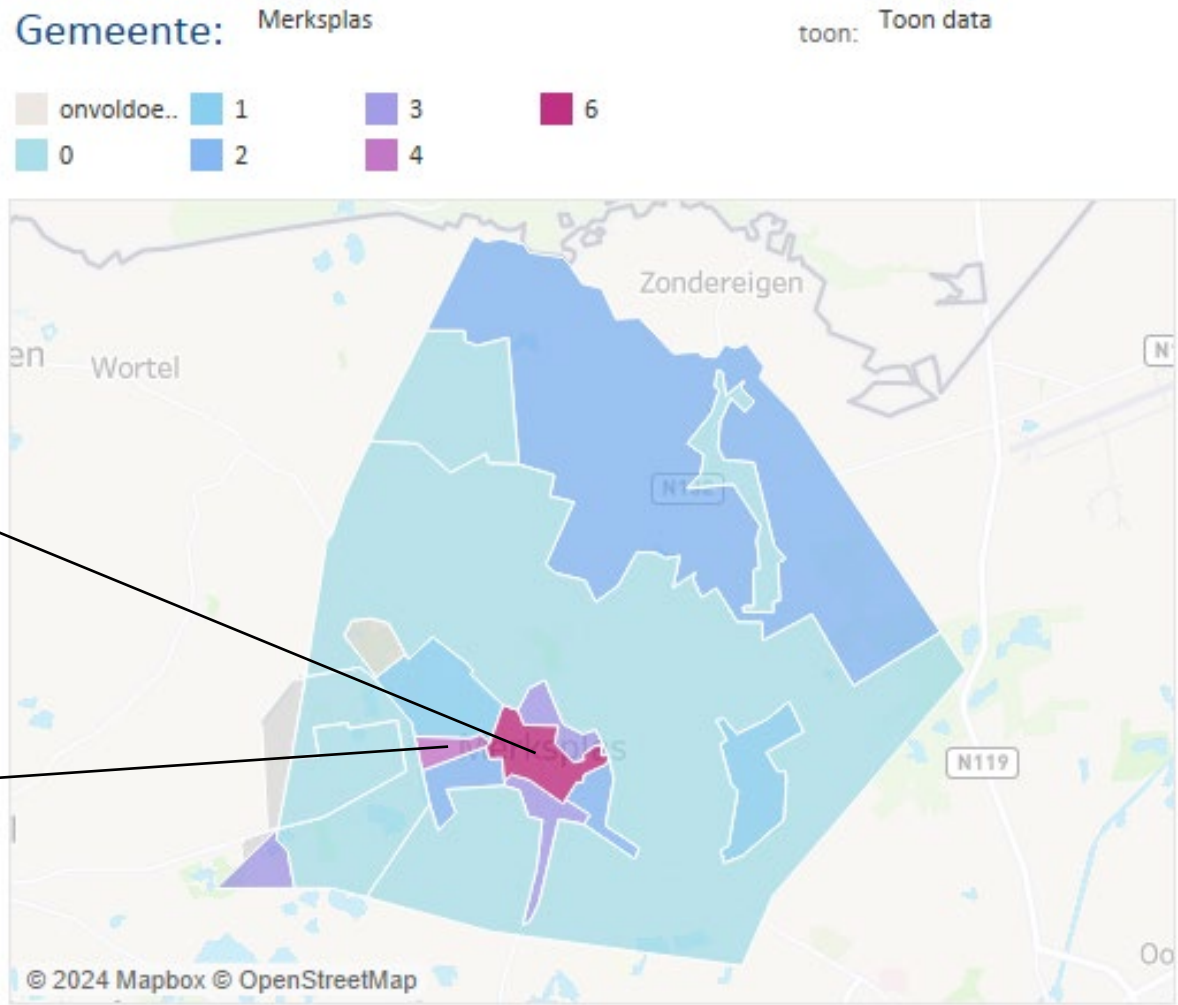
# Gezond de zomer in

- Nieuwe hittetools
  - Hittekwaetsbaarheid: [Vlaanderen](#) - [Lokaal](#)
  - Hitte-impacttool: [Lokaal](#) (ook Vlaams)



