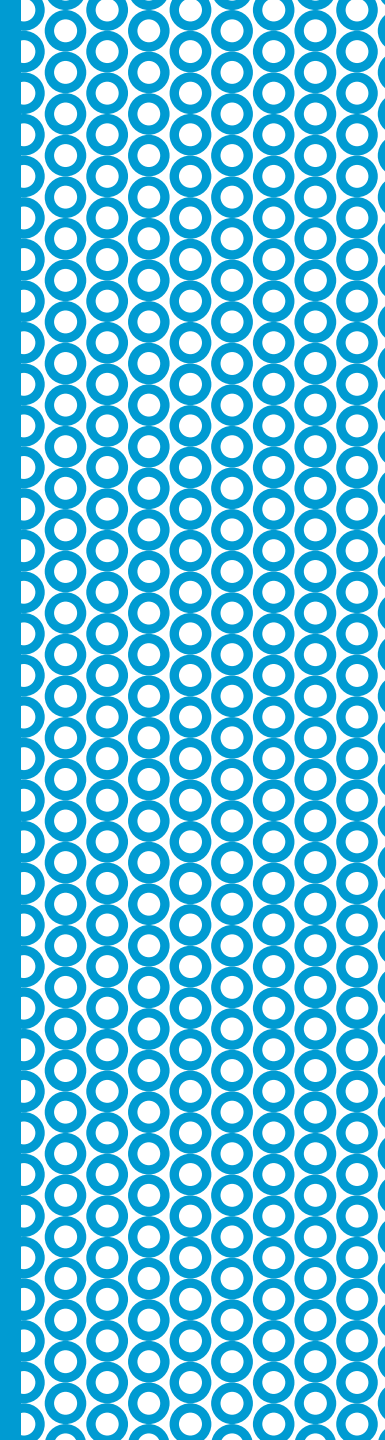
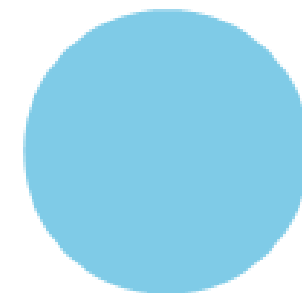


Regionaal overleg  
23 mei 2023

WELKOM





- Warme Dagen
- Project Tuinstraten
- Geestelijke Gezondheid
- Varia
  - 10.000 stappen
  - Europese Vaccinatieweek
  - 31 mei - Werelddag zonder Tabak
  - Kei Awards

# Team Logo Kempen

- **Siel** Baldemore, Kempenland (Beerse, Hoogstraten, Merksplas, Rijkevorsel, Turnhout, Vosselaar) en Zuiderkempen (Geel, Laakdal, Meerhout)
- **Hanne** Kempenland (Arendonk, Baarle-Hertog, Oud-Turnhout, Ravels)
- **Lieselot** Middenkempen en Zuiderkempen (Herselt, Hulshout, Westerlo)



# Team Logo Kempen



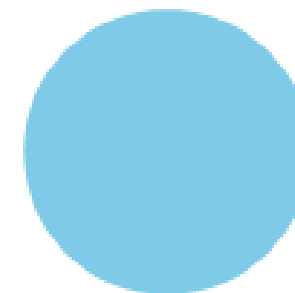
## LIESBETH WOUTERS

- Communicatie & administratie

[liesbeth@logokempen.be](mailto:liesbeth@logokempen.be)

Alle dagen bereikbaar behalve maandag

# Warme dagen



15 mei: start  
waakzaamheidsfase



Warmteperiode 2:  
waarschuwingsfase

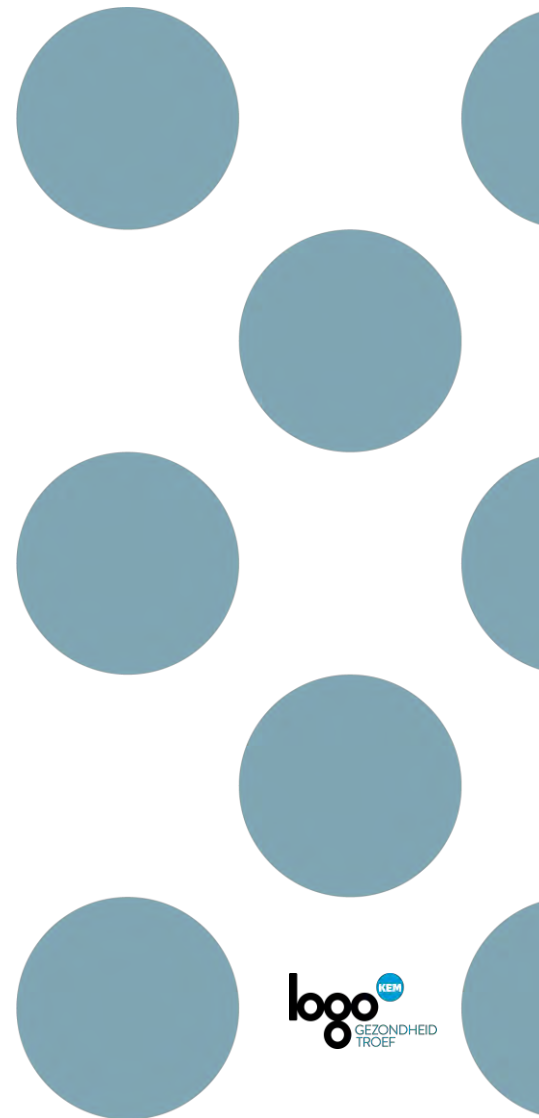


Warmteperiode 1:  
waarschuwingsfase

30 september:  
einde  
waakzaamheidsfase



Wat is jouw favoriete  
KOELE plaats in de  
gemeente?



