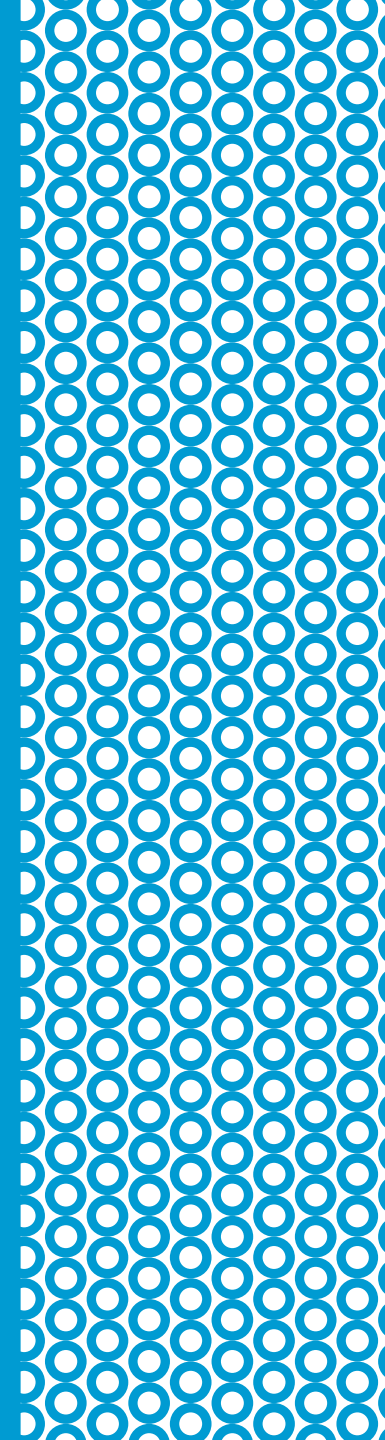
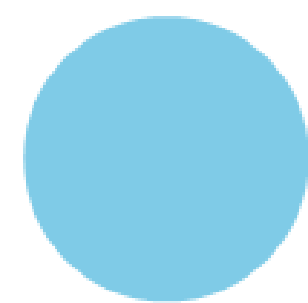


Regionaal overleg
28 september 2023

WELKOM





- Partij Gezonde Gemeente
- Planningsbrochure 2024
- Digitaal halfuurtje
- Geestelijke Gezondheid
- Gezond Binnen
- Workshops
 - Vaccinaties
 - Kempen 0.0%
 - Gezondheidsrally 'Gezonde Publieke Ruimte'

Verkiezingen 2024



PGCG

Partij voor een Gezonde Gemeente

Preventieve gezondheid op de kaart



- Politici kennen standpunt
- Preventieve gezondheid in partijprogramma's
- Preventieve gezondheid in bestuursakkoorden en MJP
- Gezonde Gemeente charter 2026-2030 ondertekenen

DE VLAAMSE LOGO'S PRESENTEREN
**DE PARTIJ VOOR EEN
GEZONDE GEMEENTE**

HUN GEZONDHEID.
ONZE FOCUS.
OOK DIE VAN JOU?



Programma Partij Gezonde Gemeente

www.partijgezondegemeente.be

6 speerpunten

- ✓ Toelichting speerpunt
- ✓ Sprekende cijfers
- ✓ Duurzame initiatieven
- ✓ Sensibiliseringsacties
- ✓ Inspirerende voorbeelden

Gezondheid,
daar liggen
jouw
inwoners
wakker van.



**ZORG- EN
WELZIJNSVOORZIENINGEN**

Als Gezonde Gemeente heb je zorg- en welzijnsactoren die aandacht besteden aan gezondheidsbevordering, ziektepreventie en gezondheidsongelijkheid.

Spreekende cijfers

25%

1 op 4 Vlamingen gaat niet naar de tandarts. Slechts 1 op 2 kinderen tussen de 3 en 4 jaar brengt een bezoek aan de tandarts.

33%

1 op 3 volwassenen wordt in zijn leven geconfronteerd met psychische problemen. 12,9% geeft aan ooit zelfmoordgedachten gehad te hebben. 1 op 5 jongeren voelt zich niet goed in zijn vel. De Belg geeft zichzelf een geluksscore van 6,7 op 10. Opvallend is dat ouderen gemiddeld gelukkiger zijn dan jongere generaties.