# Hittekwaetsbaarheidskarta

= kwetsbaarheid x hittestress

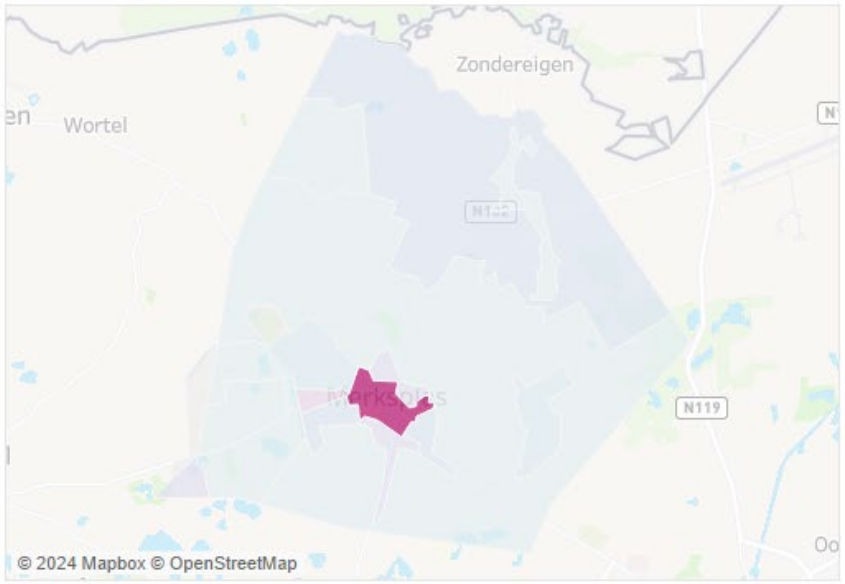


# Hittekwaetsbaarheidskaart van Merksplas



Gemeente: Merksplas

toon: Toon data



## Maatregelen

Meer info over welke maatregelen je tegen hitstress kan treffen? Kijk op

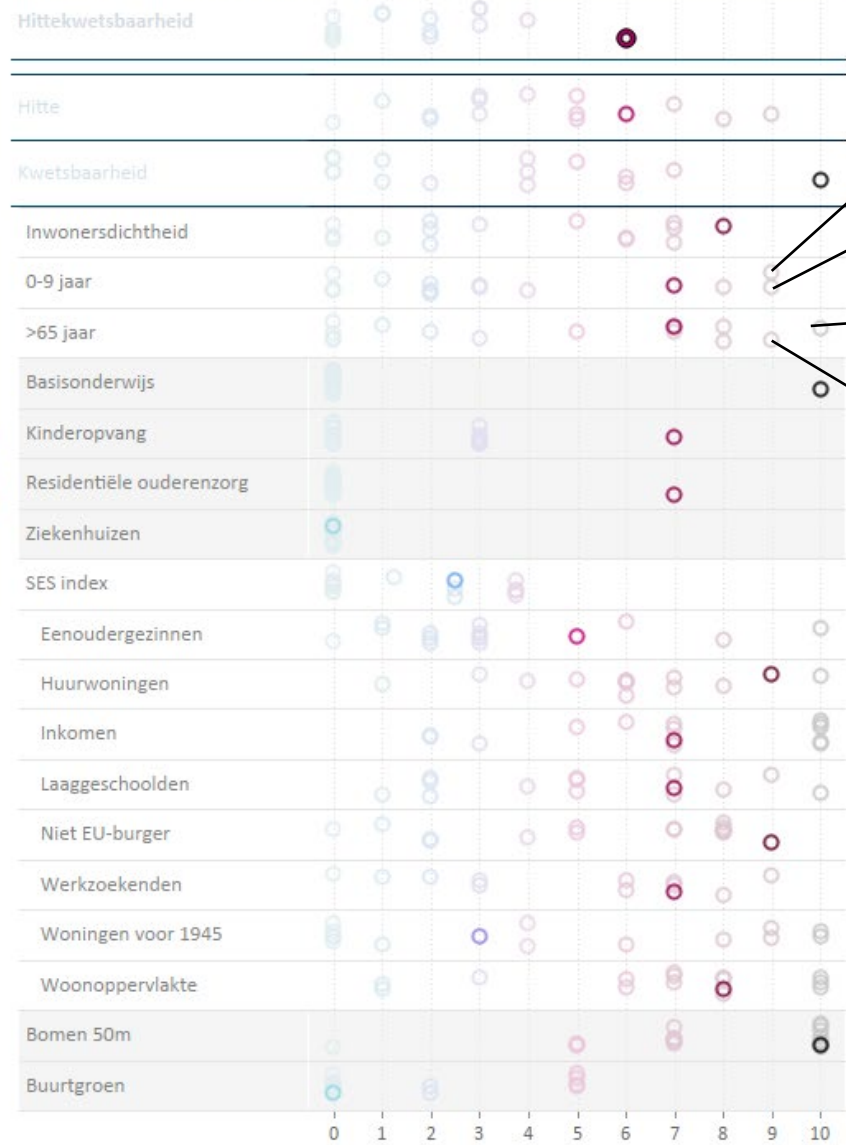
<https://warmedagen.be/inspiratie-lokale-acties>

[https://warmedagen.be/lokale\\_besturen](https://warmedagen.be/lokale_besturen)

Klik op een indicator voor meer specifieke info

## Score per indicator voor alle sectoren

Selecteer een sector op de kaart om deze uit te lichten.

