

In groeps gesprekken werk je rond hetzelfde thema. Door ervaringen met anderen te delen, geef je erkenning aan elkaar. Het samenwerken in groep heeft een preventieve, verbindende en veerkrachtversterkende waarde.

- CAW De Kempen: Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt je met al jouw vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Voel je je niet goed in je vel en wil je je graag beter voelen? Wil je graag beter voor jezelf leren opkomen? Of heb je een tiener in huis en zorgt dat soms voor spanningen? Je maakt je zorgen of zit met vragen over jezelf, je relatie, contacten met anderen ...? Je voelt je niet goed in je vel en loopt vast in het leven? Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen ...? Je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt en je kan nergens terecht met je vragen?
 - Doelgroep: Iedereen die met vragen zit over hun psychosociaal welzijn
 - Begeleiding: Professionals, soms ondersteund door ervaringsdragers
 - Tarief: Gratis
 - Bekijk het [huidig groepsaanbod](#)
 - Meer info: Dirk Deryck (dirk.deryck@kawdekempen.be) of Eva Moors (eva.moors@kawdekempen.be), of via 014/21.08.08



- Herstelacademie Kempen: Een HerstelAcademie voorziet een open cursusaanbod over diverse maatschappelijke thema's, welbevinden en psychisch welzijn. De cursussen zijn kort van duur en leggen de nadruk op samen leren.
 - Doelgroep: De vormingen staan open voor iedereen, in het bijzonder voor mensen die werken aan hun psychisch herstel.
 - Begeleiding: Vormingen binnen de herstelacademie worden gegeven door een professional en een ervaringsdeskundige¹.
 - Tarief: De kostprijs voor elke sessie bedraagt 5 euro /deelnemer.
 - Bekijk het [huidig groepsaanbod](#)
 - Meer info: Sanne Van Looveren (0478/15.09.00) of Mieke Le Blon (0470/30.43.86) kempen@herstelacademie.be



- Groepsaanbod conventie psychologische zorg in de eerste lijn: Via laagdrempelige samenkomsten in groep kan de toegang tot psychologische zorg voor onze burgers verlaagd worden. Er wordt met lotgenoten/peers rond hetzelfde thema gewerkt.
 - Doelgroep: Mensen met een lichte tot matige psychische problematiek die binnen een kortdurend traject geholpen kunnen worden. Belangrijk is dat je in orde bent met de verplichte ziekteverzekering.



¹ Een ervaringsdeskundige is iemand die hun eigen psychische kwetsbaarheid gebruikt om anderen te helpen.




- Begeleiding: Klinisch psychologen en -orthopedagogen², samen met een arts, andere klinisch psycholoog/orthopedagoog of ervaringsdeskundige.
- Tarief:
 - Het individueel- en groepsaanbod van psychologische zorg in de eerste lijn is gratis voor jongeren tot en met 23 jaar
 - Vanaf de leeftijd van 24 jaar:
 - De eerste sessie: gratis
 - Voor groepssessies: €2,5 per sessie
- Bekijk het aanbod voor [volwassenen](#) en [kinderen en jongeren](#)
- Neem contact met:
 - Volwassenen: Carolien Belmans (0483/81.74.29 of carolien.belmans@ggzkempen.be)
 - Kinderen en jongeren: Caro Sanders (0486/38.07.90 of caro.sanders@pangg0-18.be)

- Kzitermee.be: Deze website biedt een overzicht van diensten rond geestelijke gezondheid in de Kempen en een activiteitenkalender.

Kzitermee.be

 - Wat: Alle activiteiten, waaronder een groepsaanbod, rond geestelijke gezondheid die doorgaan in de Kempen, Meetjesland en Zuid-West-Vlaanderen. Zoek op locatie en datum.
 - Tip: De website werkt met de UitInVlaanderen-databank. Registreer jouw aanbod en voeg het label 'Kzitermee' toe. Zo verschijnt ook jouw activiteit in dit overzicht.
 - Bekijk de [activiteitenkalender](#)
 - Meer info: Lynn Weyns (014/44.08.34 of lynn@logokempen.be)

- CGG Kempen: Het Centrum Geestelijke Gezondheid (CGG) Kempen is gespecialiseerd in preventie, vroegdetectie en de behandeling van ernstige psychische problemen.



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
KEMPEN

 - Doelgroep: CGG Kempen heeft een gesloten en open groepsaanbod:
 - Gesloten aanbod: Dit is voor eigen cliënten
 - Open aanbod:
 - Voor kinderen en jongeren: vakantieaanbod (kampen)
 - Voor context van mensen die (problematisch) middelen gebruiken, gamen en/of gokken: lotgenotencontact en themasessies
 - Begeleiding: Professionals en/of ervaringsdeskundigen
 - Tarief: verschillend per groepsaanbod
 - Verwijs door naar hun [huidig groepsaanbod](#)
 - Meer info:
 - Kinderen en jongeren: 014/97.00.67 of info@cggkempen.be
 - Contextgroep: 014/41.09.67 of context@cggkempen.be

² Klinisch psychologen en -orthopedagogen die een samenwerkingsovereenkomst hebben met een netwerk voor geestelijke gezondheid (in onze regio Netwerk GGZ Kempen en/of Netwerk PANGG 0-18) en zich hebben aangesloten bij de conventie.