25%

Naar schatting 1 op 4 kinderen zit met honger op school.



Uitdagingen

- ✓ Deel je preventiebeleid met alle gemeentediensten en **creëer draagvlak**. Betrek andere beleidsorganen.
- ✓ Stem je beleid af op bestaande initiatieven en de beschikbare expertise in de regio. Consulteer hen om de lokale behoeften en noden te kennen. **Werk samen aan oplossingen**.
- ✓ Zijn alle gemeentelijke initiatieven rond (preventieve) zorg en welzijnsvoorzieningen voor iedereen toegankelijk?
- ✓ Betrek je de (kwetsbare) burger zelf bij het lokaal sociaal beleid? Dan krijg je draagvlak en **empowerment bij jouw inwoners**.

Uitdagingen

- ✓ Voorzie een laagdrempelig onthaal waar burgers een antwoord vinden op vragen over gezond leven en gezondheidsproblemen. Maak hulplijnen toegankelijk.
- ✓ Richt een lokale gezondheids- en welzijnsraad op met burgers en professionals. Zo detecteer je snel lokale gezondheidsnoden en speel je er eens zo effectief op in.
- ✓ Maak werk van een dementievriendelijk beleid.
- ✓ Moedig zorg- en welzijnsactoren aan om meer oog te hebben voor preventie in hun reguliere werking.

Laat je inspireren

- ✓ Belevingstuin voor mensen met dementie (WZC Orelia Keiheuvel)
- ✓ Halt2Diabetes
- ✓ Bewegen op Verwijzing





Als Gezonde
Gemeente richt
je de publieke
ruimte in als
een gezonde en
aangename
leefomgeving.
Iedereen is er welkom
in een oase van
gezondheid, rust en
plezier.

Sprekende cijfers

2.928

In 2021 telde Vlaanderen 2.928 deelwagens. Eén deelwagen vervangt tot 12 privéwagens.

161%

Een goed ingerichte publieke ruimte maakt dat mensen 161% meer bewegen.

4 KG

Mensen die vooral de auto nemen, wegen gemiddeld 4 kg meer dan mensen die zich hoofdzakelijk met de fiets verplaatsen.

**10
MINUTEN**

Een wandeling van 10 minuten door het bos verbetert aanzienlijk het mentaal welbevinden. Groen in de omgeving zorgt voor minder criminaliteit en meer sociale interactie. Die leiden dan weer tot meer positieve emoties en minder stress.



Uitdagingen

- ✓ Analyseer op voorhand de knelpunten en ontwikkelingsmogelijkheden van de publieke ruimte. Luister ook naar de burger.
- ✓ Bevorder kernversterking en stimuleer lokale initiatieven.
- ✓ Een gezonde publieke ruimte bevordert actieve mobiliteit. Investeer in een goede wandel- en fietsinfrastructuur. Bevorder collectief vervoer en vervoerdeelsystemen.

Uitdagingen

- ✓ **Vergroen en onthard** de openbare ruimte om hitte te bestrijden en luchtkwaliteit te verbeteren. Bovendien doen groene elementen het stressniveau dalen.
- ✓ Creëer ruimtes die **sociale interactie en gemeenschapsvorming** bevorderen.
- ✓ Zorg voor een **veilige omgeving** door middel van verlichting, bewakingssystemen, bewegwijzering en een goed onderhouden publieke ruimte.

Laat je inspireren

- ✓ Beweegroutes en beweegbanken in Westerlo
- ✓ Heraanleg dorpscentrum Olen Centrum (participatietraject, voetgangerscirkel)
- ✓ Binnengebied Schaliken Herentals





**SPEERPUNT 3:
GEZONDE WIJK**

Als Gezonde
Gemeente maak
je samen met je
burgers en
organisaties, de
verschillende wijken
sociaal, mentaal en
fysiek gezonder.

Sprekende cijfers

7%

In 2020 zette 7% van de bevolking zich in om als vrijwilliger de sociale, mentale en fysieke gezondheid van buurtbewoners te bevorderen.

29.000

29.000 kinderen groeiden in 2020 op met sigarettenrook. Ondanks het hoge cijfer toch een daling van 20% op twee jaar tijd. Dat hebben we te danken aan Generatie Rookvrij, beleidsmaatregelen en andere rookstopcampagnes zoals de Buddy Deal.