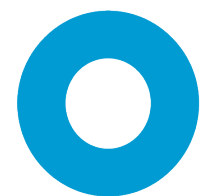
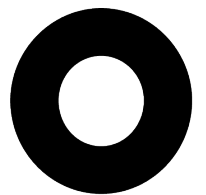


Molenzijde (4)

Leest (3)

Heidestraat (2)

Brebos recreatie (3)



# Deelindicatoren hittekwaetsbaarheid Merksplas

Gemeente  
Merksplas

Zoom in op thema: Alle

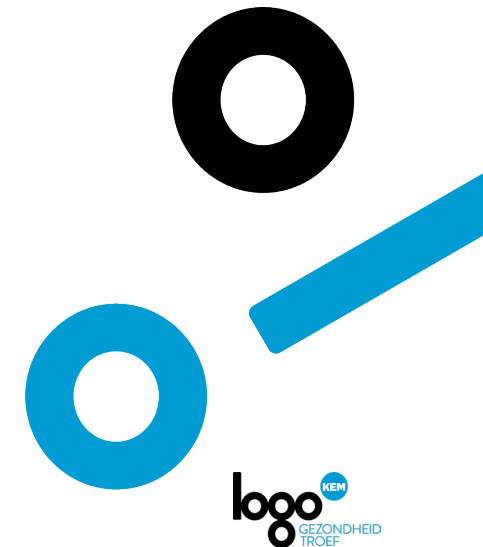
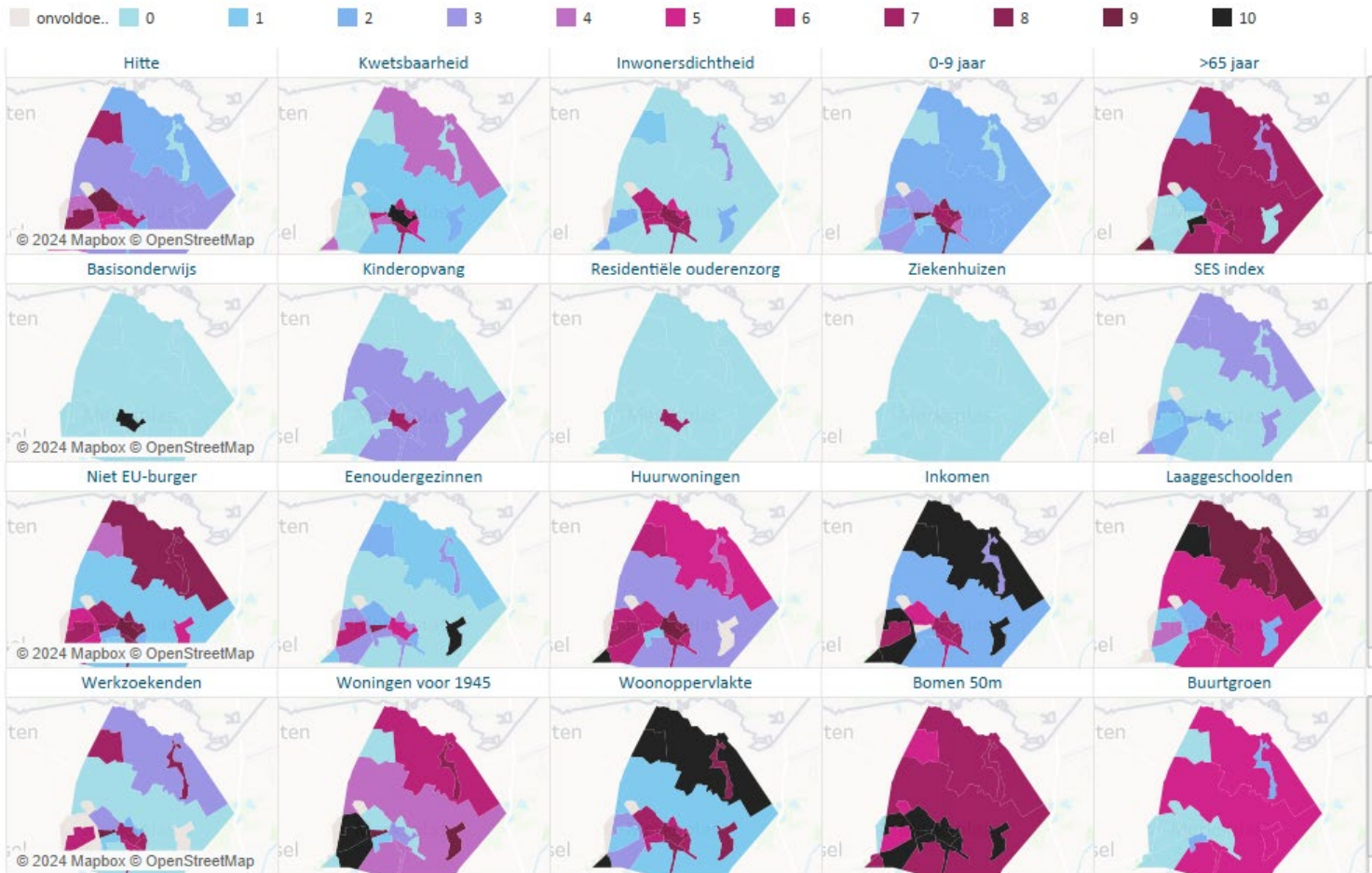
Kaartjes te klein? Selecteer een deelindicator om in te zoomen: Toon alle kaartjes

