

# Werelddag Suicidepreventie 2021

## Communicatiemateriaal



**SAMEN**

KUNNEN WE  
ZELFDODING  
VOORKOMEN



**10 SEPTEMBER**

WERELDDAG SUICIDEPREVENTIE

#WSPD21

# Inleiding

België is wereldwijd één van de koplopers wat betreft zelfdoding. Het Belgische zelfdodingscijfer is maar liefst anderhalve keer groter dan het wereldwijde gemiddelde. Bijna iedereen wordt ooit geconfronteerd met een zelfdoding of zelfdodingspoging in zijn of haar omgeving en toch blijft praten over zelfdoding een taboe.

Inzetten op preventie blijft dan ook van levensbelang. Daarom wordt er op 10 september, Werelddag Suïcidepreventie, wereldwijd aandacht gevraagd voor zelfdoding en het voorkomen van zelfdoding.

Ook jij gaf aan dat je graag het belang van suïcidepreventie onder de aandacht wil brengen op de Werelddag, daarom ontvang je dit communicatiepakket. Dit pakket bevat enkele afbeeldingen, inspiratie voor posts op sociale media, voorbeeld tekstjes en achtergrondinformatie zodat jij tijdens de Werelddag (of vooraf) mee onze boodschap kan verspreiden.

Heel erg bedankt voor je steun!

## Pins op sociale media

### Doel van deze actie

Net zoals de vorige jaren, staat ook dit jaar onze pin-actie centraal tijdens de Werelddag. **Het doel van deze actie is om zoveel mogelijk mensen te bereiken met de hoopvolle boodschap dat we samen zelfdoding kunnen voorkomen.** We willen met deze actie aandacht vragen voor suïcidepreventie en het draagvlak vergroten, daarnaast willen we met de pins het internationale symbool voor suïcidepreventie meer bekendheid geven in België.

### Hoe neem je deel?

- 1) Eind augustus ontvang je jouw pin(s) per post of kan je ze ophalen via de verdeelpunten.
- 2) **Draag op 10 september de pin, neem hiervan een foto en deel deze foto via sociale media.** Je kan deelnemen als individu of samen met je team. Neem je samen deel? Maak dan bijvoorbeeld een collage van individuele foto's van de teamleden die de pin dragen, maak een foto van je online teamvergadering of verzin iets wat volledig bij jouw team past. Hieronder vind je enkele voorbeelden uit 2020:



De Zelfmoordlijn @zelfmoordlijn



Vandaag op Werelddag Suïcidepreventie dragen wij een pin in de vorm van een geel lintje om onze steun aan de preventie van zelfdoding uit te dragen. Als team kunnen we niet fysiek samen zijn, maar deze collage toont vele schouders die zich er mee onder zetten. #WSPD2020

Translate Tweet



VLESP - Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie



10 september 2020

Vandaag is het Werelddag Suïcidepreventie #WSPD2020 Met het VLESP team zetten we ons elke dag in voor de preventie van suïcide. Ons motto? "Samen kunnen we zelfdoding voorkomen" Kijk hoe ook jij kan helpen: [zelfmoord1813.be/wspd](https://zelfmoord1813.be/wspd)



Zelfmoordlijn 1813 - België



10 september 2020

Vandaag op Werelddag Suïcidepreventie dragen wij een pin in de vorm van een geel lintje om onze steun aan de preventie van zelfdoding uit te dragen. Als team kunnen we niet fysiek samen zijn, maar deze collage toont vele schouders die zich er mee onder zetten.

Wil jij ook het lintje dragen? Voeg het dan toe aan je profielphoto via deze link: <https://www.facebook.com/profilepicframes/...>

Samen kunnen we zelfdoding voorkomen! #wspd #suïcidepreventie

<https://zelfmoord1813.be/wspd>



- 3) Voeg bij het delen van de foto de boodschap “**Samen kunnen we zelfdoding voorkomen**” toe.
- 4) Voeg bij het delen van de foto één of meerdere hashtags toe:
  - **#WSPD21**
  - **#Zelfmoordlijn #1813**
  - **#suïcidepreventie**
- 5) Voeg bij het delen van de foto eventueel de link naar <https://zelfmoord1813.be/wspd> toe.

## Suicideveilig communiceren?



Het thema zelfmoord in de media brengen kan zorgen voor een betere bespreekbaarheid, maar het houdt ook risico's in. Een zorgvuldige berichtgeving over zelfmoord is van levensbelang. Daarom ontwikkelde het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP) richtlijnen voor journalisten: <https://www.zelfmoord1813.be/mediarichtlijnen>



Ook het delen van je verhaal of een nieuwsbericht over zelfmoord via sociale media kan een effect hebben op de gedachten, gevoelens en het gedrag van anderen. Het kan anderen die het moeilijk hebben steun bieden en vooruit helpen. Maar soms kan het kwetsbare mensen aanzetten tot zelfmoord. Hoe je een post over zelfmoord brengt is dus belangrijk! Gelukkig kan dit ook op een veilige manier. Op <https://www.zelfmoord1813.be/media/tips-voor-sociale-mediagebruikers> kan je tips vinden om als sociale mediagebruiker of influencer mee zelfmoord te voorkomen.