# Nieuwe materialen

- Raamstickers



# Nieuwe materialen

- Zonneslimme speldoos





# Nieuwe materialen

- Redactionele artikels



REDACTIONEEL ARTIKEL

HOU JE WONING KOEL

Auteur: Logo Kempen vzw  
Publicatiedatum: zomer

LOGO KEMPEN  
Stationsstraat 60  
2300 Nullevoor  
T 04 4448 34  
E info@logokempen.be  
www.logokempen.be

---

## Hou je woning koel


*Wist je dat de Vlaming gemiddeld 85% van de tijd binnen doorbrengt? Ook tijdens warme periodes verblijf je heel wat uren in je woning. Een koele woning, zeker om goed te slapen, is dan zeker geen overbodige luxe!*

Om je woning niet te veel te laten opwarmen tijdens warme periodes zijn er verschillende aandachtspunten waarmee je rekening kunt houden.

Zo helpt het installeren van zonwering (bijvoorbeeld rolluiken, zonneluifels of externe blinden) ervoor dat de zon niet rechtstreeks naar binnen schijnt. Bevochtigt platte daken met een dun laagje water. Ook groendaken, groengevels en groene opritten hebben een verkoelend effect, en het aanplanten van een boom kan extra schaduw geven. Kies ervoor extra (dak) isolatie aan te brengen, of verf je dak wit. Ga je bouwen of verbouwen dan kun je hier al rekening mee houden. Geef je koel- en ventilatiesystemen een onderhoudsbeurt in de lente. Vuile filters kunnen de lucht in huis namelijk flink vervuilen.

Hou overdag de zon buiten door de ramen zoveel mogelijk gesloten te houden en gebruik de zonwering, doe de gordijnen of rolluiken dicht. Zet ramen open zodra het buiten koeler is dan binnen (let wel op inbraakrisico).

Denk eraan om een dunner of zelfs geen donsdeken te gebruiken en ververs tijdens de warme periodes regelmatig je beddengoed. Zo zorg je voor een fris bed.



**SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE KEMPEN**



REDACTIONEEL ARTIKEL

WARM E DAGEN: ZORG DRAGEN VOOR ELKAAR

Auteur: Logo Kempen vzw  
Publicatiedatum: zomer

LOGO KEMPEN  
Stationsstraat 60  
2300 Nullevoor  
T 04 4448 34  
E info@logokempen.be  
www.logokempen.be

---

## Warme dagen: wat kan jij betekenen voor jouw burens, vrienden en familie?

Als de zon weer vaker schijnt en de temperatuur stijgt, is het belangrijk dat we oog hebben voor mensen die gevoeliger zijn voor warmte. Warm weer is namelijk fijn, maar brengt zeker voor jonge kinderen, ouderen en chronisch zieken ook gezondheidsrisico's met zich mee. Als je ouder bent, voel je namelijk minder snel dat je dorst hebt en veel mensen hebben de neiging zich te warm aan te kleden. Ook het openen en sluiten van de rolluiken kan te zwaar zijn en kan het opzetten van een parasol aanvoelen als een heuse work-out. Veel mensen kunnen een beetje hulp dan ook goed gebruiken.

Denk jij bij het lezen van bovenstaande tekst spontaan aan mensen uit jouw omgeving? Laat ze dan weten dat jij ze wilt helpen en dat ze op jou kunnen rekenen. En bedenk ook even wie dit van jou kan overnemen als jij op vakantie bent. Want je zult zien, dat er hier dan net een hittestop is.

Benieuwd hoe jij nu juist een belangrijke rol kan spelen? Hieronder vind je enkele tips:

- Zet een kan water klaar of koop wat lekkere (alcoholvrije) dranken. Voldoende drinken is namelijk enorm belangrijk.
- Breng ook wat groente en fruit mee, want dat kan helpen om voldoende vocht binnen te krijgen én is zeer geschikt als lichte maaltijd op een warme dag.
- Zorg voor verfrissing zoals een koel voetbadje, een koele doek, een douche, ...
- Zorg voor voldoende zonwering zowel om buiten te zitten als om te voorkomen dat het binnen niet te warm wordt. Denk mee na over de mogelijkheden om de woning zo koel mogelijk te houden door o.a. in de avonduren te ventileren. Bekijk of het lukt om de rolluiken, gordijnen, parasol en dergelijke te gebruiken of dat je hierbij moet helpen.
- Zorg indien mogelijk voor een frisse slaapkamer en luchtig beddengoed. Ververs regelmatig de kussensloop en lakens.
- Kan de woning niet genoeg gekoeld worden en wordt het te warm in huis? Stel dan voor om de persoon naar een koelere plaats zoals de bibliotheek, het dienstencentrum of het park te brengen.
- Hou de algemene gezondheidstoestand goed in het oog. Die kan zeker bij oudere mensen zeer snel evolueren. [Herken de alarmsignalen!](#)

**SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE KEMPEN**

# Meer campagnematerialen ...

- [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)



**DE URINEMETER**  
HOE LICHTER, HOE BETER



# Acties naar kwetsbare groepen

## Inspiratie voor lokale besturen



Kan je als lokaal bestuur hulp/inspiratie gebruiken bij de communicatie naar je doelgroep? Wij helpen je graag verder met een aantal leidraden.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor sporters en sportorganisatoren



Sporten bij warm weer vraagt de nodige aandacht. Bekijk hier de nodige gezondheidsadviezen voor sporters, sportverenigingen en sportkampen.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor wie werkt naar sociaal geïsoleerden



Werk je met vrijwilligers die zich inzetten voor sociaal geïsoleerden? Hier vind je de nodige inspiratiebronnen en voorbeelden om hen verder te kunnen helpen.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor wie zorgt voor kinderen



Werkzaam in een school of kinderopvang? Deze maatregelen geven jou inspiratie om de gezondheidsrisico's bij kinderen te beperken.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor wie werkt naar ouderen



Ouderen vragen extra zorg tijdens warme dagen. Ontdek hier meer inspiratie voor onder andere woonzorgcentra.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor huisartsen



Licht je patiënten voldoende in over de risico's bij warm weer. Deze leidraad kan jou hierbij helpen.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor organisatoren van evenementen



Organiseer je een evenement tijdens warme dagen? Help je bezoekers de warmte te trotseren met volgende tips en maatregelen.

[Ga verder](#)

## Inspiratie voor thuiszorgdiensten en mantelzorgers

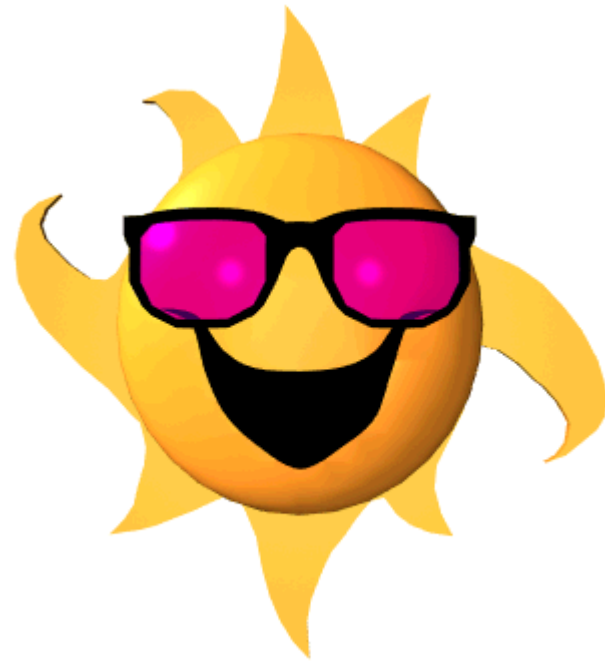


Ben je een thuiszorgwerker of mantelzorgers en kom je dagelijks in contact met hittegevoelige personen? Ontdek hier wat je kan doen om hen te helpen tijdens warmteperiodes.

[Ga verder](#)

Tips, materialen en inspiratie

# SAMEN MAKEN WE ER EEN GEZONDE ZOMER VAN



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA](#)



**Project Tuinstraten op het Platteland**  
**23 mei 2023 – Logo Kempen**

samen



tuinstraten

maken



Europees Landbouwfonds  
voor Plattelandsontwikkeling:  
Europa investeert  
in zijn platteland

