

HOE BESCHERM IK MIJ TEGEN GRIEP?



WAT IS GRIEP(VACCINATIE)?

- De seizoensgriep is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen die elk jaar in de winter opduikt.
- Een droge hoest, hoofd- en keelpijn, koorts, spierpijn en koude rillingen zijn de belangrijkste ziekteverschijnselen.
- Zeker omdat Covid-19 nog in ons land is, is het extra belangrijk om de [veiligheidsvoorschriften](#) te blijven volgen. Zo bescherm je je tegen griep én Covid-19:

- ✓ WAS JE HANDEN REGELMATIG
- ✓ DRAAG JE MONDMASKER WAAR NODIG
- ✓ HOUD 1.5M AFSTAND VAN ELKAAR



- Meestal genees je vanzelf na enkele dagen, maar bij sommigen kan griep ernstige gevolgen hebben.
- De beste manier om je te beschermen tegen griep is de [griepvaccinatie](#).

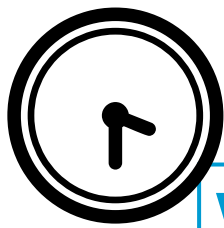
X **Opgelet:** een griepvaccinatie beschermt wel tegen griep maar niet tegen Covid-19.



GOED BESCHERMD EN TOCH ZIEK?

Ben je zwaar verkouden, heb je spierpijn en koorts?

↳ neem **telefonisch** contact op met je huisarts of begeleider




VANAF 15 SEPTEMBER 2020

Enkel vaccins voor **risicodoeelgroepen**:

 personen met een risico op **complicaties**:

- zwangere vrouwen
- chronisch zieken *
- 65-plussers
- personen die in een instelling verblijven
- kinderen vanaf 6 maanden tot 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan

 personen die in de **gezondheidssector werken**

 personen die **samenwonen** met risicopersonen of kinderen jonger dan 6 maanden

 personen **tussen 50 en 65 jaar**

Hoe regel je een griepvaccin?

- ↳ Haal **vanaf 15 september** een voorschrift bij je huisarts.
- ↳ **Vanaf 1 oktober** haal je je vaccin af bij de apotheker. Ga je vroeger dan heb je recht op minder terugbetaling.
- ↳ Laat je vaccineren bij de huisarts **tussen 15 oktober en 15 december**.

Na ongeveer twee weken werkt het vaccin en ben je beschermd tegen de griep.

X **Opgelet: zo'n vaccinatie beschermt wel tegen griep maar niet tegen Covid-19.**

VANAF 15 NOVEMBER 2020

Nog vaccins beschikbaar? → uitbreiding naar **hele bevolking**

* chronisch zieken zijn alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd, van de longen (inclusief ernstige astma), het hart (uitgezonderd hypertensie), de lever, de nieren, aan metabole aandoeningen (inclusief diabetes), BMI > 35, aan neuromusculaire aandoeningen of aan immuniteitsstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd)