

In groepsgesprekken werk je rond hetzelfde thema. Door ervaringen met anderen te delen, geef je erkenning aan elkaar. Het samenwerken in groep heeft een preventieve, verbindende en veerkrachtversterkende waarde.

Volgende organisaties bieden een groepsaanbod aan:

- CAW De Kempen: Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt je met al jouw vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Voel je je niet goed in je vel en wil je je graag beter voelen? Wil je graag beter voor jezelf leren opkomen? Of heb je een tiener in huis en zorgt dat soms voor spanningen? Je maakt je zorgen of zit met vragen over jezelf, je relatie, contacten met anderen ...? Je voelt je niet goed in je vel en loopt vast in het leven? Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen ...? Je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt en je kan nergens terecht met je vragen?



- Volwassenen
- Gratis
- Bekijk het [huidig groepsaanbod](#)

- Herstelacademie Kempen: Een HerstelAcademie voorziet een open cursusaanbod over diverse maatschappelijke thema's, welbevinden en psychisch welzijn. De cursussen zijn kort van duur en leggen de nadruk op samen leren. De cursus wordt begeleid door een professional en een ervaringsdeskundige.



- Volwassenen, in het bijzonder voor mensen die werken aan hun psychisch herstel
- Per sessie 5 euro
- Bekijk het [huidig groepsaanbod](#)

- Groepsaanbod conventie psychologische zorg in de eerste lijn: Via laagdrempelige samenkomsten in groep kan de toegang tot psychologische zorg voor onze burgers verlaagd worden. Er wordt met lotgenoten/peers rond hetzelfde thema gewerkt.



- Mensen met een lichte tot matige psychische problematiek die binnen een kortdurend traject geholpen kunnen worden. Belangrijk is dat je in orde bent met de verplichte ziekteverzekering.
- Voor jongeren tot en met 23 jaar: gratis
- Vanaf de leeftijd van 24 jaar: De eerste sessie is gratis. Hierna betaal je €2,5 per sessie.
- Bekijk het aanbod voor [volwassenen](#) en [kinderen en jongeren](#)









- Kzitermee.be: Deze website biedt een overzicht van diensten rond geestelijke gezondheid in de Kempen en een activiteitenkalender.

Kzitermee.be

- Bekijk de [activiteitenkalender](#)

- CGG Kempen: Het Centrum Geestelijke Gezondheid (CGG) Kempen is gespecialiseerd in preventie, vroegdetectie en de behandeling van ernstige psychische problemen. Een deel van hun groepsaanbod is enkel voor hun cliënten (gesloten aanbod). Een deel is toegankelijk voor burgers (open aanbod).
 - Voor kinderen en jongeren: vakantieaanbod (kampen)
 - Voor context van mensen die (problematisch) middelen gebruiken, gamen en/of gokken: lotgenotencontact en themasessies
 - Het tarief is verschillend per groepsaanbod
 - Bekijk het [huidig groepsaanbod](#)

OPEN GROEPSAANBOD ROND GEESTELIJKE GEZONDHEID IN DE KEMPEN

	Organisatie	Aanbod	Doelgroep	Tarief	Begeleiding	Contactpersoon
	Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) De Kempen	Huidig groepsaanbod	Iedereen met vragen rond hun psychosociaal welzijn	Gratis	Professionals, soms ondersteunt door een ervaringsdrager ¹	Dirk Deryck (dirk.deryck@cawdekempen.be) of Eva Moors (eva.moors@cawdekempen.be), of via 014/21.08.08
	Herstelacademie Kempen	Huidig groepsaanbod	Iedereen, zeker voor personen die werken aan een psychisch herstel	€5 /sessie	Telkens in duo door een professional en een ervaringsdeskundige	Sanne Van Looveren (0478/15.09.00) Mieke Le Blon (0470/30.43.86) kempen@herstelacademie.be
	Groepsaanbod psychologische zorg in de eerste lijn	Huidig groepsaanbod	Burgers (15+) met een lichte tot matige psychische problematiek die binnen een kortdurend traject geholpen kunnen worden. In orde zijn met verplichte ziekteverzekering.	€2.5 /sessie	Klinisch psycholoog of orthopedagoog ² in samenwerking met een 2 ^e zorgverstreker (arts, ervaringsdeskundige, andere gezondheidszorgbeoefenaar of klinisch psycholoog/orthopedagoog)	Carolien Belmans (0483/81.74.29 of carolien.belmans@ggzkempen.be)
		Huidig groepsaanbod	Kinderen en jongeren (t/m 23 jaar) met een lichte tot matige psychische problematiek die binnen een kortdurend traject geholpen kunnen worden. In orde zijn met verplichte ziekteverzekering.	Gratis		Caro Sanders (0486/38.07.90 of caro.sanders@pangg0-18.be)
	Centrum Geestelijke Gezondheid (CGG) Kempen	Vakantieaanbod (kampen)	Kinderen en jongeren	€11 voor intake en terugkoppelingssessie. Dagprijs is gratis.	Professional	014/97.00.67, info@cggkempen.be
		Context (z)onder invloed ³	Voor context van mensen die (problematisch) middelen gebruiken, gamen en/of gokken.	Gratis lotgenotencontact €5 /themasessie	Professional en/of ervaringsdeskundige Professional	014/41.09.67 of context@cggkempen.be
	Kzitermee.be - een initiatief van Logo Kempen	Sociale kaart en activiteitenkalender rond geestelijke gezondheid	Iedereen	Wisselend per activiteit		Lynn Weyns (014/44.08.34 of info@kzitermee.be)

¹ Een ervaringsdrager of -deskundige is iemand die hun eigen psychische kwetsbaarheid gebruikt om anderen te helpen.

² Die een samenwerkingsovereenkomst hebben met Netwerk GGZ Kempen en/of Netwerk PANGG 0-18 en zich hebben aangesloten bij de conventie.

³ Aanbod van CGG Kempen i.s.m. CAW De Kempen en vzw 't Kader.



SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE KEMPEN

