



Verslag regionaal overleg 27 september 2018

Aanwezig / Afwezig / Bijlagen verslag : <http://logokempen.be/content/over-logo-kempen>

Locatie: Geel: zaal Expo – CC de Werft: 9u30 tot 12u00

PROGRAMMA:

1. Voeding & Beweging:

- Kwispelstappers
- Kleurrijk Gezond
- Week van de Smaak 'GezondTijd'

2. Gezondheid & Milieu:

- Week van Gezond Binnen

3. Onderwijs

4. Geestelijke Gezondheid

- 10 daagse van de Geestelijke Gezondheid

5. Week van de Keigezonde Kempen 2019

6. Gezonde publieke ruimte

- Lokale gezondheidsindicator mobiliteit
- Toelichting en brainstorm gezonde publieke ruimte

7. Toelichting project 'Glimlachen' door Tandarts Jean-Marie Van der Linden

1. VOEDING & BEWEGING

Kwispelstappers

- Vrijwilliger met hond wordt opgeleid en gaat wandelen met buurtbewoners + verzorgen van de hond
- Online vorming, ongeveer 2 x 25 minuten
- Proefproject van Gent dat nu uitgerold wordt

- Materialen: draaiboek, online vorming voor vrijwilligers (o.a. inwoners betrekken, uit sociaal isolement halen), beweegkalender, affiche, dagboekje, stappenteller (te huur), flyer. Materialen te verkrijgen via het logo.
- Voor meer info zie : <https://www.gezondleven.be/projecten/kwispelstappers>

Vragen:

- Moet je als vrijwilliger zelf een hond hebben? Veel mogelijkheden (hond van andere persoon, begeleidingshonden (mag je niet aankomen), zelf hond meenemen, asielhond, ...) Hond moet sociaal, lief en rustig zijn. Hevige en/of jonge honden kunnen valgevaar veroorzaken.

Kleurrijk Gezond

- Methodiek voor etnisch-culturele minderheden
- Niet gewoon een lezing, maar interactief en op maat van de doelgroep (materialen met afbeeldingen, woordenlijst andere taal)
- Tot mei 2019 kunnen er 20 sessies gratis aangevraagd worden. OP = OP
- Er zijn ook vervolgsessies mogelijk.

Vragen:

- Zou het aanslaan in kleinere gemeenten? Is al aangevraagd in bv. Olen, en was een succes.

Week van de Smaak 'GezondTijd'

- Logo Kempen doet met personeel mee.
- Als gemeente kan je activiteit organiseren, kan intern voor personeel zijn, of extern. Activiteit registreren via www.weekvandesmaak.be.
- Affiches en folders ook via die website.
- Valt samen met ouderenweek. Koppeling van beiden kan een leuk idee zijn. Bv. Arendonk laat die week een spreker komen in de BIB

Vragen:

- **Lekker actief:** Lopende in verschillende gemeenten. Ook in Beerse, bijna 60 inschrijvingen (12-wekenproject ism Okra Sport Vlaanderen). Logo betrokken via voedingsluik, maar ook andere aspecten komen aan bod.
<http://www.okrasport.be/page?orl=9166&ssn=&lng=1&pge=28036>
- Op vaste momenten kan je inschrijven voor dit project. **In maart 2019 eerstvolgend instapmoment.**
- Bij interesse mailen naar hanne@logokempen.be

2. GEZONDHEID EN MILIEU

- **Week van Gezond Binnen:** www.gezondbinnenmilieu.be
- Thema: Woon gezond, kies bewust!
- Blootstelling aan gevaarlijke stoffen in de woning vermijden door bewuste keuzes te maken.
- Spuitbussen: vluchtige organische stoffen, heel minuscuul dus kan je gemakkelijk inademen.
- Vluchtige organische stoffen komen vrij bij verven en nieuwe meubels. Goed verluchten is de boodschap.
- www.bouwgezond.be: Website met fiches voor bouwprofessionelen. Folders 'bouw gezond' zijn gratis te bestellen via link: <https://www.vlaanderen.be/nl/publicaties/detail/bouw-gezond>
- Wat kan je doen als lokaal bestuur?
 - Artikel via mail
 - Facebookberichten
 - Wachtzaal inkleden met banners en pancartes
 - Infofiches: Dit zijn geen folders. Ze dienen als leidraad om in gesprek te gaan met kwetsbare doelgroepen. De infofiches zijn zeer visueel. Je kan ze gratis bestellen bij Logo.
 - Reeds bestaande workshops die in het thema vallen.
 - Workshop '[Proper Thuis](#)'
Onkosten: Vrijwilligersvergoeding + vervoerskosten
 - Workshop '[Gezond binnen, klein beginnen](#)'.
Specifiek voor kinderdagverblijven, onthaalouders of kinderopvang. Er wordt rekening gehouden met aanbevelingen van Kind en Gezin.
Gratis aan te vragen.

