
LOGO KEMPEN

Stationstraat 60
2300 Turnhout
T 014 44 08 34
E info@logokempen.be
www.logokempen.be

REDACTIONEEL ARTIKEL

GEZOND BINNEN - DAT LUCHT OP!

AUTEUR: Logo Kempen vzw

Publicatiedatum: 06/09/2023

Gezond binnen - dat lucht op!

Wil je extra aandacht besteden aan gezonde binnenlucht maar weet je niet waar te beginnen? Met deze tips kom je al een heel eind. Dat lucht op, toch?

1. Beperk vervuilende stoffen

In de eerste plaats zorg je ervoor dat de binnenlucht zo weinig mogelijk vervuild raakt. Gebruik je dampkap, vermijd (geur)kaarsen of wierook, en beperk sprays en producten met gevaarsymbolen.

2. Vermijd CO-vergiftiging

Koolstofmonoxide of CO is een gevaarlijk gas dat kan vrijkomen bij verbranding. Laat je verwarmingsketel jaarlijks controleren door een vakman. Zorg voor voldoende verse lucht tijdens het gebruik van verwarmingstoestellen met verbranding.

3. Zorg voor verse lucht in je huis

Verse lucht is een must! Gebruik je ventilatiesysteem, laat ventilatieroosters open of zet een raam op een kier. Zet daarnaast je raam wijd open bij activiteiten die veel vocht produceren zoals douchen, de was drogen, poetsen of bezoek ontvangen.

Wil je graag nog meer te weten komen? Bekijk meer tips op www.gezondbinnen.be.

Aandachtspunten voor publicatie:

1. *Artikel mag gepubliceerd worden in het gemeentelijk informatieblad, website, nieuwsbrief*
2. *Bronnen vermelden aub*
3. *Indien je een Gezonde Gemeente bent dan adviseren wij om ook het logo van Gezonde Gemeente toe te voegen aan het artikel.*

