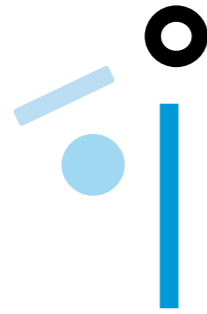


Logo Kempen

Jaarverslag 2020



Lokaal Bestuur Ravels
HIVSET
Intergemeentelijke Preventiewerking
Beschut Wonen Kempen
Gezondheidsraad Geel



Een jaar om nooit te vergeten

2020, een jaar om nooit te vergeten, een Annus horribilis. Het voorjaar begon nochtans mooi voor Logo Kempen.

Op 21 januari vierden we tijdens een evenement in Westerlo dat alle 27 Kempense lokale besturen zich formeel engageerden om een Gezonde Gemeente te worden of verder te zetten, een gemeente waar samen met de burgers actief wordt gewerkt aan een preventief gezondheidsbeleid.

Op 6 maart organiseerden we in Geel de studiedag 'Sterke kinderen dragen de toekomst' als slotmoment voor de derde editie van de Week van de Keigezonde Kempen. We kwamen fysiek, jawel, samen met 115 vertegenwoordigers van lokale besturen en Kempense welzijns- en gezondheidsorganisaties.

En toen, midden maart, als een donderslag bij heldere hemel, ging het land in lockdown. Het was voor ons team, net zoals bij iedereen, koffiedik kijken wat deze lockdown zou brengen. Toen wisten we nog niet dat we voor de rest van het jaar - maar liefst 210 dagen - zouden gaan thuiswerken omwille van corona. Ondanks de verregaande maatregelen schakelden we supersnel om naar het digitale werken.

In de strijd tegen corona hebben we ook vanuit Logo Kempen een bijdrage geleverd met de inzet van webinars, snelle en duidelijke communicatie over preventie en corona via www.logokempen.be/samentegencovid-19 en gerichte emailings, het verspreiden van campagnematerialen, de sensibilisatie van de bevolking over Coronalert,

de vaccinatiecampagne enz. Het is helaas onmogelijk om alle acties te benoemen.

Niet alleen wij, ook onze partners beleefden een speciaal jaar. Dat lees je verder in ons jaarverslag.

Opstart Regionaal Zorgplatform Kempen

2020 was het startjaar van het 'Regionaal Zorgplatform Kempen', een pilootproject van de reorganisatie van de Eerstelijnsgezondheidszorg. Logo Kempen vormt samen met PNAT het trekkende duo van deze piloot met als doelstellingen regionale noden en hiaten inventariseren, nieuwe samenwerkingen tussen welzijns- en gezondheidsorganisaties vormen en oude samenwerkingen nieuw leven inblazen. Zo werd in de periode maart 2020 – juni 2020 een digitaal platform ontwikkeld met relevante informatie over COVID-19. Ondertussen is dit verder geprofessionaliseerd tot www.regionaalzorgplatformkempen.be.

Vlaamse Logo's versterken samenwerking

Afgelopen jaar werd hard gewerkt om de werking van de Logo's op Vlaams niveau zichtbaarder te maken. Samen wegen we als Logo's meer op het beleid, hebben we meer slag - en daadkracht naar Vlaamse partnerorganisaties en versterken we onze onderlinge samenwerking. Met één doel voor ogen: het bevorderen van de gezondheid van de

Vlaming. Dit harde werken werd beloofd door Minister Beke met middelen om onze communicatie, beleid en inhoud in 2021 Vlaams nog beter vorm te geven.

Wat brengt 2021?

Een grote uitdaging is het mentaal welbevinden en de mentale veerkracht versterken die door de maatregelen in de strijd tegen corona een knak hebben gekregen bij heel wat mensen. Logo Kempen zal dan ook extra inzetten op mentaal welzijn dit jaar.

Daarnaast moeten we als organisatie zoeken naar een gezond evenwicht tussen digitaal en fysiek werken. Het post-coronatijdperk vereist een beleid gebaseerd op ervaringen van het verleden in lijn met de uitdagingen voor de toekomst. Samen met al onze Kempense partners willen we dit beleid waarmaken. Een gezonde Kempen, gezond gedrag en een gezonde leefomgeving: daar gaan we voor, meer dan ooit. Laten we van 2021 samen een jaar van wonderen maken, een Annus mirabilis.

Met gezonde groeten,

Wim Woestenborghs
Coördinator Logo Kempen

Pierre Goor
Voorzitter Logo Kempen

Krachten werden gebundeld in de strijd tegen het virus.

