

---

**LOGO KEMPEN**

Stationstraat 60  
2300 Turnhout  
T 014 44 08 34  
E [info@logokempen.be](mailto:info@logokempen.be)  
[www.logokempen.be](http://www.logokempen.be)

Auteur: Logo Kempen  
Publicatiedatum: hele jaar

---

# Week van de Mobiliteit

## 10 goede redenen om te fietsen

De Week van de Mobiliteit (16 – 22 september) is een mooi moment om de auto een week aan de kant te zetten en de fiets te nemen. We geven je 10 goede redenen waarom!

1. Fietsen is gezond. Verplaatsingen met de fiets naar de winkel, werk of hobby helpen je voldoende te bewegen per dag. Zo bescherm je hart en bloedvaten.
2. Wie fietst, draagt bij aan een gezondere lucht. Je brengt minder vervuiling in de lucht.
3. Je voelt je beter in je vel. Fietsen helpt stress verminderen en je slaapt ook beter.
4. Fietsen is goedkoop.
5. Je hebt meer ontmoetingen en sociale contacten onderweg.
6. Fietsen houdt mee je gewicht onder controle.
7. Je zorgt voor minder geluidshinder, want fietsen is stil.
8. Meer fietsen = minder files op de wegen.
9. Fietsen vermindert de kans op ziekteverzuim op het werk.
10. Je komt sneller op plaatsen waar je nog nooit eerder bent geweest of waar je de schoonheid nog niet van had opgemerkt.

Bron: [www.gezondepubliekeruimte.be](http://www.gezondepubliekeruimte.be)



---

*Aandachtspunten voor publicatie:*

1. *Artikel mag gepubliceerd worden in het gemeentelijk informatieblad, website, nieuwsbrief*
2. *Bronnen vermelden aub*
3. *Indien je een Gezonde Gemeente bent dan adviseren wij om ook het logo van Gezonde Gemeente toe te voegen aan het artikel.*

