

OVERZICHT TERUGBETAALDE PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING PER EERSTELIJNSZONE

MIDDENKEMPEN

Eerstelijnspsychologische zorg

LET OP! Afhankelijk van leeftijdscategorie

- [Eerstelijnspsychologische zorg](#) (terugbetaling tot 31/12/2022): per kalenderjaar kom je in aanmerking voor een reeks van vier sessies (die eventueel 1x kan worden verlengd) op basis van een verwijsvoorschrift. Het maximum aantal sessies bedraagt 8 sessies per kalenderjaar. Kostprijs van een sessie: €11,20 (of €4,00 indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming). **Leeftijdscategorie: +18 jaar**
- Vanuit de [FOD BOSA](#) is er het initiatief gekomen om in 2021 gratis eerstelijnspsychologische zorg aan te bieden aan alle **medewerkers van federale diensten**. Na de geleverde zorg kan men een aanvraag indienen om het remgeld terugbetaald te krijgen.
- [Eerstelijnspsychologische functie voor minderjarigen](#) (terugbetaling tot 31/12/2022). **Leeftijdscategorie: -18 jaar**
- [Trefplaats Jeugdhulp](#), is een regionaal intersectoraal samenwerkingsverband van Jeugdhulpaanbieders. Het Trefplaatsteam bestaat uit medewerkers van Ter Loke, Cirkant, De Waaiburg, OOC Kruislink, CKG Lentekind, CGG Kempen, MFC Oosterlo, BurgersAanZet en CAW De Kempen. Binnen de Trefplaats zijn er aantal functies aanwezig; krachtwerkcoaches, diagnostiek, aanbod Burgers AanZet en ELP minderjarigen. Het aanbod is gratis. Om voor het aanbod in aanmerking te komen **is in het gezinssysteem minimaal 1 kind (0-25 j) betrokken of er is een zwangerschap aan de gang.**

Mutualiteiten

- [Voorzorg Antwerpen](#)
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie, tussenkomst van €10,00 per sessie met een maximum van 12 sessies per kalenderjaar
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie door WELL2DAY-therapeut: Je betaalt per individuele consultatie (50 - 60 minuten) €28,00 in plaats van €56,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar.
 - Voor voor relatie-en gezinstherapie (90 minuten) betaal je €44,00 in plaats van €80,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar. Vanaf de 13de sessie geniet je een kleinere korting.
- CM (Christelijke Mutualiteit)
 - [Terugbetaling tot €10,00 per sessie](#) (max. 50% van het betaalde honorarium). Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen tot €15,00 per sessie (max. 75% van het honorarium).
 - Cursussen over mindfulness aan voordeeltarief
- [LM Plus](#) (Liberale Mutualiteit)

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.

- Psychologische begeleiding: een tussenkomst van €10,00 per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut, met een maximum van €60,00 (6 sessies) per kalenderjaar.
- Een tussenkomst van 60 % van de kostprijs van een cursus mindfulness, met een maximum van €60,00 per kalenderjaar. Je kunt beide vormen van therapie (psychologische begeleiding en mindfulness) combineren, maar de tussenkomst bedraagt nooit meer dan €60,00 per kalenderjaar.
- Psy-Go! 6 gratis sessies/jaar
- [VNZ](#) (Vlaams & Neutraal Ziekenfonds)
 - Voor psychologische begeleiding wordt €10,00 per sessie terugbetaald met een maximum van €50,00 per kalenderjaar en per persoon voor volwassenen.
- Neutraal ziekenfonds Vlaanderen
 - [Psychotherapie](#): tot vijf maal per kalenderjaar €10,00 tussenkomst genieten voor consultaties bij een master in de orthopedagogie, psychologie of een psycholoog. De psycholoog moet aangesloten zijn bij de psychologencommissie.
- [Symbio](#)
 - Er wordt een tussenkomst toegekend van €10,00 per zitting in de kosten voor psychotherapie bij een licentia(a)t(e) Psychologie (met een maximum van €50,00 per jaar). Geen leeftijdslimiet noch medisch voorschrift.
- OZ
 - Geen terugbetaling voor volwassenen vanaf 19 jaar
 - OZ luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar
- [Partena](#)
 - Personen met een chronische ziekte (zonder leeftijdsbeperking) krijgen €20,00 per sessie terugbetaald voor maximum 12 sessies per jaar.
 - Partena luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.