Koen Rombouts is schepen voor welzijn en gezondheid in Ravels. Hun stuurgroep 'welzijn' - een mooie samenwerking tussen alle gemeentelijke vrijetijds-, welzijns- en gezondheidsdiensten - ontwikkelde aan het begin van deze beleidsperiode een jaarprogramma en samenwerkingsmatrix rond preventie, bewegen, gezondheid en welzijn. Een fantastisch plan, tot corona roet in het eten gooide. Tijdens de coronacrisis bleek wel meteen het nut en de zin van het samenwerken van alle gemeentelijke diensten. Krachten werden gebundeld in de strijd tegen het virus. Koen spreekt op z'n zachtst gezegd van een heel bijzonder jaar.

**PREVENTIE IS ZORGEN DAT
MENSEN GEZOND KUNNEN
BLIJVEN MITS HET
NASTREVEN VAN EEN
laagdrempelig,
gezond en veilig
LEEFKLIMAAT.**



Koen Rombouts
Schepen Welzijn en Gezondheid
LOKAAL BESTUUR RAVELS

“De coronapandemie heeft ons dagelijks leven ingrijpend veranderd. Afgelopen maanden waren heel stressvol voor veel mensen. De maatregelen om het virus te bestrijden hebben een enorme impact gehad op de bevolking. De pandemie heeft ook de beleidsprioriteiten van het lokaal bestuur voor een groot stuk doen verschuiven naar het oplossen van de acute noden van onze inwoners.

1+1 = 3

Onze vrijetijdsdiensten namen initiatieven om onze inwoners te entertainen en te ondersteunen tijdens de lockdown: We verdeelden doe-boekjes en zelfbouwpakketten voor nestkastjes aan gezinnen. Een nestkastje bouwen en ophangen is een zinvolle activiteit en tegelijk een preventieve maatregel in de bestrijding van de processierups.

We installeerden een babbellijn, een boodschappendienst en we kochten en verdeelden persoonlijk beschermingsmateriaal.

De Ravelse jeugdverenigingen kregen een spel met als thema 'geestelijke gezondheid' om te organiseren binnen hun eigen vereniging tijdens de 10-daagse van de Geestelijke

Gezondheid. Jeugdconsulent Lien De Wachter en bibliothecaris Nicky Van den Borne bezochten de jeugdverenigingen tijdens het spel en namen een gezonde snack mee.

De sportdienst bracht onze openbare buitensportaccommodatie in beeld. Onze openbare sportpleinen, wandel- en looproutes werden massaal gebruikt. We postten nuttige beweegtips voor mensen die thuis werkten en promootten laagdrempelige, veilige sport en beweegtips voor jongeren.

In samenwerking met de plaatselijke huisartsenwachtkring, de Eerstelijnszone, het Rode Kruis en een groep thuisverpleegkundigen werd een laagdrempelige Covid-screeningstraat opgezet in Weelde-Depot. Op dezelfde locatie installeerden we een coronaveilige griepvaccinatie 'drive-in'.

Gezondheid is een kwetsbaar goed.

Ik hoop dat we snel naar een nieuwe vorm van normaal kunnen evolueren. Mensen snakken naar verbinding en ontmoeting. We zijn er ons meer dan ooit van bewust dat gezondheid een zeer belangrijk, maar ook kwetsbaar goed is.

Ik koester dan ook de hoop dat deze coronacrisis beleidsmensen zal aanzetten om nog meer lokale beleidsfocus te leggen op gezondheids- en welzijnsthema's. De contacten en het vertrouwen die nu versterkt zijn met bv. huisartsen en andere groepen van gezondheidsberoepen moeten we vasthouden.

Regionaal blijven samenwerken.

Ik geloof zeer sterk in het regionaal samenwerken van lokale besturen. We lopen als regio Kempen sterk voor op de rest van Vlaanderen. Logo Kempen, zeer sterk in kant-en-klare preventieprojecten, speelt daarbij een rol en is voor de lokale gezondheidsambtenaren en mandatarissen een belangrijk regionaal kenniscentrum en netwerkorganisatie.

Als ik een boodschap mag geven, dan zal dat er één zijn van 'krachtenbundeling'. Laat ons vooral verder blijven samenwerken in schitterende regionale samenwerkingen zoals die er nu al zijn met Logo Kempen, Welzijnszorg Kempen enz.”

Het coronajaar van Logo Kempen door collega Ruth



Het nieuwe jaar begon voor Logo Kempen met een fantastisch moment.
Alle Kempense lokale besturen werden een Gezonde Gemeente.
Wij waren heel content!
Tijdens de middagpauzes kwam het nieuws van een virus in China af en toe ter sprake,
maar met vertrouwen en optimisme bleven we plannen maken.

Samen met onze partners organiseerden we de Week van de Keigezonde Kempen voor de derde keer.
Gezinnen konden deelnemen aan workshops, wandelingen en zoveel meer.
Na een geslaagd slotmoment hieven we het glas met heel het team, zo fijn,
niet wetende dat het één van de laatste momenten was dat we samen zouden zijn.

