

EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE ZORG

De Coronacrisis brengt een verhoging van het aantal lichte tot matige psychologische klachten met zich mee. Dit kan gezien worden als een normale reactie op een uitzonderlijke situatie van dreigende besmetting, financiële onzekerheid en sociale isolatie. Maar het kan ook leiden tot verhoogde **angstklachten**, ervaren van een **depressieve stemming** of **overmatig alcoholgebruik** in een poging om met de situatie om te gaan.

Om hieraan tegemoet te komen wordt het aanbod van de eerstelijnspsychologen met tussenkomst van de ziekteverzekering bij personen met matige klachten tijdelijk aangepast.

Wanneer komt u in aanmerking voor terugbetaling?

- U bent ouder dan 18 jaar;
- U ervaart matige klachten op het vlak van angst, depressie of alcoholgebruik;
- U bent naar deze zorg doorverwezen op basis van een verwijzvoorschrift door uw huisarts (of psychiater);*
- U bent in orde met uw ziekenfonds
- **UITBREIDING:** nu ook voor 65-plussers met psychische klachten op het vlak van angst, depressie, alcoholgebruik en misbruik van slaap- en kalmeermiddelen. Verwijzing ook mogelijk via uw geriater.

Komt u hiervoor in aanmerking? Dan kan u beroep doen op een **reeks van vier sessies** (die eventueel 1x kan worden verlengd). Het maximum aantal sessies bedraagt 8 sessies per kalenderjaar. **KOSTPRIJS van een sessie: €11,20 of €4 indien u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming.**

*Aanpassingen tijdens coronacrisis:

- voorschrift: dit kan nu ook telefonisch, via mail, ...
- **beeldbellen/videoconferentie** ipv face to face gesprekken
- klinische psycholoog/orthopedagoog hebben de mogelijkheid hun capaciteit te verhogen
- uitbreiding van leeftijd
- uitbreiding van de verwijzers: naast huisartsen en psychiaters, **kan u tijdelijk ook doorverwezen worden via arbeidsartsen van de preventiediensten**

Bekijk [deze link](#) voor meer info en contacteer uw arts wanneer u in aanmerking komt!