ZUIDERKEMPEN

Eerstelijnspsychologische zorg

LET OP! Afhankelijk van leeftijdscategorie

- [Eerstelijnspsychologische zorg](#) (terugbetaling tot 31/12/2022): per kalenderjaar kom je in aanmerking voor een reeks van vier sessies (die eventueel 1x kan worden verlengd) op basis van een verwijsvoorschrift. Het maximum aantal sessies bedraagt 8 sessies per kalenderjaar. Kostprijs van een sessie: €11,20 (of €4,00 indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming). **Leeftijdscategorie: +18 jaar**
- Vanuit de [FOD BOSA](#) is er het initiatief gekomen om in 2021 gratis eerstelijnspsychologische zorg aan te bieden aan alle **medewerkers van federale diensten**. Na de geleverde zorg kan men een aanvraag indienen om het remgeld terugbetaald te krijgen.
- [Eerstelijnspsychologische functie voor minderjarigen](#) (terugbetaling tot 31/12/2022). **Leeftijdscategorie: -18 jaar**
- [Therapeutische hulp voor jongeren \(vanaf 12 jaar\) en opvoedingsondersteuning](#) voor ouders van jongeren. Maximum 7 gesprekken tot 75% terugbetaald.
- [Trefplaats Jeugdhulp](#), is een regionaal intersectoraal samenwerkingsverband van Jeugdhulpaanbieders. Het Trefplaatsteam bestaat uit medewerkers van Ter Loke, Cirkant, De Waaburg, OOC Kruislink, CKG Lentekind, CGG Kempen, MFC Oosterlo, BurgersAAnZet en CAW De Kempen. Binnen de Trefplaats zijn er aantal functies aanwezig; krachtwerkcoaches, diagnostiek, aanbod Burgers AanZet en ELP minderjarigen. Het aanbod is gratis. Om voor het aanbod in aanmerking te komen **is in het gezinssysteem minimaal 1 kind (0-25 j) betrokken of er is een zwangerschap aan de gang.**

Mutualiteiten

- [Voorzorg Antwerpen](#)
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie, tussenkomst van €10,00 per sessie met een maximum van 12 sessies per kalenderjaar
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie door WELL2DAY-therapeut: Je betaalt per individuele consultatie (50 - 60 minuten) €28,00 in plaats van €56,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar.
 - Voor voor relatie-en gezinstherapie (90 minuten) betaal je €44,00 in plaats van €80,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar. Vanaf de 13de sessie geniet je een kleinere korting.
- CM (Christelijke Mutualiteit)
 - [Terugbetaling tot €10,00 per sessie](#) (max. 50% van het betaalde honorarium). Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen tot €15,00 per sessie (max. 75% van het honorarium).
 - Cursussen over mindfulness aan voordeeltarief
- [LM Plus](#) (Liberale Mutualiteit)
 - Psychologische begeleiding: een tussenkomst van €10,00 per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut, met een maximum van €60,00 (6 sessies) per kalenderjaar.
 - Een tussenkomst van 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness, met een maximum van €60,00 per kalenderjaar. Je kunt beide vormen van therapie (psychologische begeleiding en mindfulness) combineren, maar de tussenkomst bedraagt nooit meer dan €60,00 per kalenderjaar.

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.