3%

Tegen 2040 stijgt de beroepsbevolking met amper 3% terwijl de oudere bevolking met meer dan 25% toeneemt.

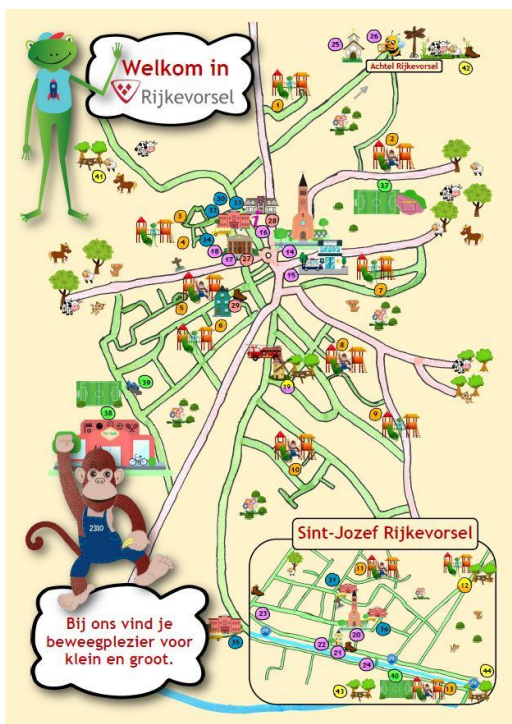


Uitdagingen

- ✓ Ga aan de slag met een **bevraging** op wijkniveau of organiseer een interactieve inspiratienamiddag voor alle buurtbewoners. Zet in op burgerparticipatie. Voorzie **buurtbudgetten** die de wijk of buurt zelf kunnen inzetten om het sociale weefsel te versterken.
- ✓ Introduceer **speelstraten** in alle wijken met jonge kinderen.
- ✓ Overweeg **lokale subsidies** voor scholen die na de schooluren hun speelplaats en sport- en andere infrastructuur openstellen voor de buurt.
- ✓ Besteed bij de opstart van een wijkgerichte werking voldoende aandacht aan **kinderopvang en vrije tijd**.

Laat je inspireren

- ✓ Speel- en beweegkaart Rijkevorsel
- ✓ Babbelbus Grobbendonk
- ✓ Bankcontact Herentals



SPEERPUNT 4: GEZOND WONEN



Als Gezonde
Gemeente zet je in op
betaalbare,
kwalitatieve, gezonde
woningen met een
gezond binnen- en
buitenklimaat voor
iedereen.

Sprekende cijfers

85%

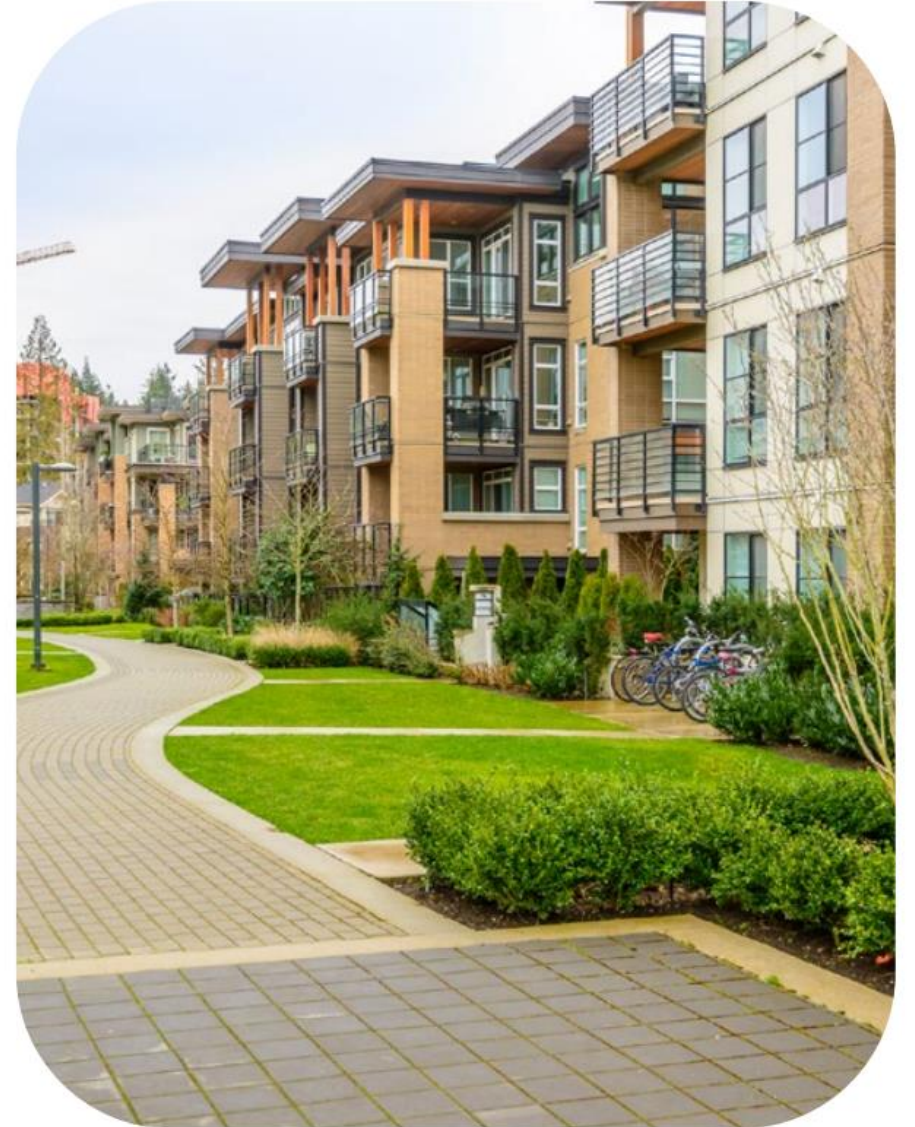
De Vlaming brengt gemiddeld 85% van zijn tijd binnen door. Onderzoek toont aan dat de lucht in gebouwen vaak sterker vervuild is dan de buitenlucht.