VLAAMSE  
LAND  
MAATSCHAPPIJ



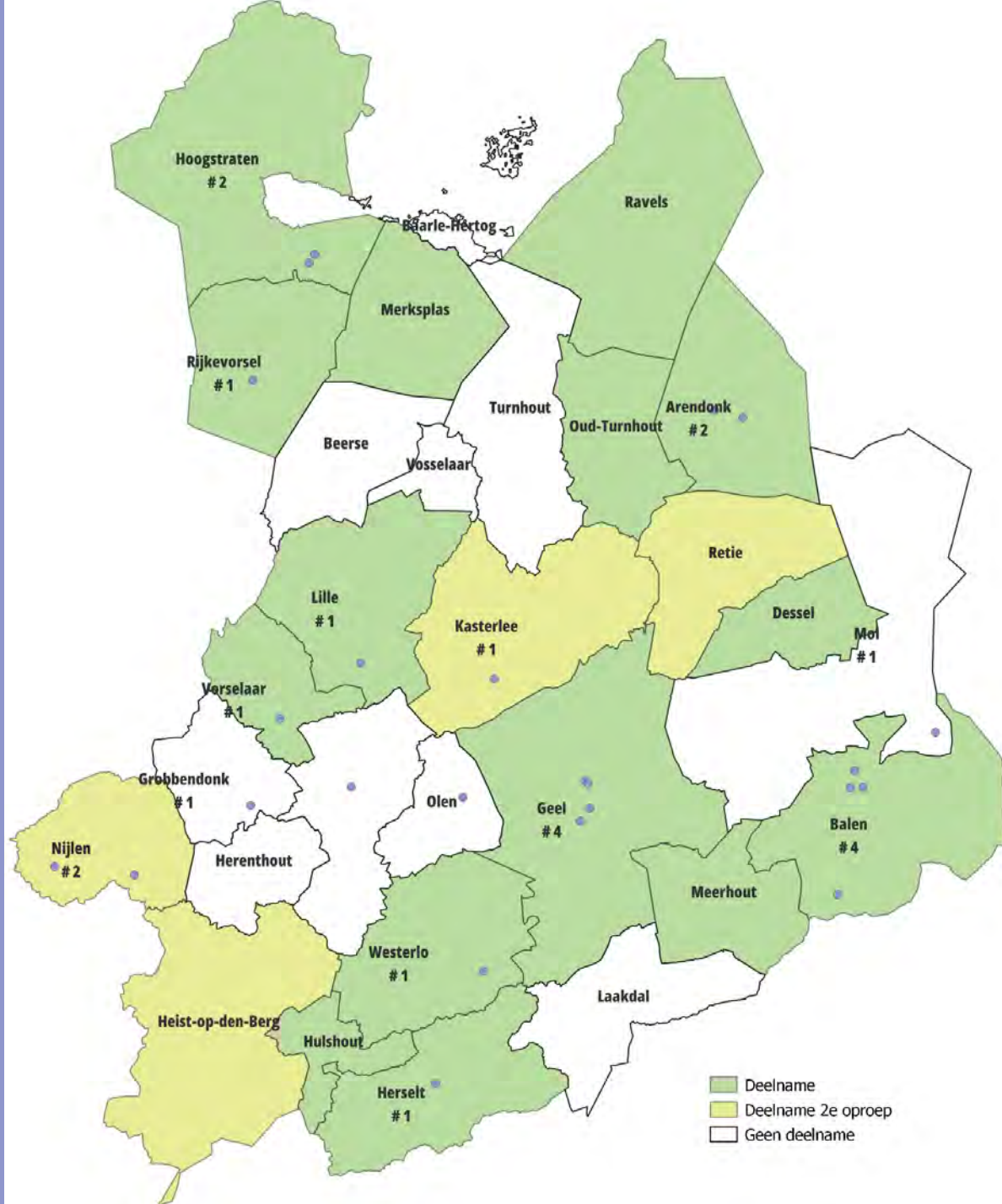
Provincie  
Antwerpen



# Ingeschreven straten

**In totaal  
25 inschrijvingen in  
14 gemeenten**





# Vergroenen en verblauwen





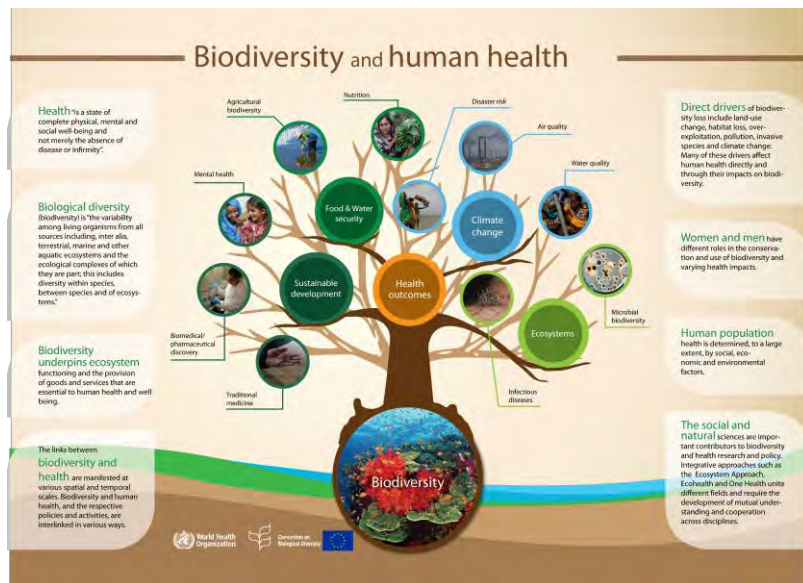
# Vergroenen en verblauwen

- Wateroverlast tegengaan
- Watertekort voorkomen
- Biodiversiteit versterken
- Hitte-eilandeffect milderen
- Klimaatopwarming  
compenseren
- ...

