

## PERSONEEL



### TIP!

'Gezond op de werkvloer', doe beroep op een bedrijfscoach die het gezondheidsbeleid van het personeel mee helpt uit te werken. Dien een aanvraag in. Misschien kom je in aanmerking voor een subsidie.

### Voeding

- Informatiedossier de voedingsdriehoek
- Gezond vergaderen

### Beweging

- 10.000 stappen
- Materialenoverdenieuwebewegingsdriehoek

### Geestelijke Gezondheid

- Workshop Fit in je Hoofd
- 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

### Gezondheid en Milieu

- Wees niet gek, doe de tekencheck!
- Veilig omgaan met kraantjeswater op school
- Warme dagen

### Tabak, Alcohol en Drugs

- Inspiratiegids 'Dagen zonder Tabak'
- Alcohol en Drugs doorverwijzing naar VAD
- Generatie Rookvrij

Handige websites!  
[www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be)  
[www.gezondwerken.be](http://www.gezondwerken.be)  
[www.gezondegemeente.be](http://www.gezondegemeente.be)  
[www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be)

## ALGEMEEN GEZONDHEIDSBELEID OP SCHOOL

Kriebelt het om gezondheidsthema's structureel een plek op school te geven? Wil je aan de slag? De 3 tools van de kadermethodiek 'Gezonde School' helpen je verder :

- De Gezondheidsmatrix
- Het Spinnenweb
- Het Stappenplan

Voorbeeld: Beleid over minder lang stilzitten op school, voedingsbeleid op school, ...



### TIP!

Doe met jouw school mee aan de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid van 1-10 oktober en versterk de veerkracht van kinderen! Ook lokale besturen worden aangemoedigd om mee te doen. Vraag na wat de gemeente organiseert en werk samen. Raadpleeg de Vlaamse inspiratiegids!

### Ondersteuning

Deze partners zijn er om jou te ondersteunen bij de (uit)bouw van een gezondheidsbeleid.

- CLB
- PBD
- SVS (Stichting Vlaamse Schoolsport)
- CGG VAGGA, CGG Kempen, CGG De Pont

# Gezonde School

## Aanbod 2018 - 2019



Samen onderweg  
naar een gezonde  
leeromgeving.



## AAN DE SLAG

De school biedt een gezonde leer- en leefomgeving aan leerlingen en personeel. Het is dé plaats bij uitstek om kinderen alles te leren over gezonde keuzes. Een gezondheidsbeleid op school is meer dan kennis delen. Het klas- en schoolklimaat maakt gezonde keuzes toegankelijker en bouwt drempels in voor ongezonde keuzes. Zowel de schoolinfrastructuur als de schoolomgeving spelen daarin een rol.

De Logo's informeren de scholen over beschikbare materialen, projecten en campagnes. In deze folder sommen we een aantal suggesties op, neem zeker ook een kijkje op onze websites voor het uitgebreide aanbod voor scholen.

WIJ ZIJN ER VOOR JOU  
[www.logokempen.be](http://www.logokempen.be)

WIJ OOK  
[www.logomechelen.be](http://www.logomechelen.be)



EN WIJ OOK!

[www.logoantwerpen.be/gezondeschool2018-2019](http://www.logoantwerpen.be/gezondeschool2018-2019)

## BASIS ONDERWIJS

### Voeding

- Leerlijn voeding
- Informatiedossier 'de voedingsdriehoek'
- De Proefkampioen
- Infographicgezondedrankenentussendoortjes
- Aanbevelingen gezonde tussendoortjes, gezonde dranken, checklists ...
- Oog voor Lekkers



### Beweging

- WoogieBoogie
- Dip?Dobbel.Doe!
- Sport beweegt je school! (SVS)
- Materialen over de nieuwe bewegingsdriehoek

### Geestelijke Gezondheid

- Geestje Gezond
- 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

### Gezondheid en Milieu

- Lekker Fris

### Tabak, Alcohol en Drugs, Gamen

- Lol zonder Alcohol (VAD)
- Vlucht naar Avatar
- Gameover@tabak



TIP! Dankzij subsidies en met steun van de groente-, fruit- en zuivelsector kunnen scholen uit het basisonderwijs (kleuter en lager), het buitengewoon lager onderwijs en BuSO scholen gedurende 10 of 20 weken genieten van een financiële ondersteuning voor fruit, groenten en melk. Meer info op [www.oogvoorlekkers.be](http://www.oogvoorlekkers.be), registreren kan tussen 3 – 21 sept.

## SECUNDAIR ONDERWIJS

### Voeding

- Leerlijn voeding
- Informatiedossier 'de voedingsdriehoek', lekkere reclame, suiker onverbloemd, energiedranken ...
- Infographicgezondedrankenentussendoortjes
- Aanbevelingen gezonde tussendoortjes, gezonde dranken, checklists ...



### Beweging

- Sport Beweegt je school! (SVS)
- Informatiedossier beweegvriendelijke school
- Materialen over de nieuwe bewegingsdriehoek

### Geestelijke Gezondheid

- Nok Nok
- Fit in je Hoofd
- Vind-ik-leuk-box
- 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

### Gezondheid en Milieu

- Air@School
- Wees niet gek, doe de tekencheck!

### Tabak, Alcohol en Drugs, Gokken

- Zonder boe of bah (VAD) voor BuSO
- Opvolger Wedstrijd Rookvrije Klassen (Piloot)
- Smartstop
- Leerlijn TAD en Gamen