12%

In 12% van de Vlaamse woningen rookt minstens 1 persoon regelmatig binnen.

15,7%

15,7% van de Belgen woont in een woning met vocht en schimmelproblemen.



Uitdagingen

- ✓ Voorzie een **woonloket** waar inwoners terecht kunnen met vragen over hun woningkwaliteit. Screen woningen op de **woningkwaliteit**. Stimuleer of verplicht verhuurders om een conformiteitsattest aan te vragen.
- ✓ Werk samen met middenveldorganisaties en met mensen uit de doelgroep zelf om de meest kwetsbare inwoners te informeren over gezond **bewonersgedrag**.
- ✓ Zet in op hitte- en klimaatbestendige woningen. Informeer je inwoners over het belang van **ontharding, groendaken en schaduwrijke tuinen**.

Uitdagingen

- ✓ Ontwikkel een lokale visie op **sloop en vernieuwbouw** in functie van dorpskernvernieuwing, verdichting van de kern, ruimte voor sociale huisvesting, ruimte voor groen, ruimte voor nieuwe woonvormen ...
- ✓ **Collectief renoveren** zit in de lift. Heel wat lokale besturen en lokale vzw's begeleiden al collectieve renovatieprojecten. Zet in op schaalvergroting om renovatie meer betaalbaar te maken.
- ✓ Richt een **lokale woonraad** op waarin diverse partijen vertegenwoordigd zijn. Ontdek en verhelp sneller lokale problemen rond gezond wonen.

Laat je inspireren

- ✓ Woonmeters
- ✓ Infobeurs ELZ Zuiderkempen met stand over Gezond Wonen
- ✓ Vorming Gezond (t)huis over gezond binnenmilieu en valpreventie (seniorenraad Oud-Turnhout)





Als Gezonde
Gemeente ben je een
veilige thuishaven
voor je inwoners en
bezoekers.

Sprekende cijfers

33%

1 op 3 thuiswonende ouderen valt minstens eenmaal per jaar; 1 op 2 bewoners van woonzorgcentra valt jaarlijks.

1 OP 3

In 2022 waren er 521 verkeersdoden te betreuren. 1 op 3 was een voetganger of fietser. 95 fietsers kwamen om het leven, het hoogste aantal ooit.

40%

40% van de bevolking heeft beperkte gezondheidsvaardigheden. Dat zijn vaardigheden die mensen nodig hebben om gezondheidsinformatie te vinden, te begrijpen en toe te passen.