Vragen:

- Mailen jullie dit ook naar de kinderdagverblijven? Er is een regionaal overleg tussen de kinderdagverblijven. Aanvulling: Logo mailt niet naar alle kinderdagverblijven, wel naar overkoepelende organisaties die dan de workshop kunnen organiseren voor hun achterban. Er is ook een [toolbox](#) die kinderdagverblijven kunnen ontlenen, met meettoestellen.
- Zijn alle spuitbussen slecht? Bij het beruik van een spuitbus worden de stoffen heel minuscuul verspreid, waardoor ze diep ingeademd kunnen worden en dit is niet gezond.

Teken

- Materiaal kan je terug online [bestellen](#).

3. ONDERWIJS

- Sinds 1 september: Nieuw decreet leerlingenbegeleiding met 4 pijlers.
- 1 vd pijlers is preventieve gezondheidszorg.
- Directies zijn op de hoogte.
- Verschijnt in nieuwsbrief Logo Kempen.

- Samenwerking met CLB's en Pedagogische Begeleidingsdienst (PBD)

4. GEESTELIJKE GEZONDHEID

10 daagse van de geestelijke gezondheid

- Dank aan de vele registraties van de activiteiten op www.gezondkempen.be
- Uitdelen van de kaartjes voor de deelnemers: Hoe gaat het? Arendonk heeft zelf 5 kaartjes ontwikkeld. Ze gaat deze doorsturen als goed voorbeeld voor andere gemeentes.
- Yana is een tijdelijke kracht die mee de 10-daagse ondersteunt en samen met Lynn vliegende reporter zal zijn.
- Vergeet facebook niet te gebruiken ter ondersteuning van de campagne.

5. WEEK VAN DE KEIGEZONDE KEMPEN

- 28 structurele partners (zie partners in presentatie).
- Lokale besturen mogen nog structurele partner worden tot 15 november. Wel aanwezigheid vereist tijdens de 2^{de} infolunch.
- Actie: Bewegen5voor12.
 - o Zoveel mogelijk Kempenaren laten bewegen op 1 maart. Zowel voor lokale besturen, scholen, bedrijven, rusthuizen, ...
- Website www.gezondekempen.be: Dezelfde website als vorige jaar.
- Gratis folders en affiches om de actieweek mee bekend te maken.
- Nieuwe eyecatcher = fietsvlaggetjes. Bestelling tegen de kostprijs van productie. Info volgt later nog. Zeker niet vergeten te begroten.

6. GEZONDE PUBLIEKE RUIMTE

Lokale gezondheidsindicator mobiliteit

Vragen:

- Wat is NO₂? = [stikstofdioxide](#) is een gas dat vrijkomt bij verbrandingsprocessen (oa. van gemotoriseerd verkeer). NO₂ is belangrijk bij het vormen van (secundair) fijn stof en ozon, en kan zelf ook irritatie van de luchtwegen geven.
- Gebeuren deze herzieningen jaarlijks? Dit gebeurt om de 3 jaar.
- Aanvulling door Maria Goossens: In Arendonk werd de luchtkwaliteit bepaald door VITO. Enkele straten hadden een groter fijnstofgehalte door verkeer.
- Aanvulling van Rob Philipsen: Tijdens de studiedag 'Gezonde publieke ruimte' van het Instituut Gezond Leven werd het probleem van geluidshinder aangebracht. Geluidshinder is een 'onbewust en onderschat' probleem voor stress bij de bevolking.