# Natuur & gezondheid



# Natuur & Gezondheid



- [Go Green Routes](#)
- [One Health](#)
- [Biodiversity & One Health](#)
- [Leerstoel Zorg en Natuurlijke](#)
- [Leefomgeving](#)
- [Netwerk natuur en gezondheid](#)

# Actie & verbinding



- Meer verbinding
- Meer sociale interactie en sociale cohesie stimuleren
- Gezonde woon- en leefomgeving



# Plan van aanpak tuinstratentraject







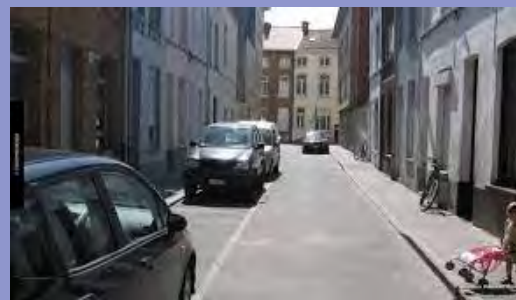






## Aanplanting 't Grun Gangske

Neem spade en schopje ter hand,  
steek je handen uit de mouwen en  
maak de Korte Veluwestraat groen!







**Korte Veluwestraat Mechelen**

# Hoe ziet een tuinstraattraject eruit?

- selectie -

Feest, doe, droom!

1. **Droommoment:** leer je burens kennen, wissel ideeën uit met experts over vergroeningsacties
2. **Doemoment:** ga samen met je burens aan de slag (geveltuinen aanleggen, plantvakken opwaarderen, voortuin ontharden ...)
3. **Feestmoment:** huldig samen je tuinstraat feestelijk in burens





**Ondersteuningsaanbod  
gemeenten en partners**

# Bevraging gemeenten



- Gemeentelijke subsidies
- Logistieke ondersteuning
- Onderhoud door burgers op/van het openbaar domein?
- Regelgeving met betrekking tot vergroenen en verblauwen van straten.
- Info en advies geven met betrekking tot vergroenen en verblauwen van straten.
- Andere organisaties, verenigingen of bedrijven die in de gemeenten diensten/producten aanbieden.
- Gemeentelijke organen, diensten, adviesraden,...
- Deelname projecten, campagnes,...
- Interesse in inspiratiemomenten over Tuinstraten

# Financiële ondersteuning & regelgeving



- Buurtfeest – Buurtbudget – Burgerbudget – Straatfeest – Speelstraat – Wijkbudget – Buurtkermis – Buurtverenigingen: subsidies, projectsubsidies,...
- (Subsidie)reglement: Aanleg van geveltuinen, ontharden van voortuinen, plaatsen van regentonnen aan voorgevels/in publieke ruimte

# Ondersteuning praktisch/logistiek

- Praktische/logistieke ondersteuning: plaatsen straatmeubilair (zitbanken, fietsenstallingen,...), aanleveren teelaarde, ontharden (verharding en fundering) / ontzoden van de berm tot een dikte van 20cm,...), inzetten hoogtewerker (bevestigen groenslingers), ter beschikking stellen van hakselaar, plaatsen bladkorven (bij bomen openbaar domein), sponsoring big bags voor het afvoeren van tegels en fundering in het openbaar domein

- in samenspraak te bepalen -



# Quickwins, samenwerking en educatie



- Quickwins: vergroten van boomspiegels, plaatsen plantenbakken, plantgoed voor openbaar domein voorzien,...
- Afspraken rond onderhoud openbaar domein
- Inrichten van info-avonden/lezingen/... samen met partners,...
- Inzetten van vrijwilligers (compostmeesters/kringloopkrachten, tuinrangers, klimaatmakers,...)

# Partners



STUIFZAND

+ Kempense ambassadeurs

- Avansa Kempen/Translab K
- Breekijzer vzw
- Velt
- Regionaal Landschap
- Natuurpunt
- Natuurpunt Natuuracademie
- Logo Kempen
- IOK Afvalbeheer
- Tuinrangers
- ...



**Tweede oproep: najaar  
2023 – sep - nov**



**Vragen?**

**Aarzel niet om ons te contacteren**

**tuinstraten@iok.be & joke@commonslab.be**

**014 56 27 88**



**Joke**



**Koen**



**Nikita**



**Ellen**

**[kempen2030.be/tuinstraten](https://kempen2030.be/tuinstraten)**



Het project 'Tuinstraten op het Platteland'

krijgt financiële steun van:



Europees Landbouwfonds  
voor Plattelandsontwikkeling:  
Europa investeert  
in zijn platteland

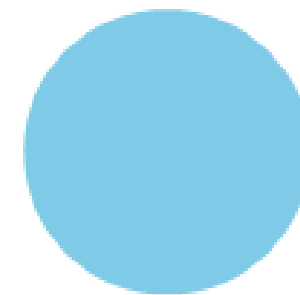
VLAAMSE  
LAND  
MAATSCHAPPIJ



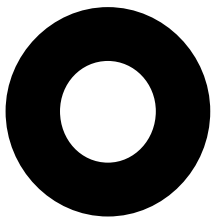
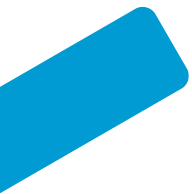
Provincie  
Antwerpen

# Bewegingstussendoortje

<https://www.facebook.com/watch/?v=2843841602505330>



# Geestelijke gezondheid



# 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

- Doel:
  - Mentaal welbevinden & psychische kwetsbaarheid bespreek maken
  - Taboe rond psychische problemen doorbreken
- Elk jaar van 1 tot 10 oktober
- Samenwerking tussen Vlaamse Logo's, Gezond Leven en Te Gek!?