Uitdagingen

- ✓ Werk een **integraal lokaal alcohol- en drugsbeleid** uit. Hiermee anticipeer je snel op acute probleemsituaties en maak je een lokale analyse voor een langetermijnbeleid.
- ✓ Breng via vrijwilligers, tussenpersonen en ouderen **knelpunten** (onveilige oversteekplaatsen, losliggende tegels, ...) duidelijk in kaart om ze systematisch aan te pakken.
- ✓ Als lokaal bestuur heb je een belangrijke rol bij het inrichten van een veilig openbaar domein. Integreer de **preventie van grensoverschrijdend gedrag** mee in je beleid rond publieke ruimte

Uitdagingen

- ✓ Ga voor **bereikbare, leefbare en veilige schoolomgevingen**. Doe dat onder andere met het charter werftransport en/of het SAVE-charter.
- ✓ Voorzie een **lichtplan** met extra monitoring. Ga na op welke plaatsen er een verhoogd risico is op allerlei vormen van overlast.
- ✓ Laat jouw gemeente, de lokale politie en justitie **samenwerken met elektriciteitsbedrijven en huisvestingsmaatschappijen** in de strijd tegen illegale cannabisteelt.

Laat je inspireren

- ✓ Sobercoins (LB Balen)
- ✓ Kempen 0,0%
- ✓ Knelpuntenwandeling





Als Gezonde
Gemeente voorkom
en milder je de
impact van de
klimaatopwarming
op de gezondheid
van al jouw burgers.

Sprekende cijfers

x5

Tegen 2030 zal het aantal hittegolfdagen verdubbelen. Tegen 2050 verwachten we zelfs een vervijfvoudiging. Het zijn vooral de uitschieters van extreem hoge temperaturen die een risico vormen voor onze gezondheid.

4.590

De luchtvervuiling in België is verantwoordelijk voor naar schatting 4.590 vroegtijdige overlijdens per jaar.

24.816

Wanneer 1 op 5 Belgen 10 minuten per dag meer zou fietsen, dan zou er 24.816 ton CO₂ minder worden uitgestoten per jaar.



Uitdagingen

- ✓ Beperk op een structurele manier de impact van de klimaatverandering op de gezondheid. Benoem hiervoor **gezondheidsbescherming** expliciet als een doelstelling binnen je klimaatplannen.
- ✓ Maak werk van een **rechtvaardige transitie** naar een duurzame samenleving. Houd rekening met de impact die de klimaatverandering heeft op de gezondheid van de meest kwetsbaren.
- ✓ Stel een **lokaal warmteactieplan** op. Met zo'n plan beperk je op warme dagen de gezondheidsimpact door hogere temperaturen.

Uitdagingen

- ✓ Investeer in groene ruimtes, zoals parken, tuinen en speeltuinen, en in meer zogeheten **groene en blauwe aders**.
- ✓ Investeer in **fiets - en voetgangersvriendelijke infrastructuur**.
- ✓ Bevorder **deelmobiliteit**. Autobeschikbaarheid moet de norm worden boven autobezit.
- ✓ Ga voor meer **duurzame energiebronnen** en voer een **duurzaam aankoopbeleid**.

Laat je inspireren

- ✓ Lokaal Warmteactieplan (Grobbendonk)
- ✓ VK Tegelwippen
- ✓ Tuinstraten (Kempen 2030)



www.partijgezondegemeente.be



CONTACTEER JE LOGO



DE VLAAMSE LOGO'S PRESENTEREN * PGG

Wist je dat 2 op 3 Vlamingen en Brusselaars wakker ligt van gezondheid? Neem dit thema op in je partijprogramma en scoor bij de kiezer!

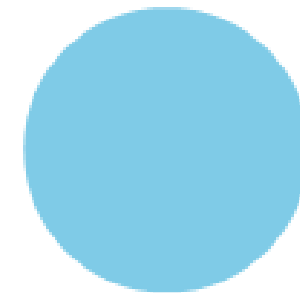
DOWNLOAD HIER HET PARTIJPROGRAMMA



Materialen

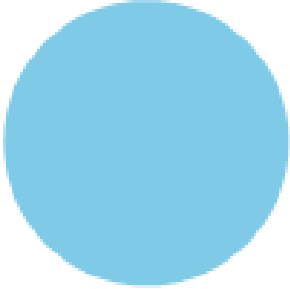
- Website
 - Partijprogramma online te bekijken
 - Gesprek aanvragen met je Logo
- Boekje partijprogramma
 - Beperkte oplage gedrukt:
Exemplaar voor schepen gezondheid en gezondheidscoördinator
- Mailings ‘Gezonde Gemeente’

