



# Met lokale cijfers en **Gezonde Gemeente** naar een gedragen gezondheidsbeleid

**Een ‘Gezonde Gemeente’ streeft naar een gezonde woon-, speel-, werk- en zorgomgeving voor iedereen. Ook Gezonde Gemeente Haaltert zet zich al jaren in om een succesvol lokaal preventief gezondheidsbeleid uit te bouwen. Onder leiding van het Logo gaat de gemeente voluit voor burgerparticipatie. Vandaar het engagement om, samen met het wetenschappelijk instituut Sciensano, in het najaar van 2021 een gezondheidsenquête te lanceren onder de bewoners.**

2471 Haaltenaren kregen een uitnodiging in de bus om deel te nemen. In de vragenlijsten kwamen allerlei gezondheidsthema's aan bod: gezondheidsbeleving, lichaamsbeweging, voeding, alcohol- en tabaksgebruik, geestelijke gezondheid en gezondheid in de omgeving. Alle antwoorden werden verwerkt in een database. Die Haaltertse resultaten werden vergeleken met die van het Vlaamse Gewest, meer bepaald met de resultaten van de nationale gezondheidsenquête 2018 en de lokale gezondheidsenquête 2020. De analyse kon beginnen!

Daaruit bleek dat Haaltert op het vlak van het aantal rokers, zowel dagelijkse als occasionele rokers, beter scoort dan Vlaanderen. Ook ondervinden inwoners minder vaak hinder van vandalisme in hun wijk of buurt. En al nemen minder Haaltenaars de fiets, meer bewoners halen de richtlijn van lichaamsbeweging. Haaltert doet het tegenover Vlaanderen dan weer wat minder goed op het vlak van mentaal welbevinden, mondzorg, alcoholgebruik, groenten eten en BMI.

Bij het interpreteren van de resultaten hielden we wel rekening met de timing: de enquête werd tijdens de coronaperiode in de winter van 2021 afgenomen, terwijl deze cijfers werden vergeleken met cijfers van vóór de coronapandemie.

Mensen **bewustmaken** en **actief betrekken**, is en blijft ons doel in alles wat we doen!

Collega Marthe: “Op basis van de resultaten, stelde de stuurgroep ‘Gezonde Gemeente Haaltert’ in 2023 een haalbaar gezondheidsbeleid op. Dat jaaractieplan zet in op de verschillende succesfactoren van een Gezonde Gemeente. Dit jaar focusten we op drie thema's: geestelijke gezondheid, mondgezondheid en borstkankerscreening. Ook de komende jaren staan er verschillende gezondheidsacties gepland. Met een gezonde mix van acties, creëren we een duurzaam effect rond gezondheid. Mensen bewustmaken en actief betrekken, is en blijft ons doel in alles wat we doen!”