


Een gezonder huis in Brussel

Binnen het thema gezond wonen ontwikkelde het Logo in Brussel, in samenwerking met verschillende partners uit het buurtproject 'Laag-Molenbeek Gezond', de projecten 'Mijn Gezond Huis' en 'Vocht in Huis'. Die willen buurtbewoners bewustmaken van de impact die het binnenmilieu in je huis kan hebben op de gezondheid.

Tijdens interactieve workshops ontdekken de buurtbewoners hoe ze de problemen van een ongezond binnenmilieu kunnen voorkomen en/of oplossen. Een animator van de wijkgezondheidscentra en een deskundige van de buurthuizen of gemeente zorgen daarbij samen voor de begeleiding. Collega Karin legt uit: "De problemen die je in huis kan tegenkomen, worden met decors voorgesteld en uitvergroot. Vrijwillige buurtbewoners zijn ambassadeurs van het project en nemen in elke leefruimte de problemen onder de loep." De deelnemers kunnen meteen na de workshops een afspraak maken met de buurthuizen voor verder advies op maat.

"Als netwerkorganisatie betreft het Logo, in nauwe samenwerking met de lokale trekker van het wijkgezondheidscentrum De Brug, alle relevante partners. We bieden ondersteuning bij de ontwikkeling van de methodiek, de communicatie en de praktische organisatie van de workshops. Beide projecten zijn een succes in Laag-Molenbeek Gezond en zelfs al daarbuiten", aldus Karin.

Het succes van Mijn Gezond Huis en Vocht in Huis benadrukt het belang van participatie en samenwerking bij gezondheidsbevorderende acties in de lokale gemeenschap. We ontwikkelen de projecten steeds op maat en volgens het principe van het proportioneel universalisme: we houden voor ogen dat we zeker ook Brusselaars in maatschappelijk kwetsbare situaties bereiken.



De problemen die je in huis kan tegenkomen, worden met decors voorgesteld en uitvergroot.