Afbeelding met donker, vasthouden, stad

Automatisch gegenereerde beschrijving

REDACTIONEEL ARTIKEL

JE WONING KOEL HOUDEN BIJ WARM WEER

Auteur: Logo Kempen vzw  
Publicatiedatum: mei - sept

**Je woning koel houden bij warm weer**

Warme dagen

Wist je dat je 85% van je tijd binnen doorbrengt? En dan nog vaak in je eigen woning. Een koele woning is dus geen overbodige luxe op warme dagen.

Enkele tips:

* Kies voor een groendak en groengevels.
* Verf je dak wit.
* Plaats extra (dak)isolatie.
* Breng je slaapkamers onder in de ruimtes waar het minste zon komt.
* Zorg voor een frisse slaapkamer en luchtig beddengoed. Ververs regelmatig de kussensloop en lakens.
* Vraag advies aan je architect hoe jij je woning hittebestendig kan (ver)bouwen.
* Installeer zonnewering (zoals rolluiken, zonneluifels of externe blinden).
* Zet ramen open zodra het buiten koeler is dan binnen (let wel op inbraakrisico).
* Geef je koel- en ventilatiesystemen een onderhoudsbeurt in de lente.
* Creëer extra schaduw door het aanplanten van groen, het aanbrengen van luifels, enz.
* Verplaats je naar een koelere plek buitenshuis indien je woning ontoereikend gekoeld kan worden. Ga bijvoorbeeld naar een park, bibliotheek, dienstencentrum, overdekt winkelcentrum, kerk, moskee, synagoge, etc.

Meer lezen: [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)

*Aandachtspunten voor publicatie:*

*1. Artikel mag gepubliceerd worden in het gemeentelijk informatieblad, website, nieuwsbrief*

*2. Bronnen vermelden aub*

*3. Indien je een Gezonde Gemeente bent dan adviseren wij om ook het logo van Gezonde Gemeente toe te voegen aan het artikel.*