Materialen (binnenkort beschikbaar)



Ondersteuning van adviesraden/stuurgroepen gezondheid

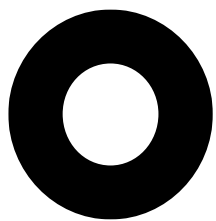
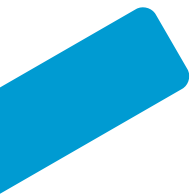
- Z kaart -> denkoefening, waar wil je staan binnen 5 jaar?
- Template memorandum
 - 6 speerpunten
- Win-win fiches
 - Inspiratiegids voor een preventief lokaal gezondheidsbeleid met alle lokale beleidsdomeinen
 - Sport, mobiliteit, omgeving, onderwijs, jeugd, cultuur, ouderen, ...
- Cijfers per gemeente

- 
- Neem het partijprogramma nog eens op je gemak door.
 - Heb je vragen? Wil je ondersteuning?

Neem contact op met je regioverantwoordelijke!



Planningsbrochure 2024



Inhoud

- Pagina per setting (LB, onderwijs, zorg & welzijn, bedrijven)
- Jaaroverzicht:
 - Kalender
 - Acties
 - Contactgegevens

Netwerkevent & uitreiking Kei-Awards

"Verwacht het onverwachte, samen de toekomst tegemoet."

- 22 maart 2024, Turnhout
- Voormiddag
 - Uitreiking Kei-Awards
 - Lezing Steven Vromman
- Namiddag
 - Workshops/Bezoek organisaties
- www.kei-awards.be



**Vergeet jouw project niet in te zenden!
Deadline 31 december.**



Gezond Halfuurtje



Een portie gezondheidsinfo tijdens jouw lunch

Gezond Halfuurtje

Meer weten over een gezondheidsthema of project?

Collega's die niet op het regionaal overleg aanwezig zijn betrekken?

Heb je weinig tijd?

Op zoek naar beknopte, to-the-point, onderbouwde info?

Gezond Halfuurtje



- NIEUW: Vanaf september 2023
- Praktisch:
 - Eén dinsdag per maand: 12u30 - 13u
 - Digitaal Webinar
 - Voor alle partners

➔ Schrijf je in & verspreid mee:

<https://logokempen.be/content/gezond-halfuurtje>

- 3 okt Bescherm jezelf en anderen: Ontdek alles over de herfststrategie vaccinatie
- 7 nov Aan de slag met de Week van Gezond Wonen
- 12 dec Kempen 0,0%: 100% genieten, 0% alcohol



SAMEN
veerkrachtig

Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober



Bedankt!

Doe mee!

- Deelnemers werven kan je het best als je zelf overtuigt bent van de actie
 - Ontmoet anderen
 - Even bij de burens gluren
-
- Maak tijd voor jouw eigen mentale gezondheid
 - Ervaar zelf de impact van een actie
 - En wat willen de deelnemers nog meer?

www.gezondekempen.be & www.samenveerkrachtig.be

Ik wil nog mee doen

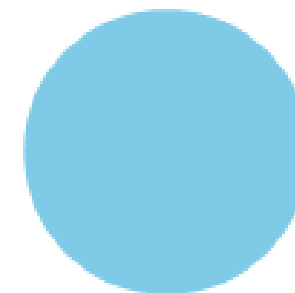
- Gebruik sociale media ([communicatietoolkit](#))
- Zet spreuken op jouw ramen
- Verspreid campagnematerialen

→ Meer quick-wins? [Vraag de opname](#) van het Gezond Halfuurtje 'Tien tips voor de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid' op.

Dag van de Jeugdbeweging

- Doel: Kzitermee.be bekend maken bij jongeren in de Kempen
- Samenwerking IGP-ers en Logo Kempen
- 20 oktober 2023
- Postkaartenactie voor jongeren
 - Verdelen op ontbijtacties of via middelbare scholen
 - Bestel bij jouw IGP-er
- Kempens persmoment in Herentals
 - Jongerenwerkers, laagdrempelige hulpverleners begeleiden spelen

Dag van de Jeugdbeweging




IK VIND JE

			
PANDASTISCH	BROCCOLIEF	ONWEERSTAANBAAR	SOEPER
			
PEERFECT	EEN KNALLER	BIJZONDER GOED	DE BÈÈÈSTE

Kzitermee.be



Ik ben er voor jou. Ook als het even niet goed gaat.
Via Kzitermee.be vinden we samen de weg naar de geschikte hulp!