Want in maart gebeurde dan wat niemand dacht ooit mee te maken.
We mochten niet meer naar Turnhout en annuleerden al onze afspraken.
Corona, social distancing en webinars behoorden tot onze dagelijkse woordenschat.
Elke dag thuiswerken met op de achtergrond (of voorgrond) kind of kat.

Gezonde voeding, bewegen, mentaal welbevinden ... werden extra belangrijk in coronatijd.
Via online overleg bleven we partners ondersteunen bij hun preventief gezondheidsbeleid.
Vanaf mei mochten we bubbel per bubbel af en toe terug naar kantoor.
Verjaardagstraktaties werden ingehaald en een digitale teamdag zorgde voor energie tussendoor.

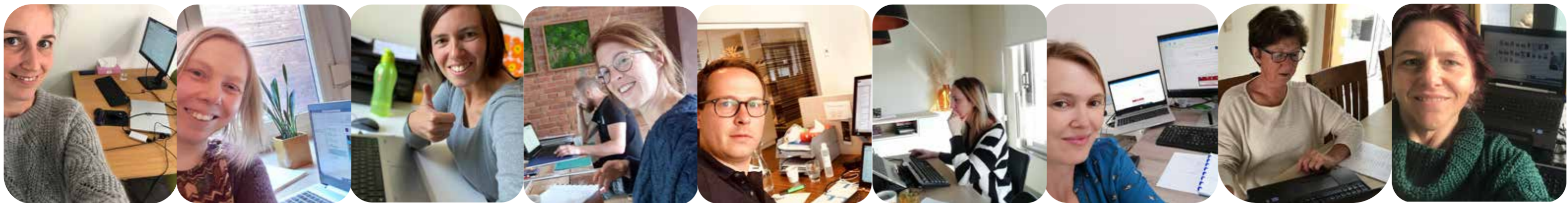
Onze blijheid was jammer genoeg van korte duur.
In coronatijd moesten we digitaal afscheid nemen van topcollega Birgit, heel zuur.
Gelukkig kunnen we nog altijd op haar rekenen als preventiewerker op het terrein.
En kon bij ons de strijd losbarsten over wie nu de sportiefste zal zijn.

De zomer kende enorm warme dagen, het was hot hot hot.
Vanaf augustus werkten we terug... in ons kot.
Ook thuis coachten we ons netwerk verder met een aanbod op maat.
Eerstelijnszones, huisartsen, woonzorgcentra, scholen, lokale besturen, ... we stonden voor hen paraat.

Het najaar bracht ons folders over griep, Coronalert, mailings en updates over Covid-19.
De hoopvolle spreuken tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid waren fantastisch om te zien.
Sint en Piet begrepen dat het een bijzonder jaar was en waren ons niet vergeten.
Chocolade werd aan huis geleverd en zorgde ervoor dat de coronakilo's nog een tijdje op hun plaats hebben gezeten.

We sloten het werkjaar af met een teamlunch achter onze laptop,
en zijn dankbaar een verschil te mogen maken met onze boeiende job.
2020 was het jaar van grote aanpassingen en klein geluk.
Met het vooruitzicht van meer gezondheid voor iedereen, kan 2021 alvast niet stuk.

Logo team



Wij investeren continu in het maken van de connectie met onze leerlingen.

Jasmien Cools verzorgt sinds 4 jaar de leerlingbegeleiding in de 3de graad Verzorging bij HIVSET in Turnhout. Van apothekassistente tot kindzorg, een school waar je goed zit als je later iets in de zorgsector wil doen. Met een richting als 'Gezondheids - en Welzijnswetenschappen' klinkt het evident dat ze regelmatig aankloppen bij Logo Kempen voor ideeën, tips of een project.

"Wij maken onze leerlingen actief bewust van het nut van gezondheid en preventie en hopen uiteraard dat zij deze kennis ook verder overbrengen in hun latere job en leven. We leren hen praten over hun gevoelens, de moeilijkheden waar ze mee zitten en wat ze beleven. Door dit uit te spreken, kunnen we samen nadenken wat we kunnen doen."

Veerkracht en aandacht voor geestelijke gezondheid zit verweven in de school.

"Op complimentendag, net voor de eerste lockdown, deelden we suikerhartjes met complimenten aan de leerlingen uit. We vroegen leerlingen om ook zelf een compliment te schrijven voor hun buurman of -vrouw. Deze actie werd fijn onthaald.

Over de afdelingen heen organiseren we elk jaar rond de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid onze 'Veerkrachtige Middag'. Tijdens deze dag willen we iedereen bewust maken van wat veerkracht is, hoe je die kan vergroten en wie je daarvoor kan inschakelen. Elk jaar doen we beroep op Logo Kempen voor het ontlend van materiaal of voor tips over hoe we het leuk en ludiek kunnen aanpakken, een hele fijne samenwerking telkens weer.