# Samen Veerkrachtig

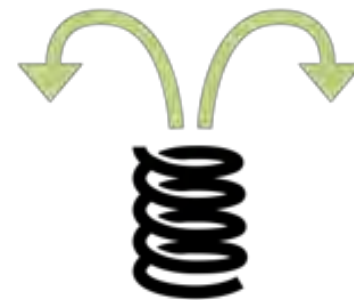
## VOOR IEDEREEN

- Veranderingen
- Stress
- Tegenslagen



## VEERKRACHT

- Buffer tegen stress
- Herstelreactie



# KRACHT

- Iedereen bezit krachten of sterktes



# Tijd voor actie

- **Inspiratie**gids aangevuld met goede praktijken
  - KIJK
  - BEWEEG
  - BELEEF
  - VERBIND
  - [www.samenveerkrachtig.be/insp-vbn](http://www.samenveerkrachtig.be/insp-vbn)
- **Communicatie**toolkit
- Zet je actie op **UitinVlaanderen** en voeg de labels toe:
  - Samenveerkrachtig → [www.samenveerkrachtig.be](http://www.samenveerkrachtig.be)
  - Gezondekempen → [www.gezondekempen.be](http://www.gezondekempen.be)





# Nieuw: Open Geestdagen

- Weekend 7 & 8 oktober
- Geestelijke gezondheidszorg zet de deuren open

→ Nog geen partners uit de Kempen. Inschrijven kan nog.



# KIJK: materiaal

- Spreukenactie:
  - Nieuwe spiegelsticker (A4)
  - Magneet en 4 affiches ook verkrijgbaar



# Spreuken - Gent



# Spreuken

- Sint Niklaas



- Koksijde



# KIJK: materiaal

- Geluksdriehoek
- NokNok
- Warme William
- Complimentenactie
- Emojibuttons
- Kzitermee.be
- Prikkelbox mentaal welbevinden

WEBSHOP LOGO KEMPEN

# BEWEEG

- Spreukenwandeling

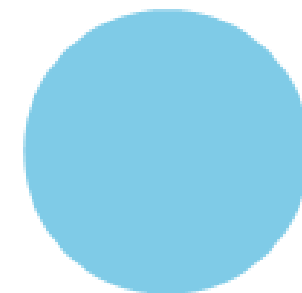


# BEWEEG

- Gelukswandeling
- Warme William wandeling: nieuwe versie?

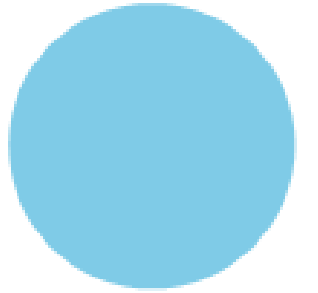


# Dans maar - Leuven





# Wandeling i.k.v. GG - Meneen



# BELEEF

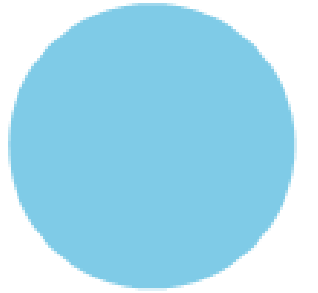
- Workshops, lezingen, theater
- Nieuw: Open geesttournee 'Het komt voor in de beste families'
- Avansa Kempen: Aanbod [Tijd zat](#)



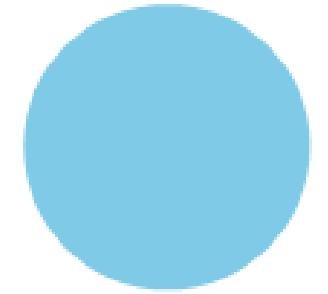
# Feel good festival - Overkop Genk



# Soep met babbeltjes - Bredene



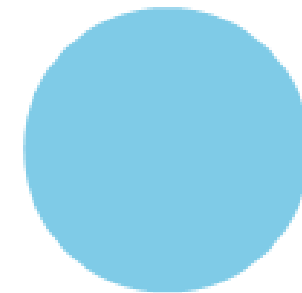
# Verbind: Waar is Warme William - Begijnendijk



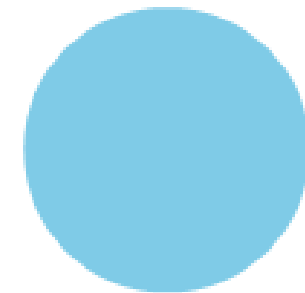
# Warme William speeddate - Rotselaar



# Draag jouw steentje bij - Brugge



# Applauscirkel - Gent





# Lokale goede voorbeelden aan het woord - Herentals





Affichecampagne bij de lokale handelaars



Digitale postkaarten met spreuken en een foto uit Herentals



Filmnamiddag 'Binnenstebuiten' voor kinderen i.s.m. De Dorpel



**SAMEN**  
**vleerkrachtig**  
Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober

Herentals

Veerkrachtige wandeling i.s.m. lokaal dienstencentrum 't Convent2

**WANDELING  
OPDRACHT**

**SAMEN  
veerkrachtig**  
Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober

**GOEIEMORGEN-MORGEN,  
GOEIEDAG!**

De mooiste dingen in het leven  
zijn gratis. Zoals vriendschap  
en vriendelijk zijn.

