



WELKOM
Regionaal overleg
5 juni 2018



Agenda

1. Toelichting rond kansarmoede door Viviane Cornelissen (Beleidsmedewerker armoede en maatschappelijke integratie, Beerse)
2. Gezondheid & Milieu
 - Teken
 - Week van Gezond Binnen
 - Campagnematerialen 'Warme dagen'
3. Voeding & Beweging
 - Lekker Actief
4. Week van de Keigezonde Kempen 2019
5. Tabak, alcohol en drugs
 - Generatie rookvrij
6. Varia
 - 10 daagse van de geestelijke gezondheid
 - WK campagne 'Altijd prijs'



Gezondheid & Milieu



Teken




Wat is een teek?

- Teken zijn kleine spinachtigen
- 0,5-15 mm groot




- Teken voeden zich met bloed van dieren en mensen
- Teken kunnen ziekten overdragen



Waar komen teken voor?

- Op veel plaatsen:
 - In het bos
 - In de tuin
 - In de duinen
 - In het park
- Vooral tussen vochtige bladeren en hoog schaduwrijk gras
- Hele jaar door, maar meestal tussen maart en oktober




Waarom een campagne?

- Van een tekenbeet kan je ziek worden
- Meer teken door klimaatopwarming
- Veel misverstanden



→ Campagne met 3 duidelijke adviezen

1. Controleer

dezelfde dag nog nadat je in de natuur bent geweest

- Waarom?
 - Vaak een beet zonder dat jij of anderen het merken
 - Tijdig verwijderen = ziekte van Lyme voorkomen
 - Voorkomen is moeilijk
- Waar?
 - Overal op het lichaam
 - Vooral op 'warme plekje's'
- Wanneer?
 - Elke avond wanneer je in de natuur geweest bent



2. Verwijderen

verwijder de teek rustig en in één beweging

- Trek de teek er rustig en in één beweging uit
- Bij het hoofd
- Vermijd manipulatie



2. Verwijderen

verwijder de teek rustig en in één beweging

- Alle tekenverwijderaars zijn goed, bij juist gebruik (in één beweging, buik niet platknijpen)
- Voorbeeld: tekenkaart



- Voor info over andere tekenverwijderaars: www.tekenbeten.be

3. Opvolgen

volg de symptomen een maand lang op

- Ziekte van Lyme (Lyme borreliose)
 - Tekenbeet: mogelijke overdracht van een bacterie
 - Schatting:
 - Gemiddeld 13-14% teken in België besmet
 - Variatie per regio
- Niet iedereen wordt ziek na beet van besmette teek
 - Vroegtijdige verwijdering
 - Antistoffen eigen lichaam
- Conclusie: **meestal word je niet ziek**



3. Opvolgen

volg de symptomen een maand lang op

- Hoe?
 - Noteer de datum en de plaats van de tekenbeet
 - Volg op gedurende een maand
 - Check voor symptomen
 - Rode kring, rond de plaats van de beet, die groter wordt
 - Gewrichtspijn, koorts, spierpijn,
 - Bij symptomen → naar de huisarts



Tekenbeten voorkomen

preventieve tips

Gebruik een insectenwerend middel op de onbedekte huid.

Blijf zoveel mogelijk op de paden

Draag lichte kledij. Zo merk je teken beter op.

Draag kleding die je armen en benen bedekt.

Draag gesloten schoenen en stop je broekspijpen in je sokken.

...in de praktijk:

- Geen enkele maatregel is 100% waterdicht
- Niet echt populair... zeker niet voor kinderen!
- **Controleren** op tekenbeten is belangrijk



Samengevat...

Maar vooral: geniet van de natuur!



Campagnematerialen

- Folder, publireportages, filmpje, afbeeldingen, ...



Gids “Wat te doen bij een tekenbeet?”