In het secundair kwam Warme William op bezoek. We spraken de leerlingen aan over wie Warme William is en wat hij voor je kan betekenen. De beer is hier al een paar keer op bezoek geweest. Het valt me op hoeveel leerlingen hem al kennen. De meesten kennen ook de app en hebben hem reeds gebruikt.

Daarnaast gaven we ook informatie over Awel en andere organisaties die er zijn om naar hen te luisteren. Iedereen kreeg een sticker met het woord 'smile' en een lachend mondje. De muziek die ze konden aanvragen, vonden ze heel fijn! Er werd gelachen en gedanst en dat was dan weer goed voor de veerkracht.

In de hogeschool stalden ze de mood wall met de buttons uit en kregen de leerlingen een smiley-sticker. Veerkrachtige slogans lieten leerlingen even stilstaan bij wat veerkracht is en wat het voor hen betekent."

Intussen zitten we midden in de tweede lockdown. Hoe gaat het met de studenten?

"Met de meeste van de studenten gaat het naar mijn gevoel wel goed. Doordat ze af en toe nog naar school komen, kunnen ze met hun vragen en gevoelens nog steeds bij elkaar terecht, de leerkrachten en de rest van het personeel. We doen echt ons best om contact te houden met alle leerlingen omdat we weten dat het een moeilijke periode is. Voor velen is afstandsonderwijs en het maken van opdrachten via de computer echt niet evident. Dit vraagt veel van de veerkracht van de leerlingen en de leerkrachten, maar we geloven wel dat we hier samen door geraken."

Preventie is blijven praten met elkaar zodat er hopelijk erger kan vermeden worden.

"Ik denk dat we na de coronaperiode nog meer zullen focussen op veerkracht en hoe we die voor iedereen zo groot mogelijk kunnen maken. We blijven investeren in het maken van een connectie met de leerlingen. Als je ze blijft aanspreken, naar hen luisteren en blijft ondersteunen in het zoeken naar oplossingen, zullen ze meer geneigd zijn om het je ook te vertellen als het minder goed gaat."

**JE KAN MAAR PAS
VOOR IEMAND ANDERS
ZORGEN ALS JE EERST
GOED VOOR JEZELF
ZORGT.**

Jasmien Cools
Leerlingbegeleider
HIVSET

Op 21 januari vierden we in Westerlo samen met alle lokale besturen hun engagement om een Gezonde Gemeente te worden of verder te zetten, een gemeente waar samen met de burger actief wordt gewerkt aan een preventief gezondheidsbeleid. Een uniek moment, want voor het eerst tekenden alle Kempense gemeenten het 'Gezonde Gemeente' charter.



De extra connectie en verbondenheid tussen gemeenten werkt.

Na enkele jaren als teamlid van Logo Kempen verruilde Birgit in juni - midden in de coronacrisis - het kantoor in Turnhout voor een nieuwe job als 'Intergemeentelijke Preventiewerker (IGP'er)' voor eerstelijnszone Baldemore in Mol. Wij vroegen ons af hoe deze gloednieuwe functie haar bevalt.

"Ik werk halftijds als Intergemeentelijke Preventiewerker voor de regio Baldemore (Balen, Mol, Retie en Dessel) vanuit Mol en de rest van mijn werktijd vul ik in als gezondheidsmedewerker in Balen. De twee functies vullen mekaar heel goed aan. Uiteindelijk kende ik iedereen in het netwerk al dus de overgang van het Logo naar IGP verliep heel vlot. Ik sta nu veel verder dan ik had kunnen denken. Ik heb - dankzij corona - tijd gehad om rustig op te bouwen, te overleggen en te plannen."

En het Logo?

"En neen, het Logo is niet uit het hart. Elke week hoor ik wel iemand van mijn vorig team alsof ik nog deel ervan uitmaak. Ik toets de Logo informatie af met de gemeenten. Vragen worden gesteld en zoals altijd staat er iemand klaar."

De IGP'er werkt regionaal.

"In de Kempen zijn er nu drie IGP'ers. De IGP'er zet regionaal in op gezondheid en preventie voor de gemeenten uit de eerstelijnszone. Wij bekijken met onze vier gemeenten samen rond welke thema's we willen werken. In Baldemore hebben we ervoor gekozen om in te zetten op alle Logo-thema's. Op basis van gemeenschappelijke interesses maken we een jaarplan met een actie in het voor- en najaar. Zo plannen we volgend jaar in het voorjaar een rookstopcursus en werken we in het najaar rond de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Daarnaast coördineer ik voor de regio ook langlopende projecten zoals Bewegen Op Verwijzing en vanaf 2021 ook Generatie Rookvrij en 10.000 Stappen.