Grote kaart - toon: Toon data

Meer info over welke maatregelen je tegen hitstress kan treffen? Kijk op:

<https://warmedagen.be/inspiratie-lokale-acties>

[https://warmedagen.be/lokale\\_besturen](https://warmedagen.be/lokale_besturen)



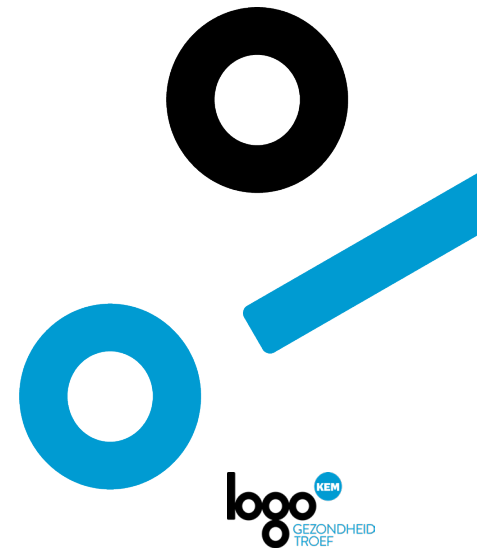
# Toepassingen

- Enkele voorbeelden:
  - Prioritaire gebieden bepalen om maatregelen te treffen
    - Statistische sectoren met hoogste hittekwaetsbaarheid
    - In deze statistische sectoren prioritaire doelgroepen bepalen door in te zoomen op de deelindicatoren van hittekwaetsbaarheid en op basis daarvan gericht actie op te zetten
  - Verfijnen van het lokaal gezondheidsplan warme dagen
    - Vb. bezoeken aan 70+ door vrijwilligers maar niet haalbaar in hele gemeente  
Focus leggen op statistische sectoren met hogere hittekwaetsbaarheid.
  - Prioritair vergroenen in buurten met hoogste hittekwaetsbaarheid
  - ...



# Hitte-impacttool

- Toont de sterfte veroorzaakt door hitte voor het huidige klimaatscenario en voor het toekomstig klimaatscenario
- Aantal geschatte sterfgevallen tijdens een zomerperiode
- Ook weergave mogelijk van de economische kost



# Hittegerelateerde sterfte

gebiedsindeling

Gewest

selectie

Vlaams Gewest

toon op kaart

per gemeente

doodsoorzaak

Alle doodsoorzaken

scenario

Huidig klimaat (2000-...

