SPORT EN BEWEGEN

EEN SPURTJE DOORHEEN DE OPLEIDING….

JOKE PUYPE

10/05/2017

ASSOCIATIE KU LEUVEN

Sport en Bewegen

=

?

Sport en Bewegen

=

Mensen aanzetten en coachen om op een verantwoorde en duurzame manier te bewegen om zo bewuster en gezonder te leven!

Wie zijn onze studenten?

Wie zijn onze studenten?
2016-2017

- 240 studenten
- 75% jongens, 25% meisjes
- Divers profiel
- Supra-regionaal: bijna 1/5 is kotstudent !

Inhoud Opleiding

STRUCTUUR OPLEIDING: BEROEPSROLLEN

Trainer

Coach

Ondernemer

Startende Ondernemers

Gezondheidsdeskundige

STRUCTUUR OPLEIDING: BEROEPSROLLEN

Trainer

Coach

Ondernemer

Gezondheidsdeskundige

Bewegingsdeskundige

STRUCTUUR OPLEIDING: LEERLIJNEN

Leerlijn trainer **Trainer**

(Inspannings)fysiologie, Sportbiomechanica, Trainingsleer, Sport ervaren en analyseren, Testen van fysieke fitheid, Training op maat,…

Leerlijn coach **Coach**

Waarderend coachen basis + verdieping + expert in sport en gezondheid

Leerlijn ondernemer **Ondernemer**

21 st century skills naar het opzetten van een eigen start up
Integratie in de praktijk door stage en practice enterprise

Leerlijn gezondheid **Gezondheidsdeskundige**

Anatomie, gezondheidsleer, gezonde voeding, EHBO,…

WAAR KOMEN ONZE STUDENTEN TERECHT

Sport en Bewegen in kader van Gezonde School

SPORT EN BEWEGEN IN KADER VAN EEN GEZONDE SCHOOL

Inzet van de beroepsrollen:
-> COACH, ONDERNEMER & GEZONDHEIDSDESKUNDIGE

Dit kan op 2 manieren:

1) Ter ondersteuning van LOGO

- School kiest thema binnen het aanbod van LOGO

- Studenten doen onderzoek naar hoe we thema best aan de specifieke doelgroep kunnen linken, werken promo-materiaal uit en koppelen dit vervolgens aan een activiteit

SPORT EN BEWEGEN IN KADER VAN EEN GEZONDE SCHOOL

Voorbeeld Schoolfruitprogramma- tutti frutti

- Studenten doen onderzoek naar link tussen thema en specifieke doelgroep
- Studenten ontwikkelen materiaal op maat van de school (flyers, posters,…)
- Obv onderzoek implementeren studenten activiteit rond ‘meer fruit op school’

SPORT EN BEWEGEN IN KADER VAN EEN GEZONDE SCHOOL

2) School dient eigen gezondheidsproject in:

→School formuleert nood of wens
waarop studenten een antwoord geven

→Sport en Bewegen = Aanspreekpunt in de regio voor dienstverlening rond thema gezonde levensstijl

SPORT EN BEWEGEN IN KADER VAN EEN GEZONDE SCHOOL

Indienen projecten:
Inge.lauwers@thomasmore.be

Vragen?