Ik coördineer de acties en ondersteun op die manier het werk van de gezondheidsambtenaren. Dat heeft alleen maar voordelen. Ik regel

de coördinatie en communicatie regionaal. Zij zorgen lokaal voor de praktische en logistieke uitwerking. Dankzij die bredere samenwerking bereik je veel meer mensen."

De gezondheidsrally was een succes in coronatijden.

"Begin oktober hebben we - voorzichtig in coronatijden - een gezondheidsrally (interactieve quizwandeling) over geestelijke gezondheid georganiseerd in de 4 gemeenten tegelijkertijd. Elke gemeente koos een locatie, route en paste het aanbod aan naargelang eigen wensen (bv. kindergadget, prijzen...). We kregen ontzettend positieve, leuke reacties van mensen over de rally en kregen zo op één dag maar liefst 600 wandelaars bij mekaar, super toch!"



Birgit Massagé
Intergemeentelijke Preventiewerker
ELZ BALDEMORE

Snel schakelen kan.

"Die extra connectie en verbondenheid tussen de gemeenten, werkt. Drie keer per jaar zitten we samen om na te denken hoe we mekaar kunnen versterken. Er worden heel veel ideeën uitgewisseld en ik merk nu als IGP'er dat we met die ideeën snel vooruit geraken en kunnen schakelen. Zo werd de Warme William wandeling in Retie heel makkelijk en eenvoudig overgenomen in Balen en vice versa. Heerlijk om te zien!"

Ik pleit dus heel sterk voor een nog betere connectie en samenwerking (huisartsen, BOV-coaches, de diensten van lokale besturen ...) zodat we nog meer mensen samen kunnen bereiken. Er zijn op dit moment hele mooie campagnes in voorbereiding (bv. 10.000 stappen die mensen aanzet tot meer bewegen) waarvan ik hoop dat we ermee aan de slag kunnen. Als alle schakels tot datzelfde besef komen, dan kunnen we echt grootse dingen realiseren."

PREVENTIE IS
beseffen
WAT GEZOND
LEVEN IS.



Op 6 maart organiseerden we in OPZ Geel de studiedag ‘Sterke kinderen dragen de toekomst’ als slotmoment voor de derde editie van de Week van de Keigezonde Kempen. We kwamen samen met 115 vertegenwoordigers van lokale besturen en Kempense welzijns- en gezondheidsorganisaties.



Als organisatie hebben we heel wat veerkracht en aanpassingsvermogen laten zien.

Diane Geerts is samen met haar team drijvende kracht achter 'Beschut Wonen Kempen', een woonvorm voor mensen die omwille van psychische moeilijkheden tijdelijk of permanent nood hebben aan begeleiding bij het wonen en het dagelijks leven. Ook 't Twijgje, een activiteitscentrum in Turnhout voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, wordt door Beschut Wonen aangestuurd en bemand.

Preventie maakt deel uit van onze dagelijkse werking.

"Wij werken met een kwetsbare doelgroep wat maakt dat het belangrijk is om goed de noden van onze cliënten te detecteren en in te zetten op het geven van de juiste informatie op een laagdrempelige manier. Dat gebeurt via onze één op één contacten, bewonersvergaderingen, groepsactiviteiten maar ook via sociale media. Dankzij de lockdown is de opmaak van onze Facebookpagina en de oprichting van een groep met onze bewoners/deelnemers in een stroomversnelling gekomen. Op die manier bereiken we onze cliënten sneller met juiste informatie.

Daarbij komen allerlei onderwerpen aan bod zoals het motiveren voor gezonde voeding. Gezond eten wordt vaak nog aanzien als duur, niet lekker en te veel werk. In de keuken van 't Twijgje worden gezonde maaltijden bereid voor en door onze cliënten en

we organiseren kookworkshops met gezonde, haalbare recepten.

Een ander thema is roken, alcohol en drugs als middel en manier in het omgaan met moeilijke situaties en gevoelens. Veel cliënten beginnen met roken tijdens een opname en geraken er daarna moeilijk vanaf. Intussen hebben we een experte verslavingszorg in ons team om onze bewoners te begeleiden die worstelen met hun verslaving aan alcohol of drugs. We hebben intussen meer kennis opgedaan in het werken met verslaving waardoor een kader kan gevormd worden dat meer afgestemd is op de problematiek. Dit geeft een goede houvast aan onze begeleiders en onze bewoners. We trachten het gebruik van middelen en de (negatieve) gevolgen veel meer bespreekbaar te maken en we zoeken naar de meest aangepaste hulp.