- Mapje voor jeugdbewegingen, scholen, ... met
 - Infofiches met de informatie over
 - Controleren
 - Verwijderen
 - Opvolgen
- Scheurblok met opvolgformulieren
- Tekenkaart om teken te verwijderen



www.tekenbeten.be

- Materialen bestellen of downloaden + meer informatie



Ter info:

- Educatief pakket secundair onderwijs



Actieweek Gezond Binnen

- 12-16 november 2018
- Thema:

Save
the
Date



**HOU JE HUIS GEZOND:
KIES BEWUST!**

Over bewuste keuzes voor een gezond productgebruik in huis, gezond klussen en gezond (ver)bouwen



Warme dagen

- 15 mei – 30 september
- Folders, affiches, artikels, ... op www.warmedagen.be



- Warme oproep om acties te organiseren en een gezondheidsplan op te stellen:

- Leidraad en inspirerende acties: op website
- Wij helpen graag ☺



VERGEET JE PROMOPAKKET NIET!

Voeding & Beweging



[Promotiefilmpje](#)



Het project loopt over **twalf weken** waarbij de deelnemers **één keer per week** samen komen voor een **groepsactiviteit** en daarnaast ook **individueel aan de slag kunnen gaan met een stappen- en krachttrainingsprogramma** op hun maat.

- 3 facetten komen aan bod
- beweging
 - voeding
 - sedentair gedrag



ACTIVITEITEN REIZEN SPORT OKRA IN JE BUURT OVER OKRA INFO & ADVIES LID WORDEN Q

Lekker Actief

Over ons

Op je gezondheid!

In 2018 helpt OKRA jouw goede voornemens naar te maken. Samen met andere, regelmatig bewegen en minder zitten. Met dit campagneprogramma Lekker Actief en sportprogramma Okra Sportief in op de goede weg. Dit beslaat samen twee (3) jaar een gezondere en actieve levenswijze samen met!

Lekker Actief biedt je een geïntegreerd, ondersteunend programma aan, naast individueel als je groep. Dit programma krijgt een begeleiding, een praktische box met brochures die je helpen om langer te blijven bewegen en heerlijk genieten. Bovendien ben je verzekerd van ondersteuning advies van een voedingsadviseur.





Praktisch

- Okra's aansporen om trefpunt te worden of zich aan te sluiten bij bestaand trefpunt
- Volledig gesubsidieerd door Okra Vlaanderen
- Instapmomenten: september 2018 en maart 2019



Week van de Keigezonde Kempen

1 - 7 MAART 2018
JONGE GEZINNEN

Week van de Keigezonde Kempen 2019

- Succes in 2018
- Nieuwe editie in 2019, 1 - 7 maart
- Doelgroep is opnieuw 'jonge gezinnen'



Week van de Keigezonde Kempen 2019

- KEI-awards
- Nieuwe eyecatcher, complimentenbandjes blijven ook in het aanbod
- Facebookcampagne
- Op zoek naar nieuwe ambassadeur en boegbeelden
- Gezocht: Trekker voor het slotmoment



Week van de Keigezonde Kempen 2019

- NIEUW: Lokale besturen kunnen structurele partner worden.
 - Deelname aan minstens 1 infolunch (18 juni en/of 19 november)
 - Actieweek mee bekend maken via eigen communicatiekanalen.
 - Binnen de mogelijkheden van je eigen organisatie zelf een activiteit organiseren voor intermediairen of gezinnen met kinderen tot 12 jaar.



Week van de Keigezonde Kempen 2019



INFOLUNCH 18 JUNI

Kick-Off 'Week van de Keigezonde Kempen 2019'

Voor je agenda

Maandag 18 juni
11u00 tot 13u00
Met broodjeslunch

Noten: ook de volgende infolunch al in je agenda!
Maandag 19 november

Locatie:
VCLB Turnhout
Rubenstraat 170
Turnhout

Programma

11u00 - Evaluatie Week van de Keigezonde Kempen 2018
- Engagement 2019
- Gezocht: Nieuwe trekker slotevenement
11u20 - Inspiratiemoment: Winnaars KEI-Awards vertellen
12u00 - Werkgroepen 'per regio' over concept, campagne en plannen 2019
13u00 - Einde