leeftijd

alle leeftijden

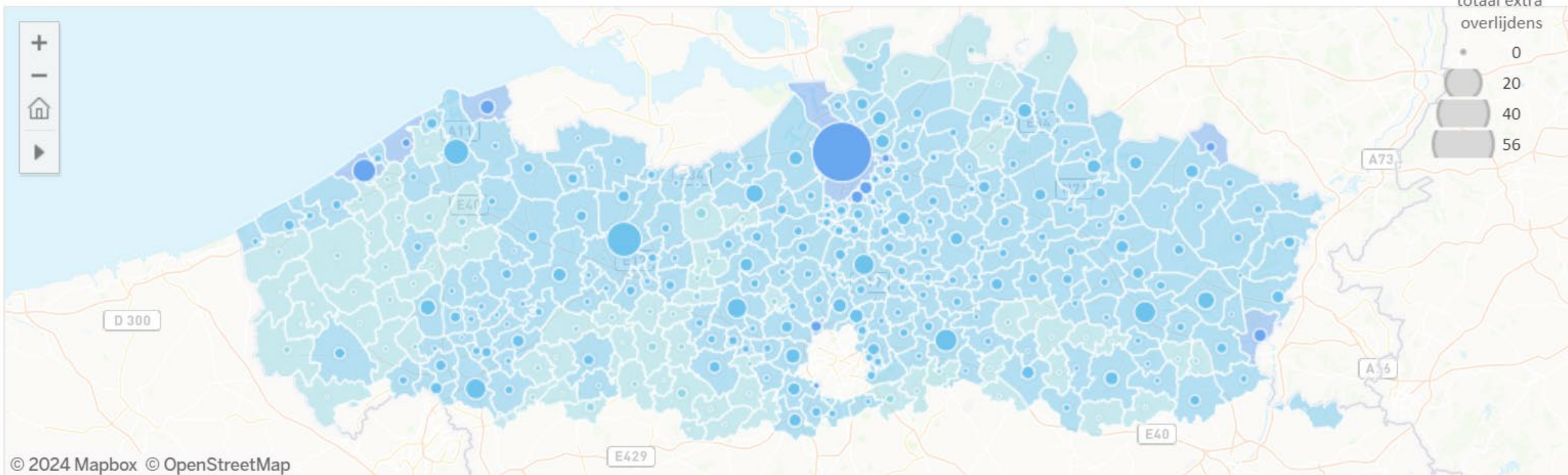
Klik links op kaartje op



om kaartje te centraliseren na in-of uitzoomen

## Extra overlidens tijdens de zomer

scenario: Alle doodsoorzaken - Huidig klimaat (2000-2019) -leeftijd: alle leeftijden



per 1000 inwoners

<0,05 <0,10 <0,15 <0,20 <0,25 <0,30 <0,35 <0,40 <0,45 <0,50 >=0,50

Kleur = relatieve aantal

Diameter cirkels = absolute aantal



# Hittegerelateerde sterfte

gebiedsindeling

Gewest

selectie

Vlaams Gewest

toon op kaart

per gemeente

doodsoorzaak

Alle doodsoorzaken

scenario

Hoog klimaatscenario ...

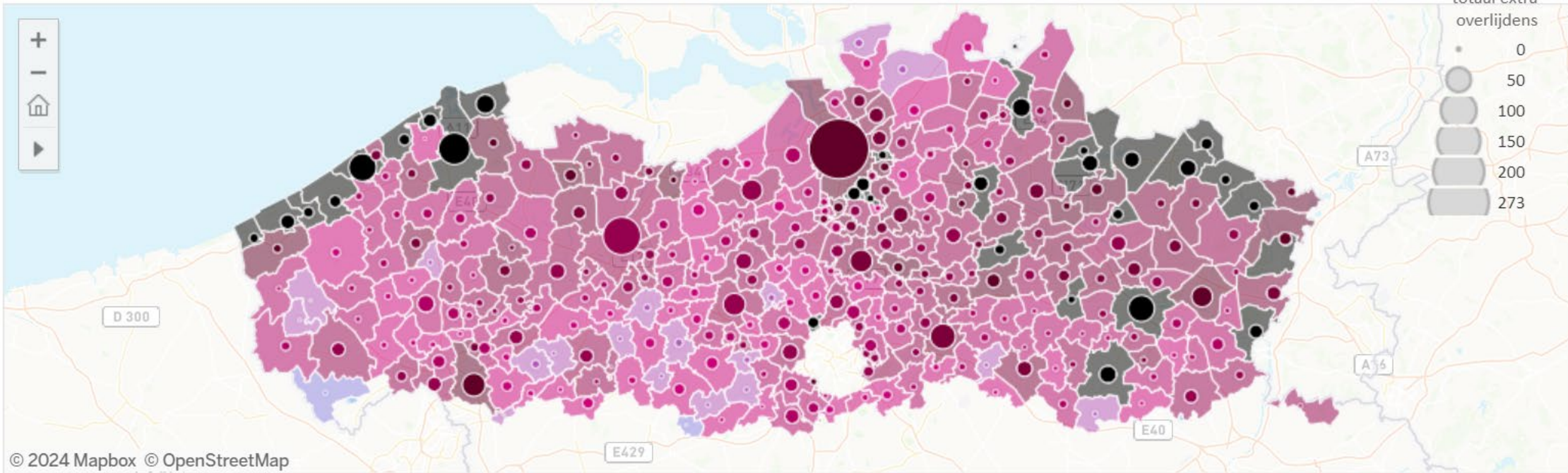
leeftijd

alle leeftijden

Klik links op kaartje op  om kaartje te centraliseren na in-of uitzoomen

## Extra overlijdens tijdens de zomer

scenario: Alle doodsoorzaken - Hoog klimaatscenario (2050 - incl. vergrijzing) -leeftijd: alle leeftijden



per 1000 inwoners <0,05 <0,10 <0,15 <0,20 <0,25 <0,30 <0,35 <0,40 <0,45 <0,50 >=0,50

Kleur = relatieve aantal

Diameter cirkels = absolute aantal

# Hittegerelateerde sterfte

gebiedsindeling

Gewest

selectie

Vlaams Gewest

toon op kaart

per gemeente

doodsoorzaak

Alle doodsoorzaken

scenario

Huidig klimaat (2000-...