Veerkracht tijdens corona

Het afgelopen jaar was op zijn minst bijzonder. Het wegvallen van

de dagelijkse structuur en de al beperkte sociale contacten waren heel moeilijk voor heel wat van onze cliënten. Hun dagbesteding en sociaal vangnet viel van de ene op de andere dag weg. Samen met het team hebben we gezocht naar alternatieve activiteiten zoals wandelen en manieren om nog contact te hebben met hun naasten, maar dan coronaproof. Er is veel meer oog geweest voor de (hand)hygiëne bij bewoners en begeleiders. Cliënten werden sneller aangespoord om naar de huisarts te gaan bij ziekte.

Tijdens de eerste lockdown viel het mij op dat onze cliënten toch over heel wat veerkracht beschikten en zich al bij al goed probeerden aan te passen. In het najaar werd alles merkbaar zwaarder en was er meer nood aan ondersteuning. Het weer liet minder toe om te wandelen en het ontmoeten van anderen. De avonden die vroeger vallen hebben vaak ook een negatieve impact op mensen.

HET DOORBREKEN
VAN HET TABOE ROND
KWETSBAARHEID
BLIJFT EEN OPDRACHT
WAAR WE ONS MET Z'N
ALLEN MEE MOETEN
BLIJVEN ACHTER
ZETTEN.

Als organisatie hebben we ook heel wat veerkracht en aanpassingsvermogen laten zien. Het team werd opgesplitst in twee subteams om zoveel mogelijk contacten en onderlinge besmettingen te vermijden. In het begin werd elk overleg online georganiseerd. Dit begon na een tijd door te wegen en nu maken we de afweging, één op één, fysiek waar het kan en online waar het moet. Onze begeleiders hebben hard gezocht om hun werk zo coronaproof mogelijk te laten doorgaan. Gesprekken gingen bv. al wandelend door in de gezonde buitenlucht en dat is toch iets positiefs om te behouden na de coronaperiode. Op die manier werken we ook nog aan een belangrijk aandachtspunt namelijk zorgen voor voldoende beweging.

Daarom, een welgemeende dankjewel en een pluim voor alle hulpverleners, gezondheidswerkers, welzijnspartners,... die in deze moeilijke periode bleven werken en beschikbaar waren voor cliënten en collega's."



Diane Geerts
Directeur
BESCHUT WONEN KEMPEN



**ONZE ROL ALS DENKTANK,
KLANKBORD EN
ADVIESORGAAN MOETEN
WE IN DE TOEKOMST VEEL
MEER UITSPELEN.**

Kathleen Vanhove
Voorzitter
GEZONDHEIDSRAAD GEEL

Met de komst van de eerstelijnszones moeten we ons een stukje herdefiniëren.

Als jonge mama combineert Kathleen Vanhove sinds het voorjaar een job als zelfstandig tabakologe en kinesiste met het voorzitterschap van de Gezondheidsraad in Stad Geel. Een straffe uitdaging. 'Maar wel eentje met een meerwaarde,' zegt ze.

"Via mijn job heb ik voeling met preventie en gezondheid in alle sociale klassen, leeftijden en doelgroepen. Iedereen komt bij mij over de vloer en zo weet ik wat er leeft. Maar ik zie de meerwaarde eerder andersom. Ik was erbij vanaf de start van de Gezondheidsraad en daar heb ik geleerd dat enkel inzetten op de zorg of hulpvraag van de patiënt niet volstaat. Het gesprek opentrekken naar het algemeen welzijn van de patiënt, hem/haar doorverwijzen, ondersteunen en verder kijken dan de zorg alleen, zo realiseer je veel meer."

Netwerkversterkend coronajaar

"Het afgelopen jaar was absoluut netwerkversterkend voor de Gezondheidsraad. Projecten werden opzij geschoven en we fungeerden als

een denktank en klankbord voor hulp – en zorgverleners, eerstelijnszones en het lokaal bestuur. Ik ben blij dat we een belangrijke bijdrage konden leveren voor mensen om te ventileren, te verlichten, steunen en lotgenoten te vinden. Ik had niet verwacht dat de nood zo hoog zou zijn. Pas in een crisis zie je hoe sterk een team is en al heel snel stond er veel op poten. Gelukkig waren de eerstelijnszones ook net gestart en konden de taken wat verdeeld worden."

Herdefiniëren van de Gezondheidsraad

"Die functie als denktank, adviesorgaan willen we echt in stand houden. Die rol kunnen we in de toekomst nog meer uitspelen. Met de komst van de eerstelijnszones en de intergemeentelijke preventiewerking moeten we ons een stukje herdefiniëren om dubbel werk te vermijden. We willen een aanvulling zijn. Als er beslissingen of projecten binnen de stad of eerstelijnszone worden opgezet, dan zie ik de Gezondheidsraad mee nadenken in de aanloop of voorbereiding van de aanpak van een project. We zijn een team met veel uiteenlopende expertises waardoor we een zinvolle, relevante bijdrage kunnen leveren als adviesorgaan.

Het komende jaar willen we zelfs de grenzen oversteken en nieuwe

voelsprietten zoeken. We zien graag een uitbreiding van onze Gezondheidsraad naar de gemeenten Laakdal en Meerhout (omdat zij tot dezelfde eerstelijnszone behoren). Op dit ogenblik zijn we vragende partij en zoeken we mensen uit het brede werkveld in Meerhout en Laakdal die ons willen vervoegen in de gezondheidsraad. Geïnteresseerden mogen zich echt aanmelden hoor. Met deze uitbreiding zien we trouwens alleen maar voordelen. Projecten, communicatie kan veel breder ingezet worden. We noemen het de 'Gezondheidsraad 2.0' zeg maar. "

Wat neem je mee na corona?

"Digitaal vergaderen is geen optie voor ons (lacht)! We zijn met te veel. Bij online vergaderen moet de agenda beperkt blijven. Wij brainstormen en discussiëren veel en dat is toch moeilijk online. De voorbereiding gebeurt wel digitaal, dus dat is een efficiëntiewinst die we meenemen in de toekomst. Verder dit jaar hopen we alle projecten die on hold stonden opnieuw op te starten: het rookstopproject in het OPZ Geel, opvolgen van Beweging Op Verwijzing en 10.000 stappen."

2020 IN CIJFERS

Alle (27)
Kempense gemeenten tekenden het charter 'Gezonde Gemeente'.

2817
raamstickers 'verse lucht, een must' werden besteld.

194
coaching momenten met lokale besturen werden geregistreerd.

Bewegen
is volgens 96 respondenten het meest prioritaire thema.
#klantenbevraging

1764
Kempenaren volgen de Facebookpagina #gezondekempen

1000
bezoekers raadpleegden de COVID-19 webpagina van Logo Kempen.

26
gemeenten tekenden in voor het project 'bewegen op Verwijzing'

2,6%
de gemiddelde stijging van de deelname aan het bevolkingsonderzoek borstkanker in alle Kempische gemeenten (2018 vs 2019).

13
scholen ontleenden materialen over gezondheid en preventie, ook in coronatijden.

150
partners schreven in voor de coronamailings.

115
partners namen deel aan de studiedag 'Sterke kinderen dragen de toekomst'.

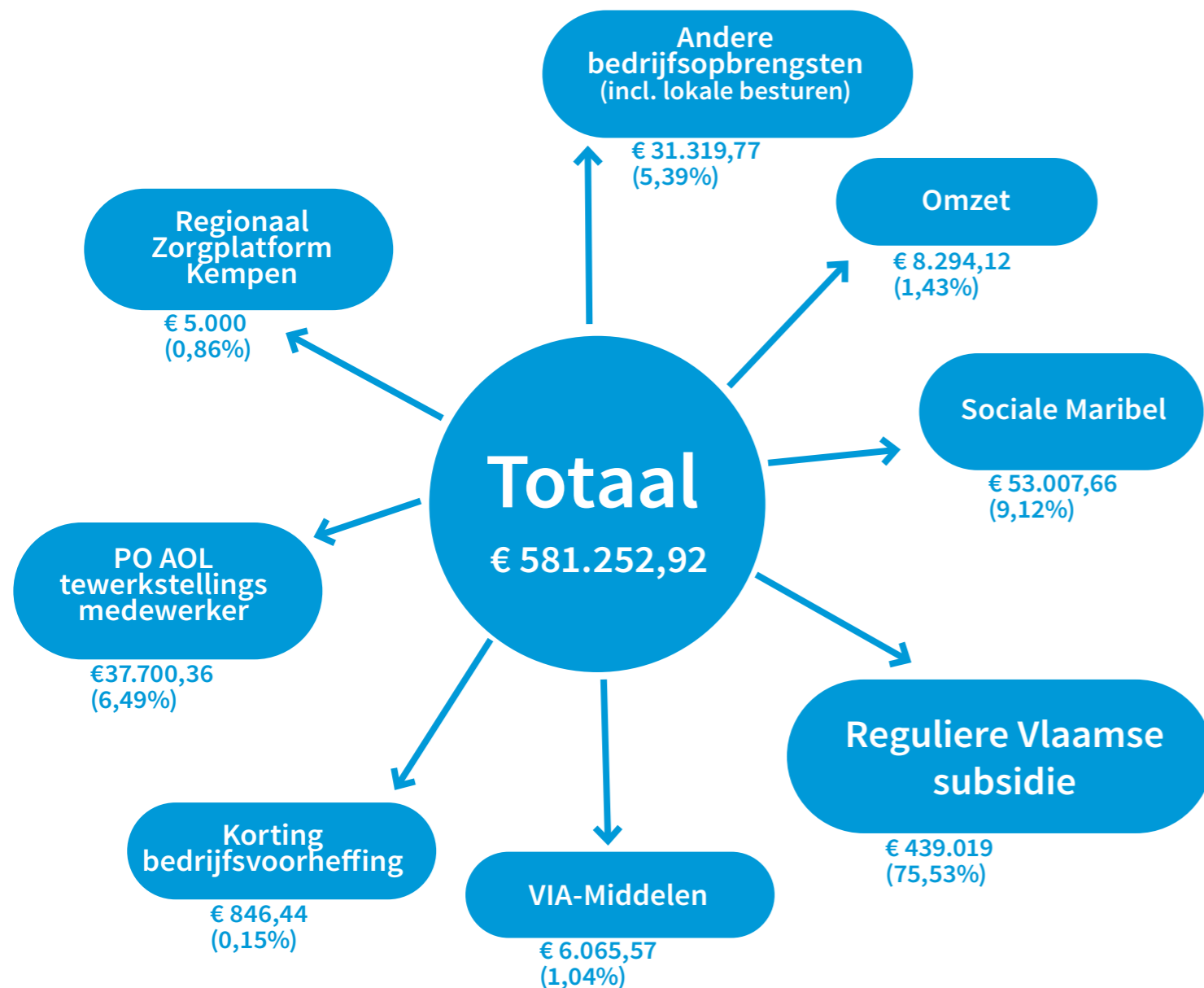
Geestelijke gezondheid
is het thema waarmee we als Logo volgens 96 repondenten een verschil maken.
#klantenbevraging