Gezonde publieke ruimte

- Gezondheidsbevordering en gezondheidsbescherming
- Inzetten op omgevingsgerichte maatregelen
- Kans op een integraal verhaal
- Aanvulling Peter Leysen: Spaanse stad volledig autovrij, draagvlak voor het beleid
- Film Publieke Ruimte
- Website: www.gezondepubliekeruimte.be

Brainstorm:

- Worden de GA al betrokken bij dergelijke vragen:
 - o Milieudag van de provincie ging ook over gezonde publieke ruimte.
 - o Arendonk: Buurtwerking al goed uitgebouwd, van onderuit. Suggestie vanuit gezondheid over nieuwe parking om geen asfalt te gebruiken
 - o Milieu-mobiliteit-stedenbouw zitten al vaker samen. Maar gezondheid niet.
 - o Dessel: dmv participatie burgers plannen over plein aangepast. Misschien taak van GA om bij de andere diensten de vinger aan de pols te houden?
 - o Ook sensibilisering van buitenaf belangrijk, GA is geen expert in PR.
 - o Misschien ingang via milieudienst, zijn bezig met gezondheid en staan dicht bij dienst mobiliteit en ruimtelijke ordening
 - o Is gezonde publieke ruimte niet al bekend bij al deze diensten?
 - o Planners op de hoogte brengen? Als gemeente kan je ook zelf bekijken dat er gezonde maatregelen worden genomen in plannen.
 - o Voorbeelden publieke ruimte: <https://dbpubliekeruimte.info/>
 - o Schepencollege meekrijgen, bv. langsgaan op schepencollege (duidelijk uitleggen wat je wil toelichten, bij sommige gemeenten zit het college ook met het managementteam samen) (Geel, Westerlo, Oud-Turnhout...) In andere gemeenten bv. apart MAT. Zij zijn een interessant niveau om dit aan toe te lichten. GA wil hier graag bij zijn.
 - o GA kan proberen alle diensten rond de tafel te brengen.
 - o Via burgemeestersconvenant werkgroepen misschien?
 - o Via kernteam Klimaat Neutraal (per gemeente), 2x/jaar samen

VARIA

Nieuwe sensibilisatiematerialen VAD

- Is verslaving ook een thema van ons? Ja. Gokken groot probleem bij de jeugd tegenwoordig. Ook gamen. Op onze website ook meer info.

(Tip van Tinne: app (zombierun?) om jongeren te laten lopen)

A&D in jeugdbeweging

- Sleutelhangers gratis te verkrijgen
- Krijgt jeugddienst deze info? Gevraagd aan gezondheidsambtenaar om deze informatie door te sturen naar de jeugddienst.

PROJECT 'GLIMLACHEN'

- www.glimlachen.be
- Reizende tentoonstelling, ongeveer 50 m² nodig
- Gratis, laatste kleuterklas, eerste graad. Plaatsen en ophalen gratis. Leerkrachten worden niet opgeleid. 3 pijlers: Gezond eten, poetsen en bezoek bij de tandarts
- Vaak geplaatst in bibliotheken. Liefst samenwerking, geen individuele school.
- Minimum duur uitlenen is 1 week. Zeker een weekend ertussen. -> als de tentoonstelling in een bib staat, kunnen ouders in het weekend komen.
- Wegwijzer uitgewerkt voor leerkracht.
- Bijscholen leerkrachten is niet gratis.
- Educatief pakket om in de klas verder rond te werken.
- Tandenkoffers, gratis, 10 stuks. Om te gebruiken in de klas.
- Feedback: Hoeveel leerlingen namen deel, feedback leerkrachten
- Brief naar vrijwilligers -> gemotiveerde (gepensioneerde) tandarts
- Kan opengesteld worden voor iedereen, ook na de schooluren. Als de BIB het een beetje in het oog kan houden. Tandenkoffer niet, enkel voor scholen.

Vragen:

- Gratis promotiematerialen (tandenborstels, tandpasta) kan je proberen via de CM. Moeilijk te verkrijgen.
- Geen waarborg voor de tandenkoffer. Een waarborg is voor sommige gemeenten een drempel om materialen te ontlenen.
- Bibliotheken zijn niet aangeschreven. Ze willen dat de lokale besturen dit doen.
- Voorstel Maria Goossens: via Huizen van het Kind

Contactgegevens:

Tandarts Jean-Marie Van der Linden

jm.vdl@live.be

0476/82.86.58