- Psy-Go! 6 gratis sessies/jaar
- [VNZ](#) (Vlaams & Neutraal Ziekenfonds)
 - Voor psychologische begeleiding wordt €10,00 per sessie terugbetaald met een maximum van €50,00 per kalenderjaar en per persoon voor volwassenen.
- Neutraal ziekenfonds Vlaanderen
 - [Psychotherapie](#): tot vijf maal per kalenderjaar €10,00 tussenkomst genieten voor consultaties bij een master in de orthopedagogie, psychologie of een psycholoog. De psycholoog moet aangesloten zijn bij de psychologencommissie.
- [Symbio](#)
 - Er wordt een tussenkomst toegekend van €10,00 per zitting in de kosten voor psychotherapie bij een licentia(a)t(e) Psychologie (met een maximum van €50,00 per jaar). Geen leeftijdslimiet noch medisch voorschrift.
- OZ
 - Geen terugbetaling voor volwassenen vanaf 19 jaar
 - OZ luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar
- [Partena](#)
 - Personen met een chronische ziekte (zonder leeftijdsbeperking) krijgen €20,00 per sessie terugbetaald voor maximum 12 sessies per jaar.
 - Partena luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.

BALDEMORE

Eerstelijnspsychologische zorg

LET OP! Afhankelijk van leeftijdscategorie

- [Eerstelijnspsychologische zorg](#) (terugbetaling tot 31/12/2022): per kalenderjaar kom je in aanmerking voor een reeks van vier sessies (die eventueel 1x kan worden verlengd) op basis van een verwijsvoorschrift. Het maximum aantal sessies bedraagt 8 sessies per kalenderjaar. Kostprijs van een sessie: €11,20 (of €4,00 indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming). **Leeftijdscategorie: +18 jaar**
- Vanuit de [FOD BOSA](#) is er het initiatief gekomen om in 2021 gratis eerstelijnspsychologische zorg aan te bieden aan alle **medewerkers van federale diensten**. Na de geleverde zorg kan men een aanvraag indienen om het remgeld terugbetaald te krijgen.
- [Eerstelijnspsychologische functie voor minderjarigen](#) (terugbetaling tot 31/12/2022). **Leeftijdscategorie: -18 jaar**
- [Trefplaats Jeugdhulp](#), is een regionaal intersectoraal samenwerkingsverband van Jeugdhulpaanbieders. Het Trefplaatsteam bestaat uit medewerkers van Ter Loke, Cirkant, De Waaiburg, OOC Kruislink, CKG Lentekind, CGG Kempen, MFC Oosterlo, BurgersAAnZet en CAW De Kempen. Binnen de Trefplaats zijn er aantal functies aanwezig; krachtwerkcoaches, diagnostiek, aanbod Burgers AanZet en ELP minderjarigen. Het aanbod is gratis. Om voor het aanbod in aanmerking te komen **is in het gezinssysteem minimaal 1 kind (0-25 j) betrokken of er is een zwangerschap aan de gang.**
- Project ELP ouderen (CGG). De eerstelijnspsycholoog richt zich naar ouderen met milde tot matige psychische klachten. De huisarts is de belangrijkste verwijzer, maar ouderen kunnen ook via andere kanalen, zoals het woonzorgcentrum of het CAW, doorverwezen worden. Binnen het project wordt aan **personen vanaf 65 jaar** een tarief aangerekend van €11,00 per consultatie of €4,00 voor personen met een verhoogde tegemoetkoming (ziekten en invaliditeitsregelgeving, budgetbegeleiding, budgetbeheer of schuldbemiddeling). Er worden maximaal 5 sessies voorzien. Zeer kwetsbare ouderen bv. zonder wettig verblijf of waarvan de maximumfactuur voor de uitgaven van geneeskundige verzorging bereikt is, dienen geen tarief te betalen.

Mutualiteiten

- [Voorzorg Antwerpen](#)
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie, tussenkomst van €10,00 per sessie met een maximum van 12 sessies per kalenderjaar
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie door WELL2DAY-therapeut: Je betaalt per individuele consultatie (50 - 60 minuten) €28,00 in plaats van €56,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar.
 - Voor voor relatie-en gezinstherapie (90 minuten) betaal je €44,00 in plaats van €80,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar. Vanaf de 13de sessie geniet je een kleinere korting.
- CM (Christelijke Mutualiteit)
 - [Terugbetaling tot €10,00 per sessie](#) (max. 50% van het betaalde honorarium). Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen tot €15,00 per sessie (max. 75% van het honorarium).
 - Cursussen over mindfulness aan voordeeltarief
- [LM Plus](#) (Liberale Mutualiteit)

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.

