# VERSLAG REGIONAAL OVERLEG 19 MEI 2022

**Aanwezigheden: Zie bijlage**
**Locatie: Prinsenpark Retie, 9u30-13u00**

---

**BEWEGING**

**10.000 stappen**

10.000 stappen-traject loopt over 4 jaren, momenteel zitten we in het tweede jaar.

Alle routes staan op een online kaartje. Wil je jouw route erbij?

- Stuur ons een gpx-bestand door van de route.
- Heb je hierover vragen? Contacteer Hanne@logokempen.be

Goede praktijkvoorbeelden:

- Westerlo
    - 2 beweegroutes met beweegbank werden geopend.
    - Deze kon je elk 5 weken stappen in groep, onder begeleiding van de BOV-coach. Er was een mooie opkomst.
- Politiezone Geel, Laakdal & Meerhout
    - Organisatie van een stappenclash voor personeel.
- LB Meerhout
    - Start to walk 10.000 stappen
    - Affiche (afbeelding in presentatie)
- LB Vosselaar
    - Werken 7 routes uit naar minder mobiele senioren. Op deze routes zijn er meer banken, de route is rolstoeltoegankelijk,…

*Laat ons weten waarmee je bezig bent. Wij delen graag jullie goede praktijken!*

Nog extra inspiratie om aan de slag te gaan:

- IPITUP-bank IPitup | Beweegbank
    - Dit is een beweegbank.
    - Al te vinden in veel lokale besturen.
- Beweegbordjes
    - Er zijn 57 beweegoefeningen om uit te kiezen.
    - Kunne worden gebruikt bij bestaande wandelingen
- Opmaak van brochures en postkaarten.
- Multimovepaden in de maak.
- Beweegroute gericht op senioren.

Krijtverf op klinkers:

- Vragen over leesbaarheid
    - Letters zijn klein.
    - 2 soorten verf: één die langer blijft, en een kortere
    - Proberen op gladde ondergrond.

Vraag van LB Dessel

- Pagadderpad: We willen graag het aantal stappen voor kindjes aanduiden, is hier een formule voor?
    - ➔ 10.000 stappen is niet gericht kinderen. Vraag is wel gesteld. We wachten op het antwoord.

**Bewegen op Verwijzing**

Overzicht van trekkers en BOV-coaches van de Kempen (zie presentatie).

Voorstellingpagina van de coaches kan e vinden op logokempen.be. Er is een link per ELZ. Deze kan je navragen bij evy@logokempen.be .

**VACCINATIES**

*Griep*

We kennen de inhoud van de griepcampagne nog niet.

In de zomervakantie verwachten we meer info en laten we weten welke materialen er zijn en waar je ze kan bestellen.

*COVID-19*

80+ en WZC bewoners: Booster aangeboden. Dit gaat door in vaccinatiecentrum/ vaccinatiepunt of WZC.

**COMMUNICATIE**

**Logozine**

Nieuwe, inspirerende artikelen over preventieve gezondheidsprojecten verschijnen doorheen het jaar op www.logozine.be.

We zijn nu bezig met een nieuwe reeks artikelen.

**Gezonde Kempen**

De website www.gezondekempen.be werd volledig vernieuwd. Er werd een samenwerking aangegaan met 'Uit in Vlaanderen' voor de opmaak van een gezonde agenda.

Zet je gezonde evenement op 'Uit in Vlaanderen' en gebruik het label 'gezondekempen'. Een handleiding kan je downloaden op onze website.

Idealiter zet je ook een banner op de website van de gemeente met link naar de gezonde agenda. Alle communicatiediensten zullen hierover een mail ontvangen. Medewerker gezondheid en schepen gezondheid mee in CC aub.

In deze mail zit een communicatietoolkit met extra info:

- Afbeeldingen, banners, logo's,…
- Tekstjes sociale media enz

**Kei-Awards 2023**

Van 1 juli tot 31 dec kan je je projecten indienen, op dezelfde manier als vorig jaar.

**Vacature coördinator**

Wij zijn op zoek naar een nieuwe coördinator! Solliciteren kan nog tot 24 mei. De vacature vind je op onze website.

**WORKSHOPS**

1. **Gezond de zomer in**

   Gratis communicatiematerialen bestellen kan via www.warmedagen.be en www.tekenbeten.be.

   Meer info over de nieuwe tekenrisicokaart: Tekenrisicokaart | Tekenbeten. Je vindt er maatregelenfiches en materialen per risicoklasse.

   Er was ook vraag naar de sjablonen voor het infobord: A3 of A2

## 2. 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Elk jaar, van 1 tot 10 oktober, zetten we – de Vlaamse Logo's, Te Gek!? en het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw – het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Het doel? Mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar maken.

In 2022 en 2023 ligt de focus op het thema 'kracht'.

- Bekijk de inspiratiegids en bestel jouw materialen: https://logokempen.be/content/10-daagse-van-de-geestelijke-gezondheid-5

- NIEUW: Prikkelbox mentaal welbevinden voor kinderen en jongeren. Deze boxen (€10/box) bevatten verschillende campagnematerialen, methodieken en een inspiratiegids om mentaal welbevinden bij kinderen *of* jongeren bespreekbaar te maken. Er is een beperkte voorraad van deze boxen. Bestel je box(en) voor kinderen of jongeren nu. Levering: midden juni '22.

- www.hulpkompas.be is de huidige sociale kaart rond geestelijke gezondheid in de Kempen. Logo Kempen werkt momenteel samen met Logo Leieland (regio Kortrijk) aan een grondige update van deze kaart. Zomer '22 wordt de vernieuwde website gelanceerd: www.kzitermee.be

## 3. Generatie Rookvrij

Bijlage 'Generatie Rookvrij – Hoe mensen aanspreken'

**Volgende regionaal overleg: Dinsdag 27 september, voormiddag**