

SAMEN NAAR EEN ROOKVRIJ HUIS

Passief roken: de misverstanden.

Passief roken of meeroken is in Vlaanderen de belangrijkste milieufactoor in huis voor het verlies van gezonde levensjaren. Veel mensen weten dat meeroken ongezond is en nemen al maatregelen. Toch zijn er heel wat misverstanden. Zo is roken onder de dampkap of aan het open raam geen oplossing. Roken in een andere kamer helpt ook niet. De schadelijke rookdeeltjes verspreiden zich nog in huis zonder dat je er iets van merkt: in de lucht, op de meubels, het speelgoed. De oplossing? Nooit binnen roken, zo rookt er niemand mee.

Wist je dat kinderen extra kwetsbaar zijn?

Kinderen zijn nog volop aan het groeien. Sigarettenrook schaadt hun longen en immuunsysteem. Ze gaan hoesten en krijgen vaker astma. Bij baby's is er ook een hogere kans op wiegendood.

Een rookvrij huis heeft heel wat voordelen!

- Je kinderen worden minder ziek.
- Je huis is frisser en wordt fijner om in te wonen.
- Je verlaagt de kans dat je kinderen later zelf gaan roken.
- Je voelt je beter.

Rook nooit binnen. Dat is beter voor jezelf én voor je kinderen.

Meer tips vind je op www.nooitbinnenroken.be

Aandachtspunten voor publicatie:

1. *Artikel mag gepubliceerd worden in het gemeentelijk informatieblad, website, nieuwsbrief*
2. *Bronnen vermelden aub*



3. *Indien je een Gezonde Gemeente bent dan adviseren wij om ook het logo van Gezonde Gemeente toe te voegen aan het artikel.*