leeftijd

≥ 85

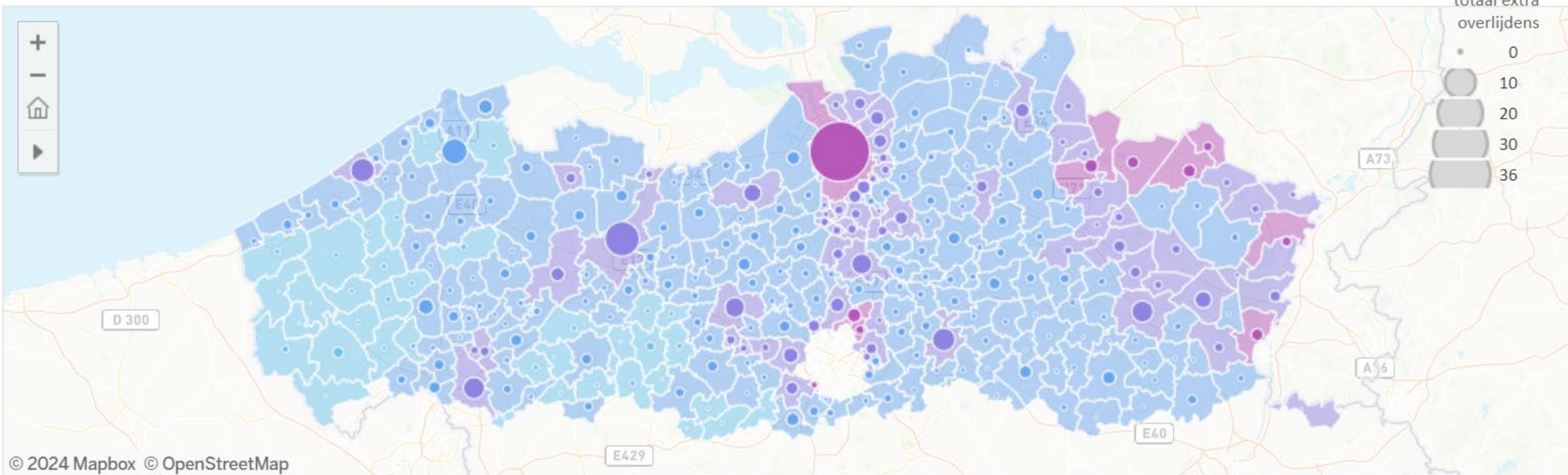
Klik links op kaartje op



om kaartje te centraliseren na in-of uitzoomen

## Extra overlijdens tijdens de zomer

scenario: Alle doodsoorzaken - Huidig klimaat (2000-2019) -leeftijd: ≥ 85



per 1000 inwoners

<0,5

<1,0

<1,5

<2,0

<2,5

<3,0

<3,5

<4,0

<4,5

<5,0

>=5,0

totaal extra

overlijdens

• 0

○ 10

○ 20

○ 30

○ 36

# Hittegerelateerde sterfte

gebiedsindeling

Gewest

selectie

Vlaams Gewest

toon op kaart

per gemeente

doodsoorzaak

Alle doodsoorzaken

scenario

Hoog klimaatscenario ...