- Psychologische begeleiding: een tussenkomst van €10,00 per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut, met een maximum van €60,00 (6 sessies) per kalenderjaar.
- Een tussenkomst van 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness, met een maximum van €60,00 per kalenderjaar. Je kunt beide vormen van therapie (psychologische begeleiding en mindfulness) combineren, maar de tussenkomst bedraagt nooit meer dan €60,00 per kalenderjaar.
- Psy-Go! 6 gratis sessies/jaar
- [VNZ](#) (Vlaams & Neutraal Ziekenfonds)
 - Voor psychologische begeleiding wordt €10,00 per sessie terugbetaald met een maximum van €50,00 per kalenderjaar en per persoon voor volwassenen.
- Neutraal ziekenfonds Vlaanderen
 - [Psychotherapie](#): tot vijf maal per kalenderjaar €10,00 tussenkomst genieten voor consultaties bij een master in de orthopedagogie, psychologie of een psycholoog. De psycholoog moet aangesloten zijn bij de psychologencommissie.
- [Symbio](#)
 - Er wordt een tussenkomst toegekend van €10,00 per zitting in de kosten voor psychotherapie bij een licentia(a)t(e) Psychologie (met een maximum van €50,00 per jaar). Geen leeftijdslimiet noch medisch voorschrift.
- OZ
 - Geen terugbetaling voor volwassenen vanaf 19 jaar
 - OZ luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar
- [Partena](#)
 - Personen met een chronische ziekte (zonder leeftijdsbeperking) krijgen €20,00 per sessie terugbetaald voor maximum 12 sessies per jaar.
 - Partena luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar

KEMPENLAND

Eerstelijnspsychologische zorg

LET OP! Afhankelijk van leeftijdscategorie

- [Eerstelijnspsychologische zorg](#) (terugbetaling tot 31/12/2022): per kalenderjaar kom je in aanmerking voor een reeks van vier sessies (die eventueel 1x kan worden verlengd) op basis van een verwijsvoorschrift. Het maximum aantal sessies bedraagt 8 sessies per kalenderjaar. Kostprijs van een sessie: €11,20 (of €4,00 indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming). **Leeftijdscategorie: +18 jaar**
- Vanuit de [FOD BOSA](#) is er het initiatief gekomen om in 2021 gratis eerstelijnspsychologische zorg aan te bieden aan alle **medewerkers van federale diensten**. Na de geleverde zorg kan men een aanvraag indienen om het remgeld terugbetaald te krijgen.
- [Eerstelijnspsychologische functie voor minderjarigen](#) (terugbetaling tot 31/12/2022). **Leeftijdscategorie: -18 jaar**
- [Trefplaats Jeugdhulp](#), is een regionaal intersectoraal samenwerkingsverband van Jeugdhulpaanbieders. Het Trefplaatsteam bestaat uit medewerkers van Ter Loke, Cirkant, De Waaiburg, OOC Kruislink, CKG Lentekind, CGG Kempen, MFC Oosterlo, BurgersAAnZet en CAW De Kempen. Binnen de Trefplaats zijn er aantal functies aanwezig; krachtwerkcoaches, diagnostiek, aanbod Burgers AanZet en ELP minderjarigen. Het aanbod is gratis. Om voor het aanbod in aanmerking te komen **is in het gezinssysteem minimaal 1 kind (0-25 j) betrokken of er is een zwangerschap aan de gang.**

Mutualiteiten

- [Voorzorg Antwerpen](#)
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie, tussenkomst van €10,00 per sessie met een maximum van 12 sessies per kalenderjaar
 - Psychologische begeleiding of psychotherapie door WELL2DAY-therapeut: Je betaalt per individuele consultatie (50 - 60 minuten) €28,00 in plaats van €56,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar.
 - Voor voor relatie-en gezinstherapie (90 minuten) betaal je €44,00 in plaats van €80,00, voor maximum 12 sessies per persoon per kalenderjaar. Vanaf de 13de sessie geniet je een kleinere korting.
- CM (Christelijke Mutualiteit)
 - [Terugbetaling tot €10,00 per sessie](#) (max. 50% van het betaalde honorarium). Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen tot €15,00 per sessie (max. 75% van het honorarium).
 - Cursussen over mindfulness aan voordeeltarief
- [LM Plus](#) (Liberale Mutualiteit)
 - Psychologische begeleiding: een tussenkomst van €10,00 per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut, met een maximum van €60,00 (6 sessies) per kalenderjaar.
 - Een tussenkomst van 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness, met een maximum van €60,00 per kalenderjaar. Je kunt beide vormen van therapie (psychologische begeleiding en mindfulness) combineren, maar de tussenkomst bedraagt nooit meer dan €60,00 per kalenderjaar.
 - Psy-Go! 6 gratis sessies/jaar
- [VNZ](#) (Vlaams & Neutraal Ziekenfonds)

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.

- Voor psychologische begeleiding wordt €10,00 per sessie terugbetaald met een maximum van €50,00 per kalenderjaar en per persoon voor volwassenen.
- Neutraal ziekenfonds Vlaanderen
 - [Psychotherapie](#): tot vijf maal per kalenderjaar €10,00 tussenkomst genieten voor consultaties bij een master in de orthopedagogie, psychologie of een psycholoog. De psycholoog moet aangesloten zijn bij de psychologencommissie.
- [Symbio](#)
 - Er wordt een tussenkomst toegekend van €10,00 per zitting in de kosten voor psychotherapie bij een licentia(a)t(e) Psychologie (met een maximum van €50,00 per jaar). Geen leeftijdslimiet noch medisch voorschrift.
- OZ
 - Geen terugbetaling voor volwassenen vanaf 19 jaar
 - OZ luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar
- [Partena](#)
 - Personen met een chronische ziekte (zonder leeftijdsbeperking) krijgen €20,00 per sessie terugbetaald voor maximum 12 sessies per jaar.
 - Partena luisterlijn: Gratis 5 telefonische psychologische gesprekken
 - Medicalia verzekering: aanvullende verzekering, 75% betaald bedrag, max. €600,00/jaar

Regio-overstijgend aanbod

- [Psychologische ondersteuning via deZorgSamen.be](#)
 - Dit initiatief is specifiek gericht op het ondersteunen van de helden van de zorg. Het is een online platform om zorgpersoneel in nood snel en pro-actief te verwijzen naar de juiste zorg. Het is een samenwerking tussen 3 partners; Externe Diensten voor Preventie en Bescherming op het werk (EDPWB), CGG's en ELPs. Zorgprofessionals kunnen een *zorgscreener* invullen op de website van 'dezorgsamens.be', indien blijkt dat er verdere zorg nodig is, zal een externe dienst voor preventie en bescherming op het werk contact opnemen. Als de interventie van de preventieadviseur of arbeidsarts niet voldoende blijkt, zal er doorverwezen worden naar een CGG of ELP.
- [Psychologische ondersteuning voor zelfstandigen](#)
 - Als gevolg van de COVID-19 pandemie is de geestelijke gezondheid van de gehele bevolking ernstig aangetast. Onder personen met een hoog risico op psychische nood vormen de zelfstandigen een belangrijke risicogroep. Een zelfstandige kan beroep doen op een telefonische hulplijn (0800/300.25) en genieten van maximum 8 volledig gratis psychologische zorgsessies door een erkend klinisch psycholoog of orthopedagoog.

Deze info is mogelijks onderhevig aan (jaarlijkse) veranderingen, op de oorspronkelijke websites kan u de accurate info terugvinden.