Inschrijven vóór 12 juni
via info@logokempen.be



www.logokempen.be - info@logokempen.be - 034 44 98 34



Tabak, alcohol & drugs



Generatie Rookvrij



Generatie rookvrij

- Niemand wil dat zijn kinderen later gaan roken



Rookenquête 2017, Stichting tegen Kanker

- Toch beginnen er jongeren te roken: 1 op 4 van 12-18j heeft al gerookt

Leerlingbeleving 2015-2016, VAD



Generatie rookvrij

- Hoe zorgen we ervoor dat kinderen en jongeren niet beginnen te roken?
 - Kinderen kopiëren gedrag, ook rookgedrag



➔ Maak je terrein rookvrij



Generatie rookvrij

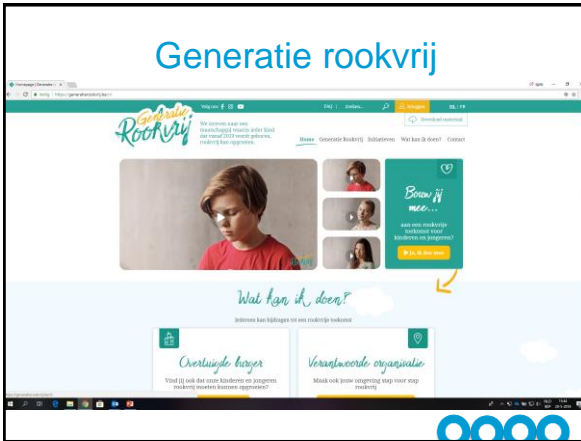
- Voordelen rookvrij terrein:
 - **Gezonder** voor kinderen
 - **Stimuleren** rokers om te **stoppen met roken** = goed voor de gezondheid
 - Minder afval en **brandveilig**
 - Geeft een **positieve boost** aan verenigingen,...



Generatie rookvrij

- www.generatierookvrij.be
- Doel: Een maatschappij waar kinderen geboren vanaf 2019 rookvrij kunnen opgroeien
- Rookvrij is de norm
- Partners o.a.:





Generatie rookvrij

- Wat kan jij doen?

Als individu	Als organisatie
Schrijf een brief naar speeltuin, sportclub, kinderboerderij of jeugdbeweging via website	Maak jouw locatie rookvrij
	Deel jouw voorbeeld op www.generatierookvrij.be
Print de affiche en hang ze voor je raam	
FB-campagne 'Blas liever bellen dan rook?' #generatie rookvrij	




Inspiratiegids 10-daagse van de GG 2018

- Doel:
 - Samen veerkrachtiger worden
 - Taboe rond geestelijke gezondheid doorbreken
- Inspiratie:
 - Download gids op www.logokempen.be
 - Zoek op www.gezondekempen.be

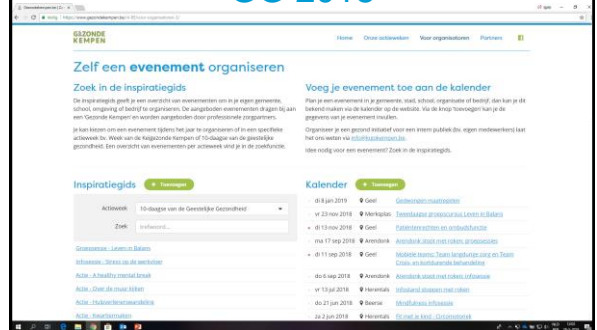



Inspiratiegids 10-daagse van de GG 2018

- www.gezondekempen.be



Inspiratiegids 10-daagse van de GG 2018



Inspiratiegids 10-daagse van de GG 2018

- Inspiratie /doelgroep
- VVGG zet 'Veertochten' in de kijker: Bewust en in alle rust
Buiten bewegen voor meer veerkracht



Marlien@vvgg.be of 09 221 44 34



Inspiratiegids 10-daagse van de GG 2018

- Registreer je activiteit op www.gezondekempen.be of geef door aan Logo Kempen
- Logo Kempen registreert voor jou op www.samenveerkrachtig.be



Altijd prijs



- Campagne van VAD over sportwedenschappen
 - Omdat dit kan leiden tot problematisch gokken
- Vnl. voor mannen van 16-34 j met interesse in sport.