Zeg tijdens deze wandeling  
goeiedag tegen  
wie je tegenkomt,  
zwaai even  
of geef een knikje.

#samenveerkrachtig?  
Van 1 tot 10 oktober is het de 10-daagse van de  
Geestelijke Gezondheid. 'Samen Veerkrachtig' is het thema.

logo **SEM**  
GEZONDHEID  
TROEF



## Artikel in de stadskrant met o.a. een interview met de mensen van TEJO

**SAMEN  
veerkrachtig**  
Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober

**GEESTELIJKE GEZONDHEID** 

### Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid



Elk jaar, van 1 tot 10 oktober, zetten we in onze stad het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Het doel? Mentaal welbevinden en psychische leefsituatie bespreekbaar maken. Dit jaar staat de Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid in het teken van kracht. Onder het motto **samen veerKRACHTig** nodigen we mensen uit om positief naar zichzelf te kijken, de eigen kracht te ontdekken en elkaar te versterken.

**Tijdens de Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid tellen we af naar 10 oktober, de internationale dag van de Geestelijke Gezondheid of de World Mental Health Day. In onze stad zetten vele organisaties en diensten zich in voor de geestelijke gezondheid van onze inwoners. Denk maar aan Alegria, Anonieme alcoholisten (AA), CGG Kempen De Meander: alcohol en drugs, CGG Kempen: Team kinderen en jongeren, dienstencentrum Convent2, Narcotic Anonymous (NA), Overlop Kempen, Politie Hieland, Jac Herentals, CAW Herentals, De Dorpel, De Gagel, De Cirkel, De Fakkel en veel meer.**

**TEJO**

Sinds kort hoort ook TEJO thuis in dat rijtje. TEJO staat voor therapeuten voor jongeren. De organisatie biedt laagdrempelige therapeutische hulpverlening aan jongeren van 10 tot en met 20 jaar. De medewerkers en vrijwilligers ondersteunen jongeren in hun zoektocht naar volwassenheid. Ze kunnen bij TEJO binnenstappen met al hun zorgen: van stress, faalangst en perikelen thuis of met het lief tot drugsproblemen of sombere gedachten.

Sinds vorig jaar is er ook een TEJO-kamer in onze stad, namelijk in het wijkgezondheidscentrum in de Nonnenstraat 12. Bert Goukens is een van de vrijwillige therapeuten die in de TEJO-kamer van onze stad werkt.

Hoe kunnen jongeren bij jullie terecht?

"Dat kan laagdrempelig door te telefoneren, te mailen of via de website. We vinden het vooral belangrijk dat een jongere zelf een hulpvraag heeft. Alle afspraken worden vanuit het onthaal in Turnhout geregeld, ook die voor Herentals en Mol."

Waarom doen jullie dit?

"Als jongeren naar TEJO komen, willen we hen vooral helpen bij het omgaan met problemen. We proberen de jongere zijn of haar eigen kracht terug te laten vinden. Liefst hebben we dat de jongere tijdig naar ons komt, op die manier vermijden we dat de problemen nog ernstiger worden."

"We bieden een pedagogische plek aan, waar we in alle rust naar de jongere kunnen luisteren. We zijn zeer bezorgd over de lange wachtlijsten in de hulpverlening aan jongeren en op deze manier proberen we ons steentje bij te dragen."

"Werken met jongeren. Echt naar hen luisteren. Feedback en inzicht bieden, zodat ze weer in hun kracht kunnen komen. Samen met jongeren die de weg kwijt zijn. Zoeken naar licht en fut. Dat is wat vrijwilliger zijn bij TEJO voor mij samenvat."

Hebt u nog vragen over de organisaties en initiatieven in dit artikel? Neem dan contact op met onze dienst gelijke kansen en preventie, Nederrij 115, 014-24 66 43, [gelijkekansen@herentals.be](mailto:gelijkekansen@herentals.be)

**Hoe TEJO hulp biedt:**

- Anoniem: de medewerkers noteren alleen de voornaam, geboortedatum en een telefoonnummer (van de jongere of de ouder). Een jongere kan ook bij TEJO terecht zonder de toestemming van ouders.
- Gratis
- Kortdurend: een jongere krijgt een tiental sessies met een vaste professionele therapeut, met wie wekelijks of tweewekelijks afgesproken wordt om te praten, schilderen of tekenen.
- Zo snel mogelijk.