210
thuiswerkdagen

100
ijsjes werden verdeeld aan de winnaar van de #koelkempen actie.



Financiële middelen 2020



Leden Raad van Bestuur

- CM Turnhout
Mevr. Kristel Maes
- De Voorzorg vzw
Mevr. Kelly van Tendeloo
- Familiehulp vzw
Dhr. Leo Van Den Bogerd
- Gemeentebestuur Vosselaar
Dhr. Erik Versmissen
- Namens Stadsbestuur Geel
Dr. Marleen Verboven
- Huisartsenvereniging regio Turnhout
Dr. Jef Verwaest
- IDEWE vzw
Dr. Els Thijs
- Mensura vzw
Dhr. Luk De Roover
- KMSL - CLB Kempen vzw
Dhr. Pierre Goor
- De Voorzorg vzw
Mevr. Judith Van der Zandt
- Welzijnszorg Kempen
Dhr. Ken Swolfs
- Gemeentebestuur Grobbendonk
Mevr. Karin Vanluchene
- Vereniging Huisartsenkringen Zuiderkempen
Dr. Veerle Van Der Stighelen
- Zelfstandige Verpleegkundigen regio Noorderkempen vzw
Mevr. Heidi Van Otten
- Wit-Gele Kruis vzw
Dhr. Jan Avonds

Leden Dagelijks Bestuur

- Voorzitter
Dhr. Pierre Goor
- Ondervoorzitter
Dhr. Ken Swolfs
- Bestuurder
Mevr. Kelly van Tendeloo

Leden Algemene Vergadering

- Algemeen Ziekenhuis Herentals
- Algemeen Ziekenhuis Mol
- Algemeen Ziekenhuis Sint-Dimpna Geel
- Algemeen Ziekenhuis Turnhout
- CLB GO! Kempen
- Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Kempen vzw
- Christelijke Mutualiteiten
- De Voorzorg
- Familiehulp vzw
- De 27 gemeentebesturen in het arrondissement Turnhout
- Huisartsenvereniging regio Mol vzw
- Huisartsenvereniging regio Turnhout vzw
- Vereniging van Huisartsenkringen regio Zuiderkempen vzw
- IDEWE vzw
- KAVA
- Kempische Tandheelkundige Club
- Kempische Farmaceutische Kring
- Kinékring Noorderkempen Axxon vzw
- KMSL - CLB Kempen vzw
- Kristelijke Medico-Sociale Instellingen vzw
- Landelijke Thuiszorg vzw
- Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen v.z.w.
- Mensura vzw
- Onafhankelijk Ziekenfonds vzw
- Provikmo vzw
- SOWEL vzw
- Thuishulp vzw Gezinszorg
- Thuishulp vzw Consultatiebureau Provincie Antwerpen
- VEMASOK vzw
- Vlaams en Neutraal Ziekenfonds vzw
- Vlaamse Vereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten vzw
- Zelfstandige Verpleegkundigen regio Middenkempen vzw
- Zelfstandige Verpleegkundigen regio Noorderkempen vzw
- Welzijnszorg Kempen, vereniging van OCMW's
- Wit-Gele Kruis vzw

SAMEN WERKEN
WE AAN EEN
gezonde
KEMPEN

logo ^{KEM}
GEZONDHEID
TROEF

www.logokempen.be