## Afbeeldingen van de pin

Hieronder, maar ook in de e-mailbijlage, kunnen jullie enkele afbeeldingen vinden die gebruikt kunnen worden op sociale media, websites of nieuwsbrieven:



## Digitale pin

Daarnaast lanceren we ook een **Facebook Frame** waarmee je het logo van Werelddag Suïcidepreventie aan je profielfoto op Facebook kan toevoegen. Dit doe je door naar Facebook te surfen en te klikken op “profielfoto bijwerken”. In de pop-up die verschijnt kan je kiezen om een kader toe te voegen. Zoek het kader met de naam “**WSPD2021**” en voeg het toe aan je profielfoto (**opgelet**: dit kader zal pas eind augustus beschikbaar zijn!). Eventueel kan je hierbij dezelfde boodschap delen als bij de foto met pin, bijvoorbeeld: “Samen kunnen we zelfdoding voorkomen #WSPD21 #suïcidepreventie - <https://zelfmoord1813.be/wspd>”.

Rechtstreeks naar het Facebook Kader gaan kan ook via deze link:

[www.facebook.com/profilepicframes/?selected\\_overlay\\_id=3215828035167828](https://www.facebook.com/profilepicframes/?selected_overlay_id=3215828035167828)

Ook op **Twitter** kan je jouw steun aan de Werelddag digitaal tonen. Gebruik #WSPD21 in je bericht en er verschijnt op 10 september automatisch een lintje bij je bericht.

## Nieuwsbrieven over de pin-actie

Wil je graag communiceren over de Werelddag Suïcidepreventie via een nieuwsbrief en/of kort artikel? Hieronder kan je twee voorbeelden vinden. Pas gerust aan zodat het helemaal past bij jouw organisatie:



Elk jaar wordt op 10 september wereldwijd aandacht gevraagd voor de preventie van zelfdoding. Ook dit jaar zijn de organisaties achter Zelfmoord1813 aan de slag met het plannen van acties om de preventie van zelfdoding onder de aandacht te brengen. **Zet 10 september alvast in je agenda!**

Een actie die we alvast kunnen verklappen is het dragen van een pin. Net zoals vorig jaar, doen het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP), het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) en de suïcidepreventiewerking van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG-SP) ook in 2021 een beroep op hun partners om samen het thema zelfmoordpreventie zichtbaar te maken. Op 10 september zullen hulpverleners, organisaties en individuen die zich inzetten voor de preventie van zelfdoding dit zichtbaar maken door een pin te dragen en een foto hiervan te delen op sociale media.

Meer info over deze én over alle andere acties kan je vinden op [www.zelfmoord1813.be/wspd](https://www.zelfmoord1813.be/wspd)



Vandaag, 10 september, is het Werelddag Suïcidepreventie. Op deze dag wordt elk jaar wereldwijd aandacht gevraagd voor de preventie van zelfdoding. In Vlaanderen organiseren het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP), het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) en de suïcidepreventiewerking van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG-SP) een actie waarbij ze zoveel mogelijk mensen oproepen om een pin te dragen en hiervan een foto te delen op sociale media.

De oranje-gele pin is het internationale symbool voor suïcidepreventie en wordt op 10 september zowel live als virtueel gedragen. Meer info over deze én over alle andere acties kan je vinden op [www.zelfmoord1813.be/wspd](http://www.zelfmoord1813.be/wspd)

## Andere acties

Naast de gezamenlijke pin-actie zullen er vanuit VLESP, CPZ en CGG-SP nog enkele andere acties ondernomen worden. Het overzicht (dat de komende weken wordt aangevuld) kan je vinden op [www.zelfmoord1813.be/wspd](http://www.zelfmoord1813.be/wspd). Voel je vrij om ook deze acties mee te ondersteunen en te delen.

## Suïcidepreventie in coronatijden

Ook in 2021 kunnen we er niet omheen dat corona bijzondere uitdagingen met zich meebrengt. Daarom willen we jullie graag ook de nodige informatie geven rond suïcidepreventie in coronatijden.

Om alle doelgroepen correct te informeren, werd alle informatie rond zelfmoordpreventie in coronatijden gebundeld op de pagina: [www.zelfmoord1813.be/corona](http://www.zelfmoord1813.be/corona)

Op deze pagina is info te vinden over het voorkomen van zelfdoding in tijden van corona voor mensen die aan zelfmoord denken, mensen die bezorgd zijn om iemand, hulpverleners, nabestaanden, journalisten en beleidsmakers.

## Vragen of opmerkingen?

Bij vragen of feedback kan je mailen naar [kim.vandenberg@preventiezelfdoding.be](mailto:kim.vandenberg@preventiezelfdoding.be)

Hou ook onze sociale media in de gaten om op de hoogte te blijven:



[@vlesptweet](#)  
[@Zelfmoordlijn](#)  
[@WerkgroepVerder](#)



[facebook.com/vlesp.page](https://facebook.com/vlesp.page)  
[facebook.com/zelfmoordlijn1813](https://facebook.com/zelfmoordlijn1813)  
[facebook.com/werkgroepverder](https://facebook.com/werkgroepverder)



[@vlesp\\_insta](#)