TEJO Herentals, 0494-87 60 06, info.kempen.turnhout@tejo.be, [www.tejo.be](http://www.tejo.be), Nonnenstraat 12 (Herentals)

### Ontdek het Inleefhuis!

In het Inleefhuis leren bezoekers wat de kosten zijn van het dagelijkse leven voor een gezin dat in armoede leeft. U maakt er kennis met de verschillende hulporganisaties die actief zijn in en rond onze stad en hoe ze onze inwoners helpen. Het project startte in 2010 en sindsdien hebben al duizenden leerlingen en verschillende organisaties het Inleefhuis bezocht.

Een bezoek aan het Inleefhuis is een confronterende, maar leerrijke ervaring. Het is gratis en duurt ongeveer twee uur. Het Inleefhuis is een project van de dienst gelijke kansen en preventie en vzw De Fakkel, de vereniging waar armen het woord nemen.

Wilt u het Inleefhuis bezoeken met uw organisatie of klas? Neem dan zeker contact op met Helene Derdin van de dienst gelijke kansen en preventie ([helene.derdin@herentals.be](mailto:helene.derdin@herentals.be), 014-24 66 92).

### Surf door het aanbod met Hulpkompas!

Tijdig de juiste hulp vinden en krijgen is belangrijk. Ook als het mistoopt in uw hoofd. In onze stad en de zorgregio Kempen werken heel wat organisaties rond preventie en zorg voor geestelijke gezondheid. Het Hulpkompas helpt gericht zoeken in het aanbod. Surf naar [www.hulpkompas.be](http://www.hulpkompas.be), zo vindt u in onze regio de hulp die u zoekt.

10 oktober 2022

**Herentals**

# Lokale goede voorbeelden aan het woord - Westerlo





# Varia

- 10.000 stappen
- Europese Vaccinatieweek
- 31 mei - Werelddag zonder Tabak
- Kei Awards

# 10.000 stappen 2024

## lokale beweegacties i.s.m. het verenigingsleven

### STAPPENCLASH MEI 2024

Van 1 mei tot en met 31 mei 2024 nemen de inwoners van verschillende Vlaamse steden en gemeenten het al stappend tegen elkaar op. De stad of gemeente die na één maand de meeste stappen heeft gezet, is de winnaar en krijgt, naast **eeuwige roem, ook de titel 'Actiefste stad of gemeente van Vlaanderen'**.

#### *10.000 stappen: Elke vereniging telt!*

Ook lokale verenigingen kunnen deelnemen aan een online stappenclash om zo de actiefste vereniging van hun stad of gemeente te worden. Trommel je lokale verenigingen nu al op om volgende lente samen naar de overwinning te stappen.

#### *10.000 stappen: Elke beweegactie telt!*

Steden en gemeenten worden aangemoedigd om beweegacties te organiseren voor hun inwoners, in samenwerking met hun lokale verenigingen en organisaties. Hiervoor zal vanaf het najaar 2023 een inspiratiegids beschikbaar zijn.

# 10.000 stappen

Jouw mening telt !



## *10.000 stappen bevraging*

In 2023 focust het project '10.000 stappen: Elke stap telt' zich op **gezonde mobiliteit en het STOP-principe**. Het is de derde focus binnen een 4-jaren beweegproject dat lokale besturen inspireert en ondersteunt bij de uitbouw van een beweegvriendelijke omgeving.

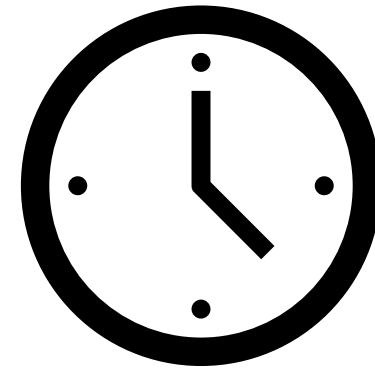
We zijn maart 2023 dus hoog tijd voor een korte bevraging met als doel een zicht te krijgen op jullie plannen en het peilen van jullie noden.

Maak even tijd voor de vragenlijst

10.000 stappen  
Save the date



Kempense ONLINE intervisie



14 september om 10u

# Europese vaccinatieweek

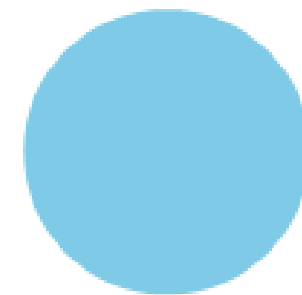


DEPARTEMENT  
ZORG



DEPARTEMENT  
ZORG

# Werelddag zonder Tabak



Generatie  
Rookvrij

# Kei-Awards 2022



Proficiat aan de  
winnaars!

[www.kei-awards.be](http://www.kei-awards.be)

# Kei-Awards 2023

Wint jouw project een Kei Award?

Deelnemen kan vanaf 1 juli via [www.kei-awards.be](http://www.kei-awards.be) .





# Save the date

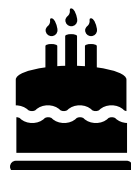
28 september 2023

Regionaal overleg

+

Inspiratiemoment Gezondheid en Milieu

*ter gelegenheid van 20 jaar mmk-werking*





logoo

**KEM**

GEZONDHEID  
TROEF



[www.logokempen.be](http://www.logokempen.be)

