

ROUTE 11 nodigt uit

-Studiedag-

Van ACTIE tot KRACHT

Expertisedeling van 10 jaar
maatschappelijke inclusie

6 oktober 2023

Campus Blairon - Europeiongebouw Blairon 601 - **2300 Turnhout**

Wat mag U verwachten op deze dag?

9.30u : Starten we met een korte schets van een tinnen huwelijk

9.50u tot 12:15u: hier luisteren we naar 3 boeiende lezingen

12.15u tot 13:00u: broodjeslunch voor hen die een volledige dag blijven

13:00u tot 15:00u: workshop (maak uw keuze bij de inschrijving)

15:00u tot 16:00u: Debat en dialoog: "Ik ga naar huis en ik neem mee..."
aansluitend ontmoeten wij u graag op het netwerkmoment

Inschrijven graag via bijgevoegde link

65€ voor de ganse dag (broodjeslunch inbegrepen)

40€ enkel voormiddag

Voordeeltarief voor studenten / verhoogde tegemoetkoming

50€ voor de ganse dag (broodjeslunch inbegrepen)

30€ enkel voormiddag

In de **voormiddag** luisteren we naar volgende boeiende lezingen:

Complexe eenvoud van verandering

Els Dhondt, Directeur Route 11

Groeien, ontwikkelen en leren zijn alledaagse processen. Verandering is eenvoudigweg inherent verbonden aan het leven. En toch is het complex, gaat het gepaard met de nodige weerstand, vergt het een aangepast tempo en investeringen van verschillende actoren. De maatschappelijke ontwikkelingen en het zorglandschap dagen ons uit om te veranderen! Hoe kunnen we, samen met onze cliënten, hun naasten, ons team en onze organisatie mee bewegen met de noodzakelijke evoluties en uitdagingen waar we met de Gezondheidszorg voor staan?

Ik, jij, hij én zij: de dans der verbinding

Laurien Melis, psycholoog en teamcoach Route 11

Wat is het belang van het systemisch werken in algemene herstelprocessen en in processen naar resocialisatie in het bijzonder? Systemisch werken is een benadering die de krachtige dynamiek erkent tussen individuen, groepen en systemen en die in verschillende settingen toepasbaar is. Problemen en uitdagingen bestaan niet geïsoleerd maar zijn verweven met de bredere context waarin ze zich voordoen.

Het systemisch werken biedt een raamwerk en een reeks methoden om deze complexe relaties te begrijpen en te beïnvloeden, met als doel duurzame verandering en groei te faciliteren

"En, Wat doet U juist van werk?"

Katelijne Keijzer Arbeidscoach Geestelijke Gezondheid

Pascal Bleyen, Arbeidscoach Geestelijke Gezondheid

Dit is een vraag die mensen onderling vaak aan elkaar stellen. Tegelijkertijd is dit voor velen een lastige vraag wanneer men een uitval kent op vlak van tewerkstelling. Het terrein van arbeid is voor velen heel belangrijk en biedt identiteit en betekenis. Een psychische kwetsbaarheid en ziekte geven spanning in dit veld en laten verlies, ambities en behoeftes met elkaar resoneren.

In deze uiteenzetting pleiten we voor hulpverlening die de professionele identiteit en 'het arbeidsveld' altijd in het vizier houden. Als de hulpverlening de verbinding met arbeid kan aanhouden, biedt dit namelijk ook perspectief en hoop voor de cliënt.

In de **namiddag** kiezen we een

WORKSHOP

Maak je keuze bij inschrijving voor 1 workshop

1

Voor zorgcontinuïteit, **DRUK 5**

Blijft u even aan de lijn, u wordt zo dadelijk verder geholpen... We willen allemaal zorgcontinuïteit aanbieden maar als puntje bij paaltje komt is dit een ander paar mouwen. Wat maakt dat dit zo moeilijk is?! Welke drempels ervaren we, welke durven we wegwerken. In deze workshop zoeken we dit samen uit.

Antoinet Komen, Psychiater

Pascal Bleyen, Arbeidscoach Geestelijke Gezondheid

2

Een paar wandelschoenen, een rugzak vol trauma en een picknick voor onderweg

Wat is de impact van trauma? We staan stil bij enkele essentiële elementen die meespelen in de benadering en begeleiding van de processen van individuele cliënten. Iedereen bezit immers cruciale eigenschappen om het herstel na trauma te faciliteren en te bestendigen. Want als het noodlot ons of onze naasten treft, kan dit herstel zich ontplooiën in de aanwezigheid van de ander. We begeven ons samen in een ervaringsgerichte oefening om deze cliënten te helpen.

Katelijne Keijzer, Arbeidscoach Geestelijke Gezondheid

Laurien Melis, psycholoog, teamcoach

3

Zorgen moet je doen, niet maken

Maatschappelijk herstel krijgt vorm door een handelingsgerichte aanpak. We steken de handen dan ook uit de mouwen, rommelen de kasten eens uit en vullen onze lades weer met meer methodieken om de triade denken, voelen, handelen te sluiten. Het multidisciplinaire team van Route 11 faciliteert namelijk processen die leiden tot maatschappelijk herstel. Vanuit een individuele, groepsgerichte en systemische benadering gaan we samen aan de slag met doelen, noden, verlangens en wensen. Waar verlang jij naar? Welke handelingsgerichte tools wil jij mee op pad nemen?

Hilde Verhoeven, psycholoog

Beate Verbruggen, therapeut

4

Just do it! Maar hoe doe je dat dan "just"?

Twee belangrijke pijlers binnen de werking van Route 11 zijn een herstelgerichte en oplossingsgerichte aanpak. De focus ligt op de krachten versterken en de kansen benutten in co-creatie met cliënten.

Samen vouwen we de wandelkaart open, gaan we op pad en ervaar je een boost aan oplossingsgerichte methodieken. Kiezen we voor de smalle bergpaadjes of de geasfalteerde snelweg? Welke wegen en processen leiden naar herstel? Waar moeten we als hulpverlener sturen en wanneer vertrouwen we op de uitgestippelde weg van de cliënt en diens context?

Katho Ossenblok, ergotherapeut

Nathalie Van Alphen, psycholoog