leeftijd

≥ 85

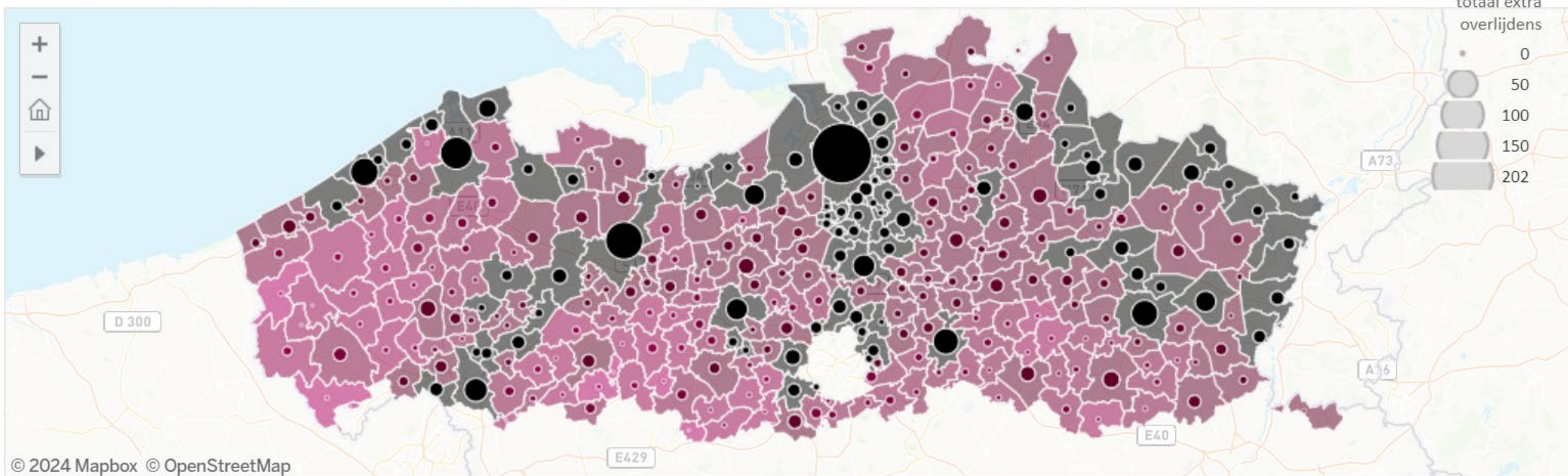
Klik links op kaartje op



om kaartje te centraliseren na in-of uitzoomen

## Extra overlijdens tijdens de zomer

scenario: Alle doodsoorzaken - Hoog klimaatscenario (2050 - incl. vergrijzing) -leeftijd: ≥ 85



per 1000 inwoners

<0,5

<1,0

<1,5

<2,0

<2,5

<3,0

<3,5

<4,0

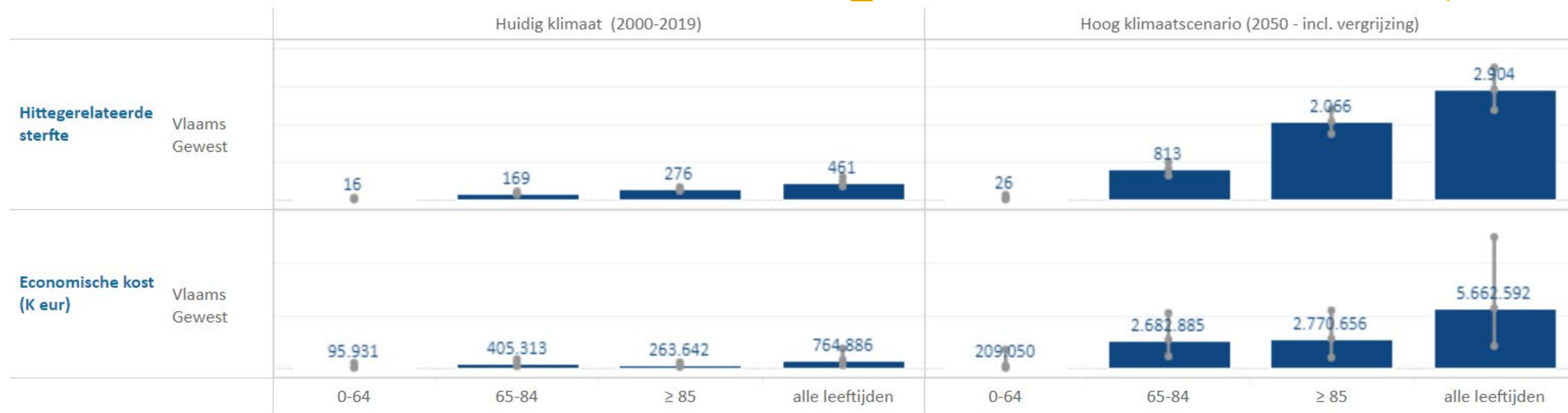
<4,5

<5,0

>=5,0

### Overzicht huidig en toekomstig scenario voor alle leeftijden.

Klik één gemeente op de kaart aan om de data te filteren. Klik nogmaals om terug de Vlaamse data te krijgen.