Altijd prijs

- Draag de campagne mee uit van 29 mei t/m 15 juli:
 - Toon reclamefilmpjes
 - Frank Raes, Peter Vandenbempt en Tom Boudewel
 - Banners met link naar www.altijdprijs.org

Vraag de materialen op bij het Logo.



Altijd prijs



Actiemaand 10.000 stappen



10 000 stappenclash eindstand

Categorie 1 (< 10.000 inwoners)				
gemeente / stad	Vlaamse plaats	aantal stappen	aantal kilometers	aantal deelnemers
Herenthout	6/43	16.044.167	11231	68
Dessel	12/43	10.885.426	7620	57



10 000 stappenclash eindstand

Categorie 2 (10.000 - 20.000 inwoners)				
gemeente / stad	Vlaamse plaats	aantal stappen	aantal kilometers	aantal deelnemers
Lille	4/98	29.931.756	20954	123
Retie	15/98	17.457.152	12223	74
Herselt	17/98	15.375.805	10767	59
Arendonk	19/98	15.039.889	10529	106
Beerse	24/98	12.425.111	8695	60
Hulshout	27/98	11.619.936	8132	66
Vosselaar	35/98	8.376.370	5864	46
Oud-Turnhout	42/98	6.891.932	4823	42
Meerhout	25/98	3.824.956	2678	21
Grobbendonk	63/98	2.554.181	1788	15



10 000 stappenclash eindstand

Categorie 3 (20.000 - 50.000 inwoners)				
gemeente / stad	Vlaamse plaats	aantal stappen	aantal kilometers	aantal deelnemers
Balen	7/56	26.281.724	18398	101
Herentals	11/56	17.672.725	13370	76
Westerlo	18/56	12.820.385	8977	66
Mol	24/56	10.491.265	7342	60



Gezonde publieke ruimte



Nieuwe campagne

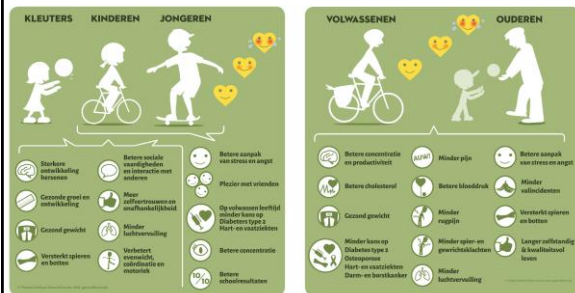


Paraat voor de schoolstraat

- Lancering op 4 juni
- www.paraatvoordeschoolstraat.be
- Waarom?
 - Fijn stof en uitlaatgassen
 - Slechte luchtkwaliteit buiten, maar ook in de school (en blijft daar een hele dag hangen)
 - Onveilig door de drukte



VOORDELEN VAN BEWEGEN



Paraat voor de schoolstraat

- Campagne roept basis- en secundaire scholen, leerlingen, ouders en gemeenten op om in de eigen schoolomgeving een schoolstraat te testen.
- De testperiode loopt van 17 september tot 12 oktober 2018. De start valt samen met de jaarlijkse **week van de mobiliteit**.



Paraat voor de schoolstraat

- Is een schoolstraat aan de school niet mogelijk? –> Stapspots
- Website:
 - Gemeenten en scholen kunnen zich inschrijven
 - Stappenplan
 - Downloads (logo, voorbeeldbrieven, affiches)



Paraat voor de schoolstraat

- Hoe kan je scholen ondersteunen:
 - Praktische zaken:
 - Goedkeuring
 - Signalisatie
 - Adviseren rond stapspots
 - ...



Data RO 2018

- Do 27 sept. Vlinderzaal, Welzijnszorg Kempen, Geel
- Di 18 dec. VCLB, Turnhout