 Volg @kzitermee.be

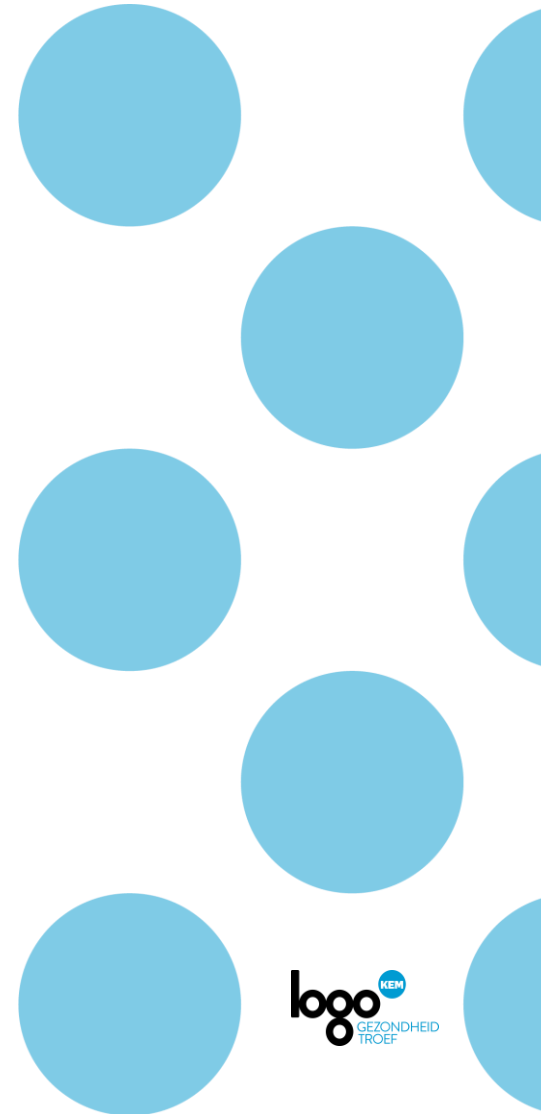
V.U. Logo Kempen vzw - www.logokempen.be

Dag van de Jeugdbeweging



Week van gezond binnen

13 - 17 november 2023



Nieuw concept

- Nieuwe naam: Week van gezond binnen
- Campagneweek voor een gezond binnenmilieu, geen thema meer uitlichten
- Aanbod per setting + elk jaar focussetting



Settings

- Lokale besturen
- Kinderopvang + Onderwijs
- Woonzorgcentra

Focus in 2023: woonmaatschappijen

Focus in 2024: woonzorgcentra



Materialen

- Inspiratiegids
 - (Bestaande) acties, materialen en inspiratie per doelgroep
 - Elk jaar aanvullen

Informereren en sensibiliseren	Verander de omgeving	Zorg en begeleiding
<p>Bv. Babbelmoment over gezond wonen</p> 	<p>Bv. Voorzie een vaste thermo- en hygrometer in elke sociale woning</p> 	<p>Bv. Gebruik de leidraad 'Ventilatie en energie' tijdens een gesprek</p> 

Materialen

- Materialen
 - Affiche: 'hier wordt gewerkt aan gezonde binnenlucht'
 - Ventilatiefiches (info van ventilatiesysteem om op te hangen)
- Communicatie
 - Artikels
 - Sociale media berichten (tips)
 - Beelden en banners
 - Twee filmpjes: aankondiging campagneweek + vuistregels



Focussetting

- Aanbod sociale huisvesting:
 - Opleiding medewerkers
 - Vorming sociale huurders
 - Sensibiliseringspakket (met raamstickers)
 - Procesbegeleiding woonmeter
 - Stapje verder? Procesbegeleiding gezond binnen beleid



Timing

- Materialen klaar: midden oktober
- Gezond halfuurtje: 7 november
- Week van gezond binnen: 13-17 nov





WORKSHOPS

- Kempen 0.0%
- Gezondheidsrally ‘Gezonde Publieke Ruimte’
- Vaccinaties

looo

KEM

GEZONDHEID
TROEF