# Hittegerelateerde sterfte

gebiedsindeling  
Logo

selectie  
Logo Kempen

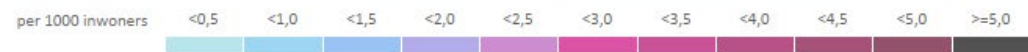
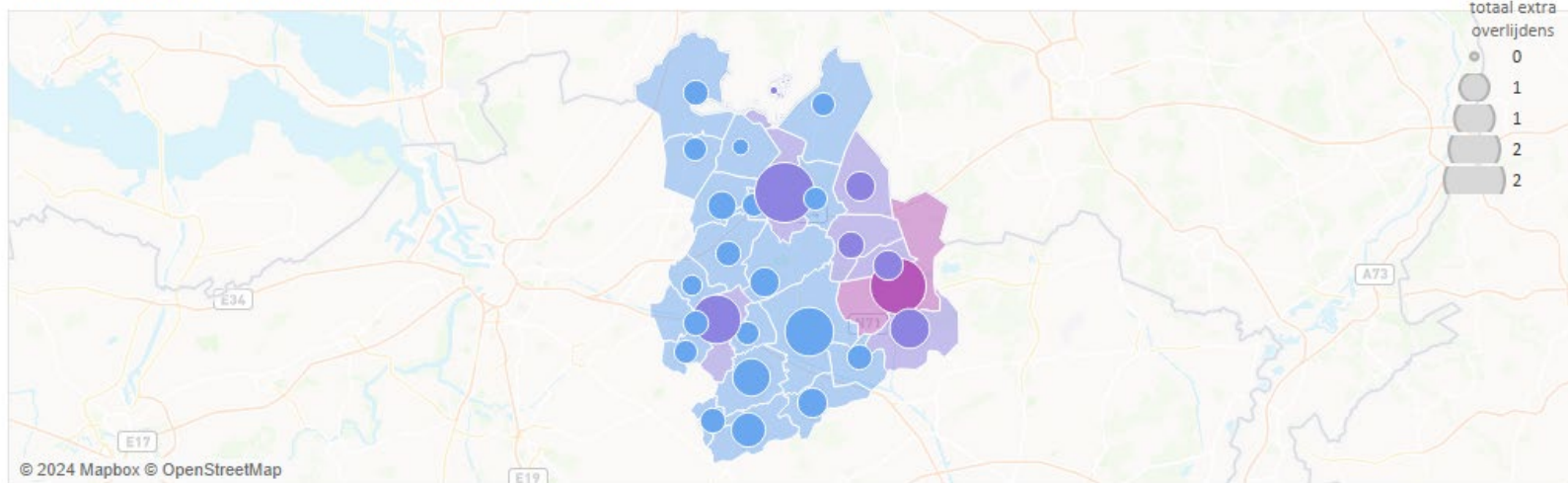
toon op kaart  
per gemeente

doodsoorzaak: Alle doodsoorzaken  
 scenario: Huidig klimaat (2000-20..  
 leeftijd: ≥ 85

Klik links op kaartje op om kaartje te centraliseren na in-of uitzoomen

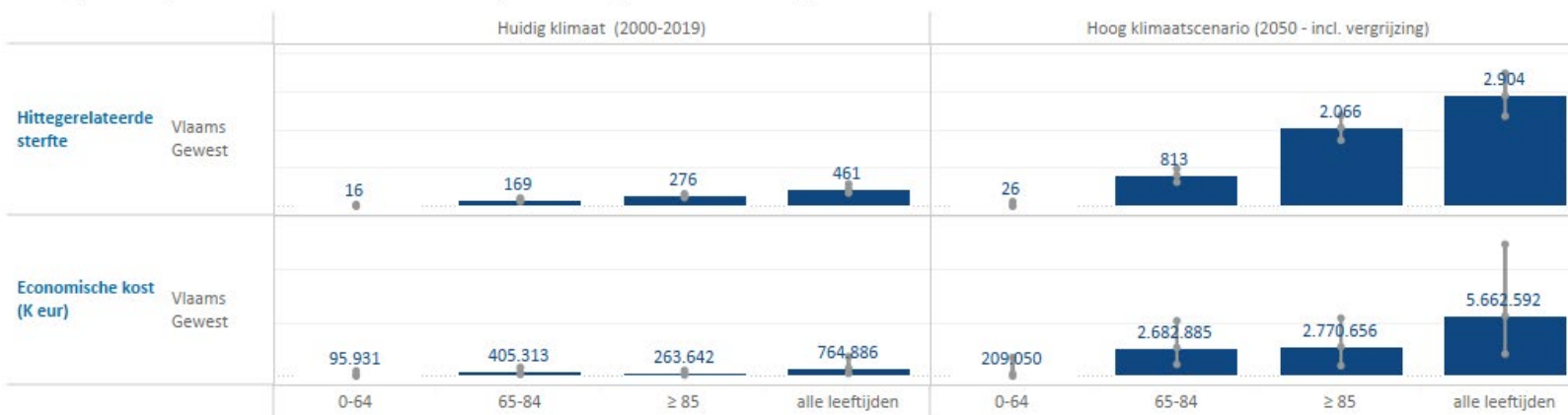
## Extra overlijdens tijdens de zomer

scenario: Alle doodsoorzaken - Huidig klimaat (2000-2019) -leeftijd: ≥ 85



### Overzicht huidig en toekomstig scenario voor alle leeftijden.

Klik één gemeente op de kaart aan om de data te filteren. Klik nogmaals om terug de Vlaamse data te krijgen.



# Toepassingen

- Input voor omgevingsanalyse
- Gezondheidscijfers om lokaal beleid te ondersteunen
  - Gezondheidsdata in klimaatadaptatieplannen

# Meer info? Voorstellen tools?

- Vraag ernaar via [ruth@logokempen.be](mailto:ruth@logokempen.be) of via regioverantwoordelijke.

# Data volgend regionaal overleg

- Dinsdag 24 september, voormiddag in CC De Volle Vaart in Grobbendonk

Aansluitend broodjeslunch



SAMEN WERKEN  
WE AAN EEN  
*gezonde*  
KEMPEN

logo<sup>KEM</sup>  
GEZONDHEID